

初めてハローワークをご利用される皆さま



ハローワークで求職活動を行うためには、まず初めに求職申込みが必要です。

申込が完了するとハローワークカードをお渡しします。

仕事の紹介を受けたり、窓口で職業相談をする際にはこのハローワークカードを総合受付にご提示ください。

なお、求職申込みにあたっては、連絡先、希望する仕事、学歴、経験した仕事などを記入していただく必要があり、20分程度の時間がかかります。

このため、以下の方法により求職情報仮登録をしていただくとスムーズに登録ができます。

[>求職申込み手続きのご案内（ハローワークインターネットサービスHP）](#)

ハローワークインターネットサービスでは[求職情報仮登録](#)を行うことができます。

手書きの申込み用紙を事前にネット上で作成できるので、待ち時間の短縮や自宅でじっくり作成するのに便利です。

インターネットで

自宅でじっくり

待ち時間の短縮に



求職情報仮登録がができます

初めてご利用の方・概ね2年以上ご利用がない方は仮登録が便利です