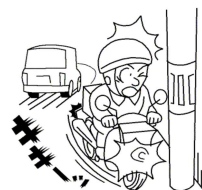


毎朝 配達前に安全確認を！

～事故・けがをしないために～

チェック1 体調、健康状況

- 体調は悪くはないか
- 睡眠不足はないか



チェック2 天気、配達路線

- 雨、雪、凍結などで滑りやすいか
- いつもと同じ配達路線か
- 配達路線に工事などにより、いつもと違うことがないか

チェック3 オートバイ、自転車

- ブレーキは確実にきくか
- タイヤの空気圧は適正か、パンクしていないか
- 冬季：冬用タイヤを装着しているか
- ライトは正常に点灯するか
- 新聞を積みすぎていないか
- ヘルメットを着用しているか
- スピードの出しすぎはないか
- 交通法規を守っているか
- 駐車位置はよいか



チェック4 服装

- 配達に適した履物をはいているか
- 履物の底は擦り減っていないか
- 反射タスキなどを着用しているか

＋安全確認

配達は一息つきながら ご安全に！



事業場名：〔

〕・出雲労働基準監督署