

子育てしながら働きたい方のためのセミナー

「理想の働き方ってなんだろう？
プライベートな時間が持てる、経済的に余裕がある、
残業などがなくて、やりがいのある仕事に就く・・・など、考えは様々だと思います。理想の働き方を見つけるためには、自分の中で
“仕事”の位置づけを考えることが大切です。女性は結婚や出産、育児を経て
仕事を考えるとき、家庭とのバランスをどうするか悩みます。
家事、育児が一番という方や仕事が一番という方、プライベートな時間が
欲しい方など、ワークライフバランスは皆一緒ではありません。
自分にとって、どんな働き方が理想なのかを考え、見直すきっかけにしてほしいと思います。」

1月19日 (金)

10:00~11:30 (受付 9:45~)

「自分に合った仕事 やりたい仕事 働き方を考える」

～自分のキャリアプランを考える～

講師 **K-LINK代表**
久米 典子 氏

《講師プロフィール》

臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士等の資格を有し、日本心理臨床学会、日本産業カウンセリング学会、日本カウンセリング学会に所属、これまでに延べ10,000人を超える個別面接を実施しており多くの求職者、労働者のニーズに対応した実績がある。
医療関係、ハローワークをはじめとする就労支援機関、その他の公的機関、福祉機関、教育機関等とのネットワークがあり、個人のニーズに合わせた相談を行っている。セミナーについては、メンタルヘルス就労支援等のテーマを中心に企業、学校等、幅広く活躍している。

仕事さがし...って、不安がいっぱい！どうすればいいの？

条件すべてをクリアすることは、簡単なことではないですよね??



こんな悩みがあったら、こちら！

自分にとって、大切なものって何



自分のキャリアプラン ライフプランを考えてみよう

- ◆私にとっての働く意味ってなんだろう？
- ◆私と家族のライフプランを考えてみよう！

その先にみえてくるものとは・・・



●雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります

会場：ハローワーク島田 2階会議室
託児場所 ハローワーク島田2階リフレッシュルーム
託児時間 9:45~11:40 **※完全予約制**

参加費 **無料**

託児無料
(要予約)

《お問い合わせ》
ハローワーク島田 お仕事相談室ママハロ
電話 0547-33-2710 平日 8時30分~17時15分
共催 島田市