



静岡労働局 発表  
令和3年10月5日

【照会先】  
静岡労働局 労働基準部 監督課  
監督課長 廣瀬 格也  
主任監察監督官 重信 聡  
電話 054(254)6352

## 11月は「過労死等防止啓発月間」です

～ 過労死等防止対策推進シンポジウムや過重労働解消キャンペーンなどを実施します～

静岡労働局（局長 いしまる てつはる 石丸 哲治）では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等をなくするためにシンポジウムやキャンペーンなどの取組を行います。

この月間は、平成26年に施行された「過労死等防止対策推進法」に基づくもので、過労死等を防止することの重要性について国民の自覚を促し、関心と理解を深めるため、毎年11月に実施しています。

月間中は、国民への周知・啓発を目的に、「過労死等防止対策推進シンポジウム」を行うほか、「過重労働解消キャンペーン」として、長時間労働の是正や賃金不払残業などの解消に向けた重点的な監督指導やセミナーの開催、一般の方からの労働に関する相談を無料で受け付ける「過重労働解消相談ダイヤル」などを行います。

「過労死等」とは・・・業務における過重な負荷による脳血管疾患又は心臓疾患を原因とする死亡、もしくは業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡又はこれらの脳血管疾患、心臓疾患、精神障害をいいます。

### 「過労死等防止啓発月間」の取組について（概要）

#### 1 「過労死等防止対策推進シンポジウム」の開催

過労死等の防止のための活動を行う民間団体と連携して、11月を中心に全国47都道府県で計48回、シンポジウムを開催します。（資料1）

静岡県内の会場は、次のとおりです。（事前申込制、参加無料）

- 日時：令和3年11月4日（木）13：30～15：30（受付13：00～）
- 会場：静岡市民文化会館（大会議室）（静岡市葵区駿府町2番90号）
- プログラム：【講演】  
・「ハラスメントから来る労働関係疾患をなくすために」天笠 崇 氏

[参加申込方法] 事前に下記ホームページあるいはファックスにてお申し込みください。

Web <https://www.p-unique.co.jp/karoushiboushisympo>

Fax 052-915-1523

## 2 「過重労働解消キャンペーン」の実施

### 労使の主体的な取組を促します

キャンペーンの実施に先立ち、静岡県内の使用者団体や労働組合等に対し、

- ・ 過重労働の解消に向けた労使の取組（資料2・資料3）
- ・ 大企業等の長時間労働の削減等に伴う下請等中小事業者への「しわ寄せ」防止の取組（資料4）

についての取組と会員等への周知啓発の協力を要請します。

要請先は、一般社団法人静岡県経営者協会、一般社団法人静岡県商工会議所連合会、静岡県商工会連合会、静岡県中小企業団体中央会、静岡県中小企業家同友会、静岡県社会保険労務士会、日本労働組合総連合会静岡県連合会、公益社団法人静岡県労働基準協会連合会になります。（敬称略）

### 労働局長によるベストプラクティス企業への職場訪問を実施します

労働局長が長時間労働の削減に向けた積極的な取組を行っている県内の「ベストプラクティス企業」を訪問し、取組事例についてホームページなどを通じて紹介します。

### 重点監督を実施します

長時間労働が疑われる企業などへの監督指導を、県内すべての労働基準監督署で集中的に行います。

### 過重労働相談受付集中週間及び特別労働相談受付日を設定します

10月31日（日）から11月6日（土）を過重労働相談受付集中週間とし、全国の都道府県労働局・労働基準監督署等の相談窓口において、労働相談と労働基準関係法令違反が疑われる事業場の情報を積極的に受け付けています。また11月6日（土）を特別労働相談受付日とし、「過重労働解消相談ダイヤル」を設置し、特別労働相談を実施します。

《過重労働解消相談ダイヤル》

電話番号：0120 - <sup>なくしまししょう</sup>794 - <sup>長い残業</sup>713（フリーダイヤル）

実施日時：令和3年11月6日（土）9：00～17：00

都道府県労働局の担当官が、相談に対する指導・助言を行います。

厚生労働省では、過重労働相談受付集中週間において、下記の窓口にて労働相談等に対応する体制を設けています。過重労働等に関する悩みや疑問がありましたらご連絡ください。

