

〈令和6年〉 令和6年1月1日～令和6年12月31日 <記入例> (対象期間が1年間の場合)

1年単位の変形労働時間制による『労働時間チェックカレンダー』

1月 1日7時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7	21.0	
8	9	10	11	12	13	14	35.0	
15	16	17	18	19	20	21	42.0	
22	23	24	25	26	27	28	35.0	
29	30	31	1	2	3	4	(42.0)	
2月 1日7時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
29	30	31	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	42.0	
12	13	14	15	16	17	18	35.0	
19	20	21	22	23	24	25	35.0	
26	27	28	29	1	2	3	(42.0)	
3月 1日7時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
26	27	28	29	1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	35.0	
11	12	13	14	15	16	17	42.0	
18	19	20	21	22	23	24	35.0	
25	26	27	28	29	30	31	42.0	
4月 1日7時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7	42.0	
8	9	10	11	12	13	14	42.0	
15	16	17	18	19	20	21	35.0	
22	23	24	25	26	27	28	35.0	
29	30	1	2	3	4	5	(21.0)	
5月 1日7時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
29	30	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	35.0	
13	14	15	16	17	18	19	35.0	
20	21	22	23	24	25	26	42.0	
27	28	29	30	31	1	2	(42.0)	
6月 1日7時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
27	28	29	30	31	1	2		
3	4	5	6	7	8	9	35.0	
10	11	12	13	14	15	16	42.0	
17	18	19	20	21	22	23	42.0	
24	25	26	27	28	29	30	42.0	
7月 1日8時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7	40.0	
8	9	10	11	12	13	14	48.0	
15	16	17	18	19	20	21	40.0	
22	23	24	25	26	27	28	40.0	
29	30	31	1	2	3	4	(48.0)	
8月 1日8時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
29	30	31	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	48.0	
12	13	14	15	16	17	18	16.0	
19	20	21	22	23	24	25	48.0	
26	27	28	29	30	31	1	(48.0)	
9月 1日8時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
26	27	28	29	30	31	1		
2	3	4	5	6	7	8	48.0	
9	10	11	12	13	14	15	40.0	
16	17	18	19	20	21	22	40.0	
23	24	25	26	27	28	29	40.0	
30	1	2	3	4	5	6	(48.0)	
10月 1日8時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
30	1	2	3	4	5	6	48.0	
7	8	9	10	11	12	13	48.0	
14	15	16	17	18	19	20	40.0	
21	22	23	24	25	26	27	40.0	
28	29	30	31	1	2	3	(48.0)	
11月 1日8時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
28	29	30	31	1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	40.0	
11	12	13	14	15	16	17	40.0	
18	19	20	21	22	23	24	40.0	
25	26	27	28	29	30	1	(48.0)	
12月 1日8時間								労働時間
月	火	水	木	金	土	日		
25	26	27	28	29	30	1		
2	3	4	5	6	7	8	48.0	
9	10	11	12	13	14	15	40.0	
16	17	18	19	20	21	22	40.0	
23	24	25	26	27	28	29	40.0	
30	31	1	2	3	4	5	32.0	

月	暦日	休日日数	労働日数	労働時間	総労働時間
1月	31	9	22	7:00	154時間 00分
2月	29	6	23	7:00	161時間 00分
3月	31	7	24	7:00	168時間 00分
4月	30	7	23	7:00	161時間 00分
5月	31	9	22	7:00	154時間 00分
6月	30	6	24	7:00	168時間 00分
7月	31	7	24	8:00	192時間 00分
8月	31	8	23	8:00	184時間 00分
9月	30	8	22	8:00	176時間 00分
10月	31	6	25	8:00	200時間 00分
11月	30	7	23	8:00	184時間 00分
12月	31	9	22	8:00	176時間 00分
計	366日	89日	277日	8:00	2078時間 00分

※この祝日は令和5年10月現在のものであり、祝日法などの改正により、祝日・休日が一部変更になることがあります。

チェック1	対象期間の総労働日数が限度を超えていないか	OK
チェック2	1日及び1週間の労働時間が限度を超えていないか	OK
チェック3	連続して労働させる日数が限度を超えていないか	OK
チェック4	対象期間の総労働時間が限度を超えていないか	OK

※このカレンダーは、初日（1月1日）を起算日として労働時間をチェックするため、曜日の配列も1月1日を基準としています。