出雲圏域

働く人の健康づくりセミナー

無 料

≫ 取り組むことで会社の **利益** につながる シリーズ第２回 ≪

働き盛り世代１人ひとりが健康で長く働けることを目指し、事業所における健康づくりについて考え、具体的な取組につなげることを目的としたセミナーを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：令和９年１月 19 日（火）13：30～15：45（受付開始 13:00～）

会場：出雲科学館 理科学習棟３Ｆ多目的室（出雲市今市町１９００－２）

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか
乗り合わせでお越しください。

対象：出雲市内の事業所の事業主、健康づくり担当者 等

プログラム

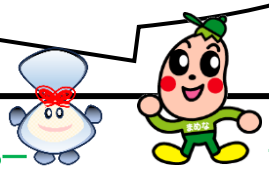
1 講演「ストレスチェックを体験して考える職場の健康づくり ～結果から見えてくる職場改善のヒント～」

講師　島根産業保健総合支援センター　メンタルヘルス対策・両立支援促進員
岩谷 美恵子 氏

2 交流・意見交換 ※出てきた疑問などは講師が回答

3 情報提供

講演はストレスチェックの実施に関して
経験豊富な講師からの実務に役立つお話です



＜申込締切＞　令和９年１月８日（金）

＜申込み先＞　島根県出雲保健所（FAX:0853－21－7428）

＜申込み方法＞　① 右側の二次元コードから申込　　申込はこちら ➡

② 裏面の申込書で FAX 申込

※セミナーへ参加されない場合も裏面アンケートにご協力をお願いします。

【 主催 】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター（さんぽセンター）、出雲地域産業保健センター、島根県出雲保健所、出雲市、出雲圏域地域・職域連携推進連絡会（事務局：出雲保健所）

【 問い合わせ先 】

島根県出雲保健所　健康増進課　　☎（０８５３）２１－８７８５

ＦＡＸ（０８５３）２１－７４２８

申込用紙

島根県出雲保健所健康増進課　行

※添書は不要です

働く人の健康づくりセミナー参加申込書　（　1/8（金）締切　）

事業所名	（担当者氏名：　　）	**現在の従業員数**　　人
連絡先	TEL	FAX
セミナーへの参加 （○をつけてください）	参加します	欠席します
	＜　参加者の　職名・氏名　を記入　＞	

―　**欠席の場合も**　以下のアンケートにご協力をお願いします　―

アンケート　＊該当する項目に ○印 、または必要事項の記入をお願いします。

≫ 問1　ストレスチェック実施の義務化について

（1）　2025 年５月 14 日に公布された労働安全衛生法の一部改正により、従業員 50 人未満の事業場でも 2028 年4月1日からストレスチェックの実施が義務化となることについて、知っていますか。

知っている　／　知らなかった

（2）あなたの事業所では、現在ストレスチェックを実施していますか。

実施している　／　実施に向けて準備している　／　現時点では実施する予定はない

その他（　　）

≫ 問2　当日のセミナーに参加される方へ

（1）　今回の講演テーマに関して、講師へ聞きたい内容がありましたら、ご記入ください。

（2）　他事業所との交流の時間を設ける予定です。情報交換をしたい内容がありましたら、ご記入ください。

（3）　事業所での健康づくりに関して、行政（労働基準監督署、さんぽセンター、市役所、保健所）へ質問などがありましたら、ご記入ください。