ア 最寄りの都道府県労働局・労働基準監督署（開庁時間 平日8：30～17：15）

イ 労働条件相談ほっとライン【委託事業】

0120 - <sup>はい！</sup>811 - <sup>ろうどう</sup>610（フリーダイヤル）

（相談受付時間：月～金17：00～22：00、土日・祝日9：00～21：00）

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>

### 過重労働解消のためのセミナーを開催します

企業における自主的な過重労働防止対策を推進することを目的として、9月から12月を中心に、オンラインによる「過重労働解消のためのセミナー」を実施します（無料でどなたでも参加できます。）。（資料5）

#### < 添付資料 >

- 1 「過労死等防止対策推進シンポジウム」（開催案内リーフレット）
- 2 「過労死等防止月間」リーフレット
- 3 「過重労働解消キャンペーン月間」リーフレット
- 4 「11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です。」
- 5 「過重労働解消のためのセミナー」（開催案内リーフレット）

## 過労死をゼロにし、健康で充実して 働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命や心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族にもご登壇をいただき、過労死等の現状や課題、防止対策について探ります。

■日時／2021年

11月4日(木)

13:30～15:30 (受付13:00～)

参加無料  
事前申込

■会場／

静岡市民文化会館 大会議室

(静岡市葵区駿府町2番90号)

### 基調講演

「ハラスメントから来る  
労働関係疾患をなくすために」

天笠 崇氏 静岡社会健康医学大学院大学 准教授

新型コロナウイルス感染症の予防対策を行い実施いたします。  
今後の感染状況により、参加者数を制限するなど、規模を縮小して実施する場合があります。参加には、事前申込みが必要です。  
詳細、中止の連絡等は、ホームページにてお知らせいたします。

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

# 推進シンポジウム 過労死等防止対策



過労死等防止対策推進シンポジウム

検索



主催：厚生労働省 後援：静岡県

協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議  
静岡県過労死・労働弁護団

スマートフォンで  
QRコードを  
読み込んで下さい。

# 静岡会場

[基調講演]

## 「ハラスメントから来る 労働関係疾患をなくすために」

天笠 崇 氏 (静岡社会健康医学大学院大学 准教授)

[報告・過労死遺族の声]

尾崎 正典 氏 (静岡過労死を考える家族の会)

### 天笠 崇 氏

静岡社会健康医学大学院大学 准教授



代々木病院精神科医、代々木病院EAPケアシステムズ顧問、働くもののいのちと健康を守る東京センター理事長、北里大学医学部大学院環境医科学群労働衛生学非常勤講師、(一社)SST普及協会事務局長

【専門領域】

社会健康医学、精神保健学、労働精神医学、精神医学、京都大学(社会健康医学博士)、認定産業医・労働衛生コンサルタント、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、(一社)SST普及協会認定講師

### 会場のご案内

## 静岡市民文化会館 大会議室

(静岡市葵区駿府町2番90号)

- ・ 静岡駅から徒歩20分または静岡駅1~3番乗場からバス10分「市民文化会館入口」下車徒歩1分

### 参加申込について

- ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響により事前申し込みをお願いします。尚、定員になり次第締め切りさせていただきますのでご了承ください。
- ▶ 申し込みは Web または FAX でお願いします。
- ▶ 参加証を発行いたします。当日、受付までお持ちください。
- ▶ 定員超過の場合は、電話またはメールでご連絡いたします。
- ▶ 連絡先の TEL か E-mail のどちらかは必ずご記入ください。

