

# 就職活動について考えていますか？

将来どんな仕事をしたいか、どんな社会人になりたいか、あなたは考えていますか？  
就職活動を始めるにあたっては、まず自分自身のことを整理することから始まります。  
「女性だから事務職」、「女性は技術職では採用されない」などと決めつけたりしていませんか。  
広い視野をもち、自分の興味や適性と合った職業選びをしましょう。



「女子大学生就活ガイド～考えよう！マイキャリアプラン～」には、就職活動においてチェックすべきこと、職場で活躍している女性からのメッセージや女性の活躍を促進している企業からのメッセージ、働く女性にとって役に立つ法律などを紹介しています。

ダウンロードはこちらから

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/seisaku08/dl/daigakusei.pdf>

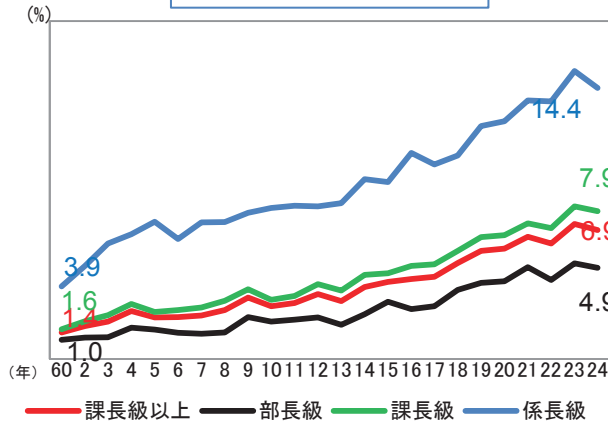
女性(正社員)

## 働き続けることができる職場をみつけましょう！

継続して就業することで、個々の能力を高めることができるだけでなく、責任ある仕事を任されるなど、企業で自分の能力を十分発揮し、仕事にやりがいを感じることもできます。

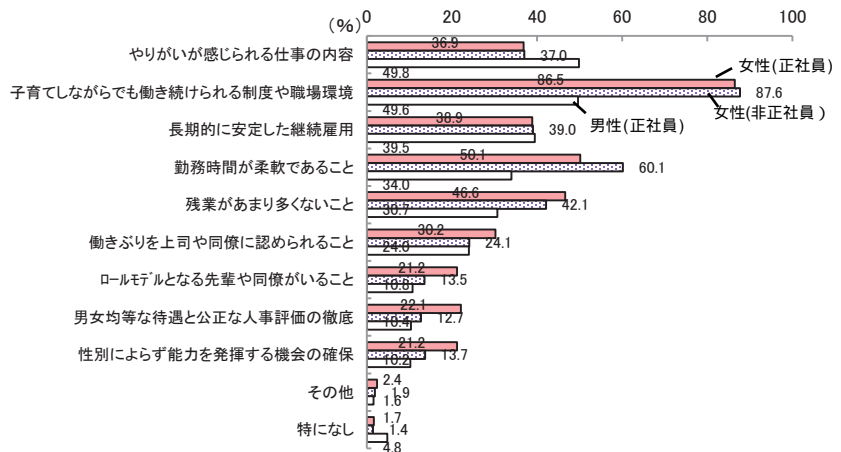
働き続けるためには企業のための制度や内容の他にやりがいを感じる仕事かどうかが重要です。

管理職数の推移



資料出所：厚生労働省「賃金構造基本統計調査」

「子どもを持ちながら働き続ける上で必要なこと」とは



(資料出所) 厚生労働省委託調査 三菱UFJリサーチ&コンサルティング「育児休業制度等に関する実態把握のための調査(企業アンケート調査)」(平成23年)

	生涯所得 (退職金含む・大卒)	逸失額
育児休業は利用せず継続就業した場合	2億7,645万円	
育児休業を1年間利用した場合 (従前の給与の4割と仮定)	2億5,737万円	1,908万円
出産退職後、他企業に正社員として 子どもが6歳で再就職した場合	1億7,709万円	9,936万円
出産退職後、パート・アルバイトとして 子どもが6歳で再就職した場合	4,913万円	2億2,732万円

生涯所得  
2億円の差

詳しくは、厚生労働省ホームページ「女子大学生、短大生、女子高校生のみなさん」

厚生労働省 女子学生

検索

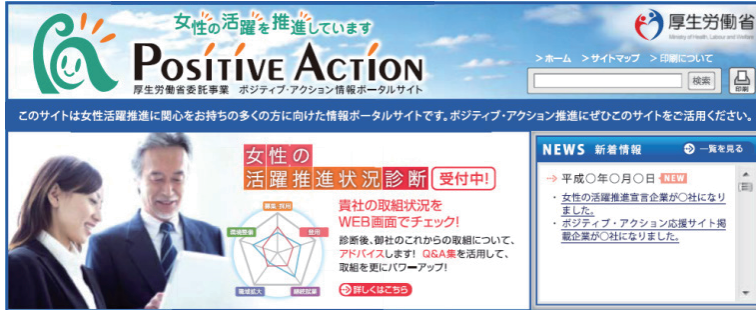
出典：内閣府「平成17年国民生活白書」



# 女性が活躍できる企業を目指してみませんか？

厚生労働省の「ポジティブ・アクション情報ポータルサイト」では、女性の活躍推進に取り組んでいる企業の情報ほか、ポジティブ・アクションに関する総合的な情報を紹介しています。

ポジティブ・アクションとは… 男女労働者の間に生じている格差を解消するために、女性社員が少ない職種で、女性社員の採用を増やしたり、積極的に女性社員を配置したり、女性管理職を増やす等女性の活躍を促進する取組のことで。



**ポジティブ・アクション  
情報ポータルサイトはこちら**

<http://www.positiveaction.jp/>

ポジティブ・アクション 検索

就職活動中に疑問に思ったことがあったり、差別を受けたりしたら  
**都道府県労働局雇用均等室**にご相談ください！

「労働局雇用均等室」とは… 厚生労働省の出先機関で、各都道府県にあります。

[受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)]

都道府県	電話番号	都道府県	電話番号	都道府県	電話番号	都道府県	電話番号
北海道	011-709-2715	東京	03-3512-1611	滋賀	077-523-1190	香川	087-811-8924
青森	017-734-4211	神奈川	045-211-7380	京都	075-241-0504	愛媛	089-935-5222
岩手	019-604-3010	新潟	025-288-3511	大阪	06-6941-8940	高知	088-885-6041
宮城	022-299-8844	富山	076-432-2740	兵庫	078-367-0820	福岡	092-411-4894
秋田	018-862-6684	石川	076-265-4429	奈良	0742-32-0210	佐賀	0952-32-7218
山形	023-624-8228	福井	0776-22-3947	和歌山	073-488-1170	長崎	095-801-0050
福島	024-536-4609	山梨	055-225-2859	鳥取	0857-29-1709	熊本	096-352-3865
茨城	029-224-6288	長野	026-227-0125	島根	0852-31-1161	大分	097-532-4025
栃木	028-633-2795	岐阜	058-245-1550	岡山	086-224-7639	宮崎	0985-38-8827
群馬	027-210-5009	静岡	054-252-5310	広島	082-221-9247	鹿児島	099-222-8446
埼玉	048-600-6210	愛知	052-219-5509	山口	083-995-0390	沖縄	098-868-4380
千葉	043-221-2307	三重	059-226-2318	徳島	088-652-2718		