

職場の安全対策を！

「静岡労働局ぬかづけ運動」実施中！

静岡労働局管内では、平成 21 年から連続して「事故の型」ワーストワンとなっている転倒災害。平成 30 年には高齢者を中心とした休業 4 日以上災害が 1,000 件を超え、全災害の 20% 以上となりました。

静岡労働局ではこの災害を少しでも減らすきっかけとなれば、との願いを込めて「静岡労働局ぬかづけ運動」を平成 31 年から展開しています。各企業様におかれましても、「人間は転ぶ」ことを前提に、職場の設備や装備の見直し、従業者への安全衛生教育を積極的に進めてください。

こんな場所では特に**転倒**に気を付けよう！



床の水たまりなどを放置していませんか？

ぬれた場所
すべる



足元を確認しながら通行していますか？

かいだん
踏み外す



身の回りの整理整頓をしていますか？

かた **づけ**
つまづく

裏面のチェックリストで職場の状況を再確認しましょう！

あなたの職場は大丈夫？ 転倒の危険をチェックしてみましょう

身の回りの整理・整頓を行っていますか 通路、階段、出口に物を放置していませんか
【**通路や階段に物を置かない**】

整理整頓をし、安全通路を確保しましょう。

床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか
【**床面の滑り防止対策**】

こまめに床面の水や油等をふき取るほか、可能であれば床面を滑りにくい材質に変更しましょう。

段差のある箇所や滑りやすい場所などに注意を促す標識をつけていますか
【**危険の「見える化」**】

目立つ場所に注意ステッカーを貼るなどして、危険個所を全員で共有しましょう。ヒヤリハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し周知するのも良い方法です。

安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか
【**照度の確保**】

通路・廊下の照明は明るくしましょう。具体的には、通路や廊下は100ルクス以上、階段は150ルクス以上を確保しましょう。

職場巡視を行い、通路、階段などの状況をチェックしていますか
【**床面の凹凸をなくす**】

転倒の可能性が高い場所から順番に、床面の補修や階段の滑り止めテープ貼付などの対策をしましょう。

荷物を持ちすぎて足元が見えないことはありませんか
ポケットに手を入れながら、人と話しながら、携帯電話を使いながら歩いていませんか
【**不安全行動の防止対策**】

「荷物等の運搬時は足元が見える方法で行う」「大きな荷物は階段を使わず台車を使用」「携帯電話を使いながら歩行禁止」などのルールを決め、全員で共有しましょう。

作業靴は、滑りにくさを考えて選んでいますか
【**履物対策**】

滑りにくい靴底の履物を使用しましょう。

ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか
【**転びにくいからだづくり**】

身体機能の維持・向上を図りましょう。

参考

転倒災害防止の参考となるインターネットサイトのご案内です。

- 厚生労働省「職場の安全サイト:STOP! 転倒災害プロジェクト」
<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html>
- 中央労働災害防止協会「STOP! 転倒災害プロジェクト」
<https://www.jisha.or.jp/campaign/tentou/index.html>
- 日本転倒予防学会 <http://www.tentouyobou.jp/>



まずは、すぐにできる
ことから、みんな
始めてみましょう。

STOP! 転倒

検索

転倒リスクの高い箇所をわかりやすく「ぬかづけ」と主唱したのは、「日本転倒予防学会」(理事長 武藤芳照)です。

静岡労働局 労働基準部 健康安全課
静岡市葵区追手町 9-50 静岡地方合同庁舎 3階 054-254-6314