● Webからの申し込み: 以下ホームページをご覧ください、申し込みをお願いします。

<https://www.p-unique.co.jp/karoushiboushisympo>

過労死等防止対策推進シンポジウム

検索

● 以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いします。FAX番号 052-915-1523

● 下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。



スマートフォンでQRコードを読み込んで下さい。

## 過労死等防止対策推進シンポジウム [参加申込書]

● 次の該当する□に✓をお願いします。

- |                                  |                                    |                              |                                |                              |                                |                              |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 経営者     | <input type="checkbox"/> 会社員       | <input type="checkbox"/> 公務員 | <input type="checkbox"/> 団体職員  | <input type="checkbox"/> 教職員 | <input type="checkbox"/> 医療関係者 | <input type="checkbox"/> 弁護士 |
| <input type="checkbox"/> 社会保険労務士 | <input type="checkbox"/> パート・アルバイト | <input type="checkbox"/> 学生  | <input type="checkbox"/> 過労死家族 |                              |                                |                              |
| <input type="checkbox"/> その他 [   |                                    |                              |                                |                              |                                | ]                            |

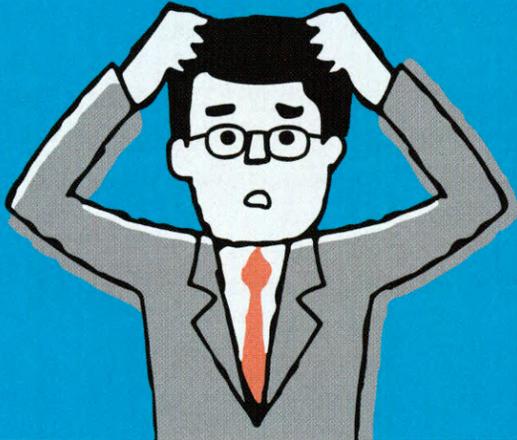
お名前	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな
連絡先	●TEL:	●FAX:
	●E-mail:	
企業・団体名		

「個人情報の取扱いについて」・ご記入いただいた事項は、過労死等防止対策推進シンポジウムの申込受付業務を目的として使用します。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染疑いが生じた場合に、保健所への情報提供に限り使用します。・他の目的ではご本人の同意なく第三者に提供をいたしません。・委託運営株式会社プロセスユニークの「個人情報保護方針(https://www.p-unique.co.jp/hp/privacy.html)」に従い適切な保護措置を講じ、厳重に管理いたします。

(お問い合わせ先) 電話: 0120-562-552 E-mail: karoushiboushisympo@p-unique.co.jp 株式会社プロセスユニーク



週の労働時間が  
**60時間**を  
超えていませんか？



年次有給休暇の  
**取得**はきちんと  
できていますか？



**過労死をゼロにし、**  
健康で充実して  
働き続けることのできる社会へ



仕事上の  
**不安や悩み**を  
抱えていませんか？



**勤務間**  
**インターバル制度**を  
ご存知ですか？



毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

## ◎労働条件や健康管理に関する相談窓口

### 労働条件等に関するご相談は…

お近くの都道府県労働局労働基準部監督課、労働基準監督署、  
総合労働相談コーナーにご相談ください。(開庁時間 平日8:30~17:15)



#### 労働条件相談ほっとライン

労働条件に関することについて無料で相談に応じています。

《電話番号》

**0120-811-610** (フリーダイヤル)

《受付時間》平日 / 17:00~22:00

土・日・祝日 / 9:00~21:00 (12/29~1/3を除く)

#### 確かめよう労働条件(ポータルサイト)

労働条件や労働管理に関するQ&Aを、労働者やその  
ご家庭向け、事業主や人事労務担当者向けにその内容  
を分けて掲載しています。

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>



### ハラスメントに関するご相談は…

#### ●総合労働相談コーナーのご案内

パワーハラスメントについての相談はこちら。

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



#### ●都道府県労働局雇用環境・均等部(室)一覧

セクシュアルハラスメントなどの相談はこちら。

<http://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shozaiannai/roudoukyoku/>



#### ●職場でのハラスメントにお悩みの方へ

《ハラスメント悩み相談室》

<https://harasu-soudan.mhlw.go.jp/>



《あかるい職場応援団》

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>



### 職場における健康管理やメンタルヘルス対策に関するご相談は…

#### こころの耳電話相談

メンタルヘルス不調や過重労働による健康障害に  
関することについて無料で相談に応じています。

《電話番号》 **0120-565-455** (フリーダイヤル)

