



出雲労働基準監督署発表
平成28年10月12日

担 当	出雲労働基準監督署 署長 松浦洋介 安全衛生課長 内久保康孝 TEL (0853) 21-1240
--------	--

「働く人の健康づくりセミナー」を出雲市で開催

— 働き盛りの年代の脳卒中の予防を主眼に —

出雲労働基準監督署、島根県出雲保健所をはじめとする出雲圏域地域・職域連携推進連絡会は、職場で働く人の健康の確保を目的とし、事業者として配慮すべき点の理解を深めてもらうため「働く人の健康づくりセミナー」を開催します。

本年度は、脳卒中予防の講演、労働安全衛生法においても努力義務化された受動喫煙防止対策について出雲市内の事業場における取組事例発表、ロコモティブシンドローム対策を目的とした運動の実践を行います。

1 日 時 平成28年10月26日（水）13:30～16:00

2 場 所 島根県 出雲合同庁舎 702会議室
出雲市大津町1139

3 対 象 者 出雲市内の事業者、事業場の衛生管理担当者等
（平成27度出席者数 約70名）

4 プログラム

- (1) 講 演 「働き盛りの脳卒中」
～ 日常意識する健康管理、予防、兆候など ～
佐田診療所 院長 土谷治久 医師
- (2) 取組発表 「事業所のたばこ対策の取組」
ワルツ商事 有限会社 専務取締役 竹下智大 氏
- (3) 実 践 「職場でできる運動・体操」
島根県理学療法士会 出雲地区 板倉聡宏 氏

5 留意事項

取材される場合は、会場の受付へお申し出ください。
担当者をご案内します。