

Prevenção

1

Líquido, sal
e outros minerais:
Consuma com frequência!



Prevenção

2

Descanse em
lugares frescos!



みんなであらう!

Vamos evitar todos juntos!

Hipertermia

Dependendo das condições, a hipertermia se manifesta em qualquer pessoa. Pode ser em qualquer lugar que esteja e a qualquer momento. Se manifesta fácil principalmente quando se trabalha, podendo correr risco de vida quando os sintomas se agravam.

Tendo o devido conhecimento e sabendo prevenir-se de modo adequado, ela pode ser evitada. Tome as medidas corretas antes que a hipertermia se manifeste, superando assim o intenso calor do verão.

Prevenção

3

Ao perceber que “algo não está bem...”

Informe já!

すぐ報告!



Está com hipertermia! O que fazer nessa hora?



Primeiros Socorros 1

Leve-o a um lugar fresco!



Primeiros Socorros 2

Afrouxe as roupas



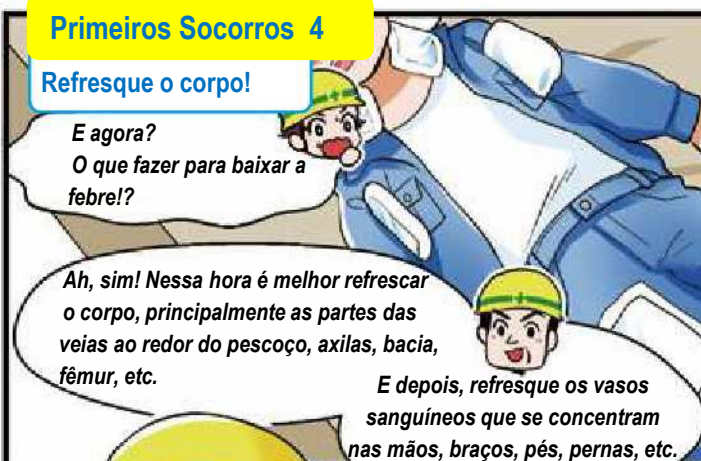
Primeiros Socorros 3

Hidrate-o com bebidas esportivas!




Primeiros Socorros 4


Resfresque o corpo!



Requer atenção	Estado de alerta
Abaixo de 24°C	25 – 28°C
Estado severo	Perigo
29 - 31°C	Acima de 31°C

Utilizem! 

Índice de calor WBGT
classificação do estado de risco (exemplo)



企画・作成：みずほ情報総研株式会社(厚生労働省委託事業「安全管理支援事業 / 安全衛生教育教材の作成」受託者)、株式会社サイドランチ(作成協力)