《受付時間》月・火 / 17:00~22:00

土・日 / 10:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)

《メール相談》 <https://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/>

《SNS相談》 <https://kokoro.mhlw.go.jp/sns-soudan/>

#### こころの耳(ポータルサイト)

こころの不調や不安に悩む働く方や職場のメンタル  
ヘルス対策に取り組む事業者の方、またはご家族に  
向けた支援や、役立つ情報の提供を行っています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



## ◎過労死の防止のための活動を行う民間団体の相談窓口

#### 過労死等防止対策推進全国センター

<http://karoshi-boushi.net/>



#### 全国過労死を考える家族の会

<http://karoshi-kazoku.net/>



#### 過労死弁護団全国連絡会議 (過労死110番全国ネットワーク)

<http://karoshi.jp/>



参加無料

### 過労死等防止対策推進シンポジウム

11月を中心に、全国47都道府県、48か所で開催しています。

お問い合わせ先

専用フリーダイヤル  
(月~金 9:00~17:30)

**0120-562-552**



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

# 目指すゴールは、 過重労働ゼロ。



サッカー選手(元日本代表)  
小野 伸二

## 01 毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死等防止対策推進法では、国民の間に広く過労死等を防止することの重要性について自覚を促し、これに対する関心と理解を深めるため、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」と定めています。

国民一人ひとりが自身にも関わることで過労死等とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

※「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳血管疾患もしくは心臓疾患を原因とする死亡、もしくは業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡またはこれらの脳血管疾患、心臓疾患、精神障害のことです。



## 02 「過労死等防止対策推進シンポジウム」を開催します。

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会の実現に向け、過労死等とその防止について考えるシンポジウムを、過労死等防止啓発月間を中心とした期間に開催します。また、過労死等防止啓発のためのパンフレットの配布や新聞、インターネットなど各種媒体を活用した周知・啓発を行います。

過労死等  
防止対策推進  
シンポジウム

全国47都道府県において計48回開催します。  
(※無料でどなたでも参加できます。)  
開催会場によって開催日時やプログラムは異なります  
ので、詳細は専用ホームページで御確認ください。

専用ホームページ

<https://www.p-unique.co.jp/karoushiboushisympo/>



\\ 事業主の皆さまへ //

## 03 11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です。

大企業・親事業者による長時間労働の削減等の取組が、下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせる場合があります。適正なコスト負担を伴わない短納期発注や急な仕様変更などはやめましょう!

「しわ寄せ」防止特設サイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/>



## 11月は過重労働解消キャンペーン月間です。 また、11月1週目は過重労働相談受付集中週間です。

お近くの都道府県労働局・労働基準監督署や「労働条件相談ほっとライン」(厚生労働省委託事業) 右記ほっとラインで労働に関する相談を受け付けていますので積極的にご連絡ください。

**0120-811-610** 月～金 17:00～22:00  
土日・祝日 9:00～21:00

### 「特別労働相談」を実施します!

**無料** 過重労働解消相談ダイヤル

※全国どこからでも利用可能(スマートフォンからも無料) ※匿名での相談も可

特別労働相談受付日

**令和3年11月6日(土) 9:00～17:00**

なくしましょう 長い残業  
**0120-794-713**

専用WEBサイト  
過重労働解消キャンペーン



# 毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。 同月間に「過重労働解消キャンペーン」を 実施します。

平成26年11月に施行された「過労死等防止対策推進法」において、11月は「過労死等防止啓発月間」とされています。このため、厚生労働省では、同月間において、過労死等の一つの要因である長時間労働の削減等、過重労働解消に向けた集中的な周知・啓発等の取組を行う「過重労働解消キャンペーン」を実施します。

