

Prevenção

1

Líquido, sal  
e outros minerais:  
Consoma com frequência!



Prevenção

2

Descanse em  
lugares frescos!



みんなであらう!

Vamos evitar todos juntos!

# Hipertermia

Dependendo das condições, a hipertermia se manifesta em qualquer pessoa. Pode ser em qualquer lugar que esteja e a qualquer momento. Se manifesta fácil principalmente quando se trabalha, podendo correr risco de vida quando os sintomas se agravam.

Tendo o devido conhecimento e sabendo prevenir-se de modo adequado, ela pode ser evitada. Tome as medidas corretas antes que a hipertermia se manifeste, superando assim o intenso calor do verão.

Prevenção

3

Ao perceber que “algo não está bem...”

Informe já!

すぐ報告!



# Está com hipertermia! O que fazer nessa hora?



## Primeiros Socorros 1

Leve-o a um lugar fresco!



## Primeiros Socorros 2

Afrouxe as roupas



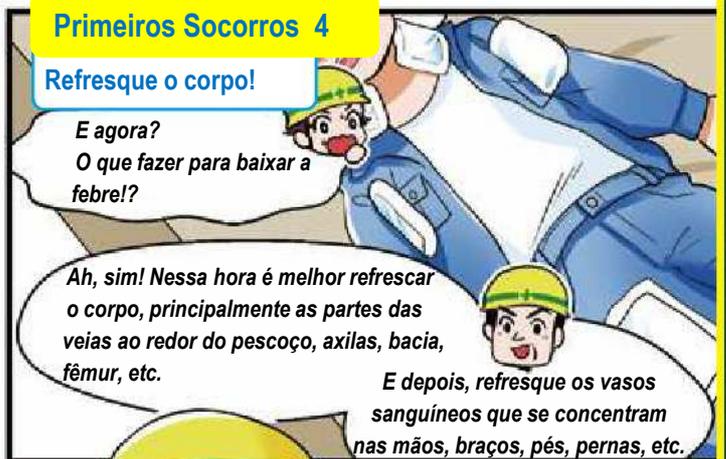
## Primeiros Socorros 3

Hidrate-o com bebidas esportivas!



## Primeiros Socorros 4

Resfresque o corpo!



<b>Requer atenção</b>	<b>Estado de alerta</b>
Abaixo de 24°C	25 – 28°C
<b>Estado severo</b>	<b>Perigo</b>
29 - 31°C	Acima de 31°C

**Utilizem!** 

**Índice de calor WBGT**  
classificação do estado de risco (exemplo)

