

対象：平成31年3月卒業予定者、これから就職される方（就職先が決まっていなくてもOK・服装自由）

# 社会人準備セミナー

～基本的なビジネスマナーとストレスとの付き合い方～

☆日 時：平成31年

1月25日(金)・2月8日(金)・2月22日(金)

13:30～16:00(受付 13:00～) \*3日開催しますが内容は同じです

☆場 所：浜松市中区板屋町 111-2 浜松アクタワー7階

浜松新卒応援ハローワーク内 セミナールーム

☆セミナー内容 各回 定員16名(先着順)

仕事をする上で必要とされる基本的なビジネスマナーについて、ワークを取り入れながらセミナーを行います。また、働く上で避けて通れないストレスとの付き合い方についてお伝えします。基本的マナーを身につけ、新たな環境で安心してスタートできるようにしていきましょう！また、セミナー参加者全員に「まんが知って役立つ労働法Q&A」を差し上げます。



● ビジネスマナー講座（120分）

- ・社会人としての心構え
- ・電話の受け方かけ方
- ・尊敬語や謙譲語の使い方
- ・名刺の受け方渡し方

● 知っておこうストレスとの付き合い方（30分）

- ・働く上でのストレスとのつきあい方など
- ・労働法について



☆申し込み方法

電話、FAX またはハローワーク窓口にて受付します。（E-mail での申し込みは不可）

社会人準備セミナー申込書 ※ハローワークの登録が必要です当日登録可

氏名		求職番号	
最終学歴	大学(院)・短大・専門・高校・他	卒業年次	年 月
連絡先	— —	職歴	有 ・ 無
参加希望日	月 日 ( )	HW担当者名	
採用(内定)がある方は職種をご記入ください→		職種	

TEL:053-540-0008

FAX:053-540-2833

(月曜～金曜日 9:30～18:00) 土・日・祝 休み