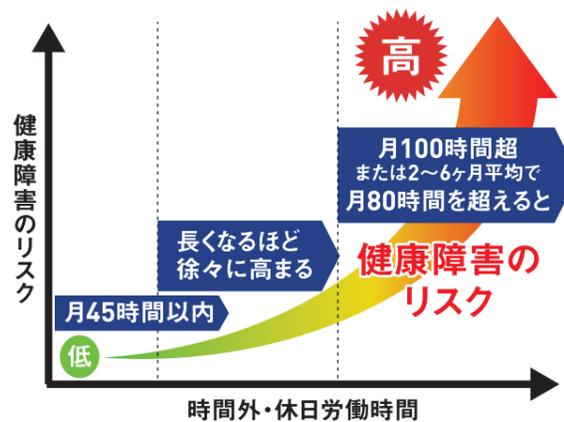


## 労働時間等の現状

労働時間の現状をみると、週の労働時間が60時間以上の労働者の割合は近年低下傾向であるものの、1割弱で推移しており、いまだ長時間労働の実態がみられます。また、脳・心臓疾患に係る労災支給決定件数についても依然として高い水準で推移するなど、過重労働による健康障害も多い状況にあるほか、割増賃金の不払に係る労働基準法違反も後を絶たないところです。

## 過重労働と健康障害の関連性

長時間にわたる過重な労働は疲労の蓄積をもたらす最も重要な要因です。具体的には、時間外・休日労働が月45時間を超えて長くなるほど、業務と脳・心臓疾患の発症との関連性が強まります。



上の図は、労災補償に係る脳・心臓疾患の労災認定基準の考え方の基礎となった医学的検討結果を踏まえたものです。

過重労働による健康障害等を防止するためにも、  
労働時間を適正に把握※1し、次の措置を講じましょう。

NEXT PAGE

厚生労働省では、過重労働解消キャンペーン期間中に、次の取組を行います。

### 1. 労使の主体的な取組を促します。

使用者団体や労働組合に対し、長時間労働削減に向けた取組に関する周知・啓発などの実施についての協力要請を行います。

### 2. 労働局長によるベストプラクティス企業への職場訪問を実施します。

都道府県労働局長が管内の企業を訪問し、当該企業の長時間労働削減に向けた積極的な取組事例を収集・紹介します。

### 3. 重点監督を実施します。

①長時間にわたる過重な労働による過労死等に係る労災請求が行われた事業場等、②離職率が極端に高い等、若者の「使い捨て」が疑われる企業等への監督指導を行います。

### 4. 「特別労働相談」を実施します。

「過重労働解消相談ダイヤル」(無料)を全国一斉に実施し、過重労働をはじめとした労働条件全般にわたり、都道府県労働局の担当官が相談に対応します。

実施日時: 令和3年11月6日(土) 9:00~17:00 **0120-794-713**

# 過重労働による健康障害を防止するために※2

## ①時間外・休日労働時間等を削減しましょう。

- 労働基準法が改正され、法律上、時間外労働の上限は原則として月45時間・年360時間となり、臨時的な特別の事情がなければこれを超えることができなくなりました。(注1)  
臨時的な特別の事情があって労使が合意する場合(特別条項)でも、法律に定める上限を守らなければなりません。
- 時間外労働は本来臨時的な場合に行われるものであること等を踏まえ、36協定(時間外労働・休日労働に関する協定)の締結に当たっては、労働者の代表(労働者の過半数で組織する労働組合又は労働者の過半数を代表する者)とともに、その内容が指針(注2)に適合したものとなるようにしてください。

(注1)建設事業、自動車運転の業務など、特定の事業・業務については、上限規制の適用が猶予・除外されています。

(注2)「労働基準法第36条第1項の協定で定める労働時間の延長及び休日の労働について留意すべき事項等に関する指針」(平成30年9月、厚生労働省)



## ②年次有給休暇の取得を促進しましょう。

労働基準法が改正され、年5日の年次有給休暇(以下「年休」という。)を確実に取得させることが必要となっていますが、これは最低基準です。労働者に付与された年休は本来、すべて取得されるべきものです。年休を取得しやすい職場環境づくり、年休の計画的付与制度の活用等により年休の取得促進を図りましょう。

