

〈令和6年〉 令和6年1月～令和6年12月〈記入例〉(週40時間以下とする場合)

1か月単位の変形労働時間制による労働時間チェックカレンダー

1日7時間30分

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	4	5	6
⑦	⑧	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	10
⑪	⑫	13	14	15	16	⑬
⑱	19	20	21	22	㉓	24
㉕	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	㉒	21	22	㉔
㉖	25	26	27	28	29	30
㉚						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	27
㉘	㉙	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
⑤	⑥	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	⑱
⑲	20	21	22	23	24	25
㉖	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑰	17	18	19	20	21	㉒
㉔	24	25	26	27	28	29
㉚						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	⑮	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	⑫	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	㉒
㉕	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	⑯	17	18	19	20	21
㉒	㉓	24	25	26	27	28
㉕	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	⑭	15	16	17	18	⑱
㉒	21	22	23	24	25	㉖
㉘	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	④	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑰
⑱	18	19	20	21	22	㉒
㉕	24	25	26	27	28	29
						30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉕	㉚	㉛				

各月の所定労働時間

月	暦日	休日日数	労働日数	所定労働時間	適・否
1月	31	8	23	172:30	OK
2月	29	8	21	157:30	OK
3月	31	8	23	172:30	OK
4月	30	8	22	165:00	OK
5月	31	8	23	172:30	OK
6月	30	8	22	165:00	OK
7月	31	8	23	172:30	OK
8月	31	9	22	165:00	OK
9月	30	8	22	165:00	OK
10月	31	8	23	172:30	OK
11月	30	8	22	165:00	OK
12月	31	9	22	165:00	OK

※この祝日は令和5年10月現在のものであり、祝日法などの改正により、祝日・休日の一部変更になることがあります。

1か月単位の変形労働時間制における限度時間

週法定労働時間	変形の期間			
	31日	30日	29日	28日
週44時間	194:51	188:34	182:17	176:00
週40時間	177:08	171:25	165:42	160:00

比較し所定労働時間が限度時間の範囲内であれば「OK」です。