

10月27日(金)

「理想の働き方」ってなんだろう？

プライベートな時間が持てる、経済的に余裕がある、残業などがなくて、やりがいのある仕事に就く・・・など、考えは様々だと思います。理想の働き方を見つけるためには、自分の中で“仕事”の位置づけを考えることが大切です。女性は結婚や出産、育児を経て仕事を考えるとき、家庭とのバランスをどうするかと悩みます。家事、育児が一番という方や仕事が一番という方、プライベートな時間が欲しい方など、ワークライフバランスは皆一緒ではありません。自分にとって、どんな働き方が理想なのかを考え、見直すきっかけにしてほしいと思います。

参加費無料
(要予約)

託児無料
(要予約)

●雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります

「自分に合った仕事 やりたい仕事 働き方を考える」

～私と家族のライフプランを考える～

講師 カウンセリングルーム K-LINK代表

久米 典子 氏



《講師プロフィール》

臨床心理士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士等の資格を有し、日本心理臨床学会、日本産業カウンセリング学会、日本カウンセリング学会に所属、これまでに延べ10,000人を超える個別面接を実施しており多くの求職者、労働者のニーズに対応した実績がある。医療関係、ハローワークをはじめとする就労支援機関、その他の公的機関、福祉機関、教育機関等とのネットワークがあり、個人のニーズに合わせた相談を行っている。セミナーについては、メンタルヘルス就労支援等のテーマを中心に企業、学校等、幅広く活躍している。



仕事さがし...って、むずかしい

不安がいっぱい...



こんな悩みがあったら、こちら!

自分のキャリアプラン ライフプランを考えてみよう

◆私にとっての働く意味ってなんだろう？

◆私と家族のライフプランを考えてみよう!

その先にみえてくるものとは・・・



会場：ハローワーク島田2階会議室
10:00～11:30(受付 9:45～)

託児場所 ハローワーク島田2階リフレッシュルーム
託児時間 9:45～11:40 **※完全予約制**

マザーズハローワーク及びマザーズコーナーでは、イベントなどの情報を「LINE公式アカウント」で発信しています。ぜひ、「友だち登録」して一緒に就職活動しませんか。



静岡マザーズハローワーク・コーナー

LINE公式アカウント

友だち追加



共催 島田市

《お問い合わせ先》 お仕事相談室ママハロ TEL0547-33-2710