## ③労働者の健康管理に係る措置を徹底しましょう。

- 健康管理体制を整備するとともに、健康診断を実施しましょう。
- 長時間にわたる時間外・休日労働を行った労働者に対する面接指導等を実施しましょう。
- 労働安全衛生法が改正され、面接指導の対象が、「時間外・休日労働時間が1か月当たり80時間を超え、かつ疲労の蓄積が認められる者」に拡大されています。

## 賃金不払残業を解消するために※3

1	2	3
職場風土を改革しましょう。	適正に労働時間の管理を行うためのシステムを整備しましょう。	労働時間を適正に把握するための責任体制を明確化しチェック体制を整備しましょう。

※1「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関するガイドライン」(平成29年1月、厚生労働省)

※2「過重労働による健康障害を防止するため事業者が講ずべき措置」(令和2年4月、厚生労働省)

※3「賃金不払残業の解消を図るために講ずべき措置等に関する指針」(平成15年5月、厚生労働省)

以下の窓口でも労働相談や情報提供を受け付けています。

10月31日(日)から11月6日(土)は、過重労働相談受付集中週間です。

■都道府県労働局または労働基準監督署(開庁時間/平日8:30~17:15)

■労働条件相談ホットライン(厚生労働省委託事業) **0120-811-610** 月~金 17:00~22:00  
土日・祝日 9:00~21:00



事業主や人事労務担当者などを対象に、10月から12月を中心に、  
**過重労働解消のためのセミナー**  
を実施します!



# 11月は「しわ寄せ」防止 キャンペーン月間です。

大企業・親事業者による長時間労働の削減等の取組が、  
下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、  
急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせている場合があります。



その発注…。  
どこかの職場で  
「しわ寄せ」を  
生んでいませんか？

STOP!  
しわ寄せ

大企業等と下請等中小事業者は共存共栄！  
適正なコスト負担を伴わない短納期発注や  
急な仕様変更などはやめましょう！

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署



公正取引委員会  
Japan Fair Trade Commission



しわ寄せ防止  
特設サイト

STOP!  
し寄せ

# 大企業等と下請等中小事業者は共存共栄! 適正なコスト負担を伴わない短納期発注や 急な仕様変更などはやめましょう!

厚生労働省が所管する「労働時間等設定改善法(平成4年法律第90号)」に基づき、事業主の皆様は、他の事業主との取引において、長時間労働につながる短納期発注や発注内容の頻繁な変更を行わないよう配慮する必要があります。

他の事業主との取引を行うに当たって、次のような取組が行われるよう、社内に周知・徹底を図りましょう。

- ① 週末発注・週初納入、終業後発注・翌朝納入等の短納期発注を抑制し、納期の適正化を図ること。
- ② 発注内容の頻繁な変更を抑制すること。
- ③ 発注の平準化、発注内容の明確化その他の発注方法の改善を図ること。

■労働時間等設定改善法については、都道府県労働局 雇用環境・均等部(室)にご相談ください。

経済産業省・中小企業庁が所管する「下請中小企業振興法(昭和45年法律第145号)」に基づく「振興基準」には、親事業者と下請事業者の望ましい取引関係が定められています。

## ① 親事業者も下請事業者も共に「働き方改革」に取り組みましょう!

- やむを得ず短納期発注や急な仕様変更などを行う場合には、残業代等の **適正なコストは親事業者が負担すること**。
- 親事業者は、下請事業者の **「働き方改革」を阻害する** 不利益となるような取引や要請は行わないこと。

例えば… ● 無理な短納期発注への納期遅れを理由とした受領拒否や減額

- 親事業者自らの人手不足や長時間労働削減による検収体制不備に起因した受領拒否や支払遅延
- 過度に短納期となる時間指定配送、過剰な賞味期限対応や欠品対応に起因する短いリードタイム、適正なコスト負担を伴わない多頻度小口配送
- 納期や工期の過度な年度末集中

