子育てしながら働きたい方のためのセミナー

プライベートな時間が持てる、経済的に余裕がある、

残業などがなくて、やりがいのある仕事に就く・・など、考えは様々だと思います。理想の働き方を見つい

るためには、自分の中で

"仕事"の位置づけを考えることが大切です。女性は結婚や出産、育児を経て

仕事を考えるとき、家庭とのバランスをどうするかと悩みます。

家事、育児が一番という方や仕事が一番という方、プライベートな時間が

欲しい方など、ワークライフバランスは皆一緒ではありません。

1月19日(金)

10:00~11:30 (受付 9:45~)

「自分に合った仕事やりたい仕事働き方を考える」

~自分のキャリアプランを考える

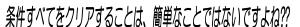
行っている。セミナーについては、メンタルヘルス就労支援等のテーマを中心に企業、学校等、幅広く活躍している。

講師 K-LINK代表

久米 典子

臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2 級キャリア・コンサルティング技能士等の資格を有し、日本心理臨床学会、日本産業カウンセリング学会、日本カウ ンセリング学会に所属、これまでに延べ10.000人を超える個別面接を実施しており多くの求職者、労働者のニーズに対応した実績がある。 医療関係、ハローワークをはじめとする就労支援機関、その他の公的機関、福祉機関、教育機関等とのネットワークがあり、個人のニーズに合わせた相談を

仕事さがし…って、不安がいっぱい! どうすればいいの **〜**





自分にとって、大切なものって何

やりたいことが わからな〜い! 自分に合った仕事? そんなの見つかるの?

こんな悩みがあったら、こちら!

自分のキャリアプラン ライフプランを考えてみよう

- ◆私にとっての働く意味ってなんだろう?
- ◆私と家族のライフプランを考えてみよう!

その先にみえてくるものとは・・

会場: ハローワーク島田2階会議室

託児場所 ハローワーク島田2階リフレッシュルーム 託児時間 9:45~11:40 ※完全予約制





雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります

《お問い合わせ》

ハローワーク島田 お仕事相談室ママハロ 電話 0547-33-2710 平日 8時30分~17時15分

共催 島田市