## ② 発注内容は明確にしましょう!

- 親事業者は、継続的な取引を行う下請事業者に対して、安定的な生産が行えるよう **長期発注計画を提示し、発注の安定化に努めること**。
- 発注内容を変更するときは、**不当なやり直しが生じないように十分に配慮すること**。

## ③ 対価には、労務費が上昇した影響を反映しましょう!

親事業者は、取引対価の見直し要請があった場合には、**人手不足や最低賃金の引き上げなどによる労務費の上昇**について、**その影響を反映するよう協議すること**。

■中小企業の取引上の悩み相談は、下請かけこみ寺 ☎0120-418-618 にご相談ください。

(受付時間) 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 17:00 (土日・祝日・年末年始を除く) 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

お近くの「下請かけこみ寺」につながります。

# 11月は「過労死等防止啓発月間」です。 同月間に「過重労働解消キャンペーン」も実施します。

11月6日(土)には「過重労働解消相談ダイヤル」を設置し、都道府県労働局の担当官による特別労働相談を実施します。

過重労働解消相談ダイヤル 令和3年11月6日(土)9:00~17:00 ☎0120-794-713

※11月6日以外でも、各労働基準監督署、労働条件相談はっとライン(☎0120-811-610)で相談できます。



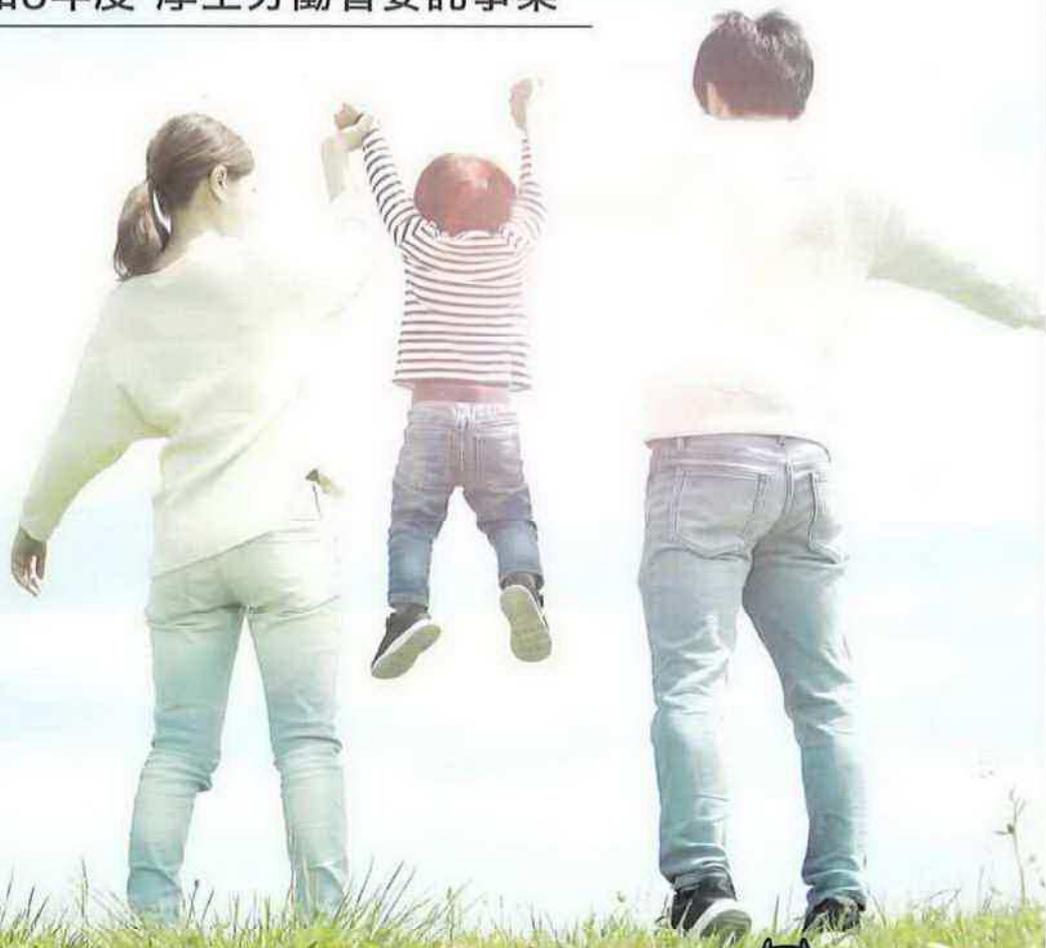
過重労働解消  
キャンペーン

働きたくなる、  
働き方へ。

参加費  
無料

各回定員 約100名

事前予約制  
(先着順)



キャラクター「たしかめたん」

働き過ぎない社会を目指して

# 過重労働解消のためのセミナー

 オンラインセミナー:55回開催  
※オンラインセミナーとは、インターネット上で行うセミナーです。

 会場開催:5都市で開催  
(札幌・東京・名古屋・大阪・福岡)

詳しくは裏面へ

受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

セミナー内容

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例
- 陥りがちな違法行為・裁判事例 など

セミナー時間：2時間30分

申込方法

 専用webサイトへ

<https://kajyu-kaisyou-lec.com>

LEC 過重労働解消

検索

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。  
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも  
ご覧いただけます

お問い合わせは **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー事務局 担当 市川・岸

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL: 03-5913-6085 (平日10時~17時) FAX: 03-5913-6409  
E-Mail: kajyu-seminar@lec.co.jp 専用HP: <https://kajyu-kaisyou-lec.com>

令和3年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」



オンラインセミナー開催 日程

【開催時間】 AM開催 9:30~12:00 PM開催 13:30~16:00

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 PM開催	2 PM開催	3 PM開催	4
5 PM開催	6 AM開催	7 PM開催	8 AM開催	9 PM開催	10 PM開催	11
12	13 AM開催	14 PM開催	15 AM開催	16 PM開催	17 PM開催	18
19	20	21 AM開催	22	23	24	25
26	27 PM開催	28 AM開催	29 PM開催	30 PM開催	1	2

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 AM開催	2
3	4	5 AM開催	6 PM開催	7 AM開催	8 PM開催	9
10	11	12	13 PM開催	14 AM開催	15 PM開催	16
17	18 PM開催	19 AM開催	20 PM開催	21 AM開催	22 PM開催	23
24/31	25	26 AM開催	27 PM開催	28 AM開催	29 PM開催	30

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 AM開催	3	4	5 PM開催	6
7 PM開催	8 AM開催	9 PM開催	10 AM開催	11 PM開催	12 PM開催	13
14	15 AM開催	16 PM開催	17 AM開催	18	19	20
21	22	23	24	25 AM開催	26	27
28	29 PM開催	30 AM開催	1	2	3	4

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 PM開催	2 AM開催	3	4
5	6 PM開催	7 AM開催	8 PM開催	9 AM開催	10	11
12	13 PM開催	14 AM開催	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

- 申込受付後、メールでウェブ会議システムZoomのURLを送付させていただきます。

会場開催 日程

開催日	開催都市名		会場
11月19日(金) 13:30~16:00	大阪府	大阪市	大阪市立住まい情報センター
11月26日(金) 13:30~16:00	福岡県	福岡市	天神クリスタルビル
12月 3日(金) 13:30~16:00	北海道	札幌市	札幌国際ビル
12月10日(金) 13:30~16:00	愛知県	名古屋市	ウインクあいち
12月15日(水) 13:30~16:00	東京都	中央区	東京証券会館

- 新型コロナウイルス感染防止のため、各会場ごとで参加人数を制限させていただきますので、ご了承ください。



キャラクター「たしかめたん」

「過重労働解消のためのセミナー」参加のお申込は

専用webサイトへ

<https://kajyu-kaisyou-lec.com>

LEC 過重労働解消

検索



QRコードからも  
ご覧いただけます

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。  
無断で第三者に提供することはありません。