

もう、知らなかったじゃ済まされない

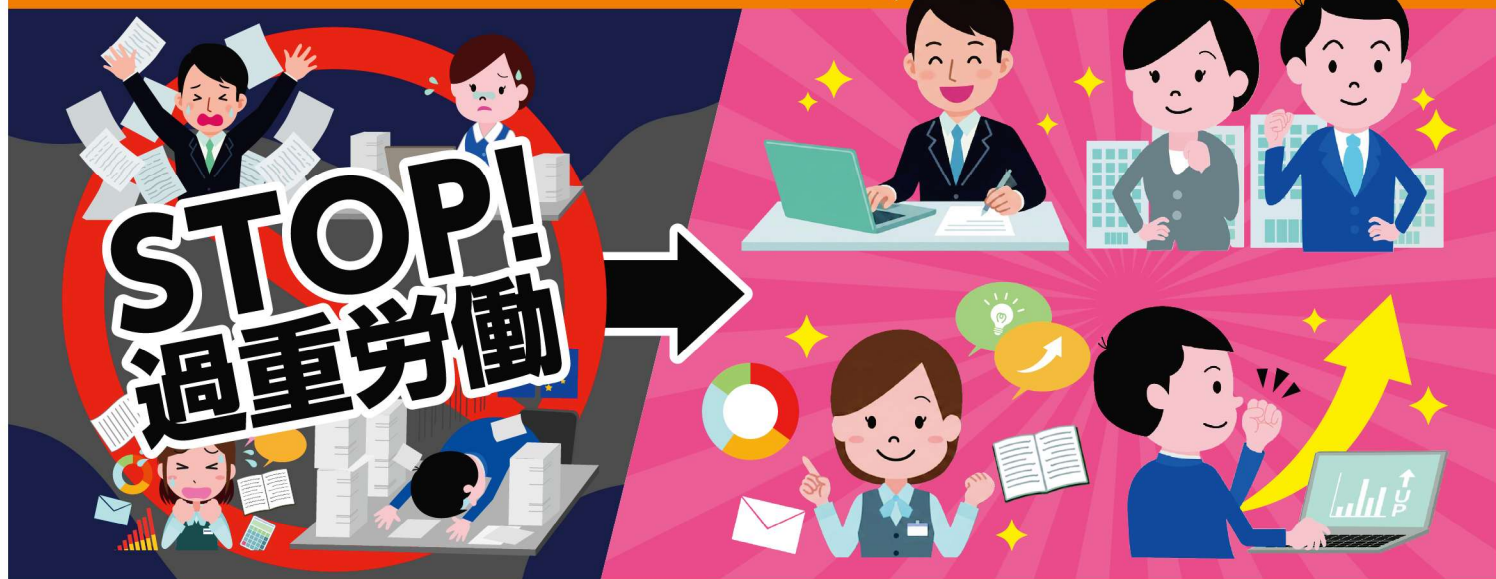
全52回

参加費無料

過重労働解消のための セミナー

こんな方におすすめです

☒事業主の方 ☒管理職の方 ☒企業の人事・労務担当者の方



過重労働防止に関する基本ルールや裁判例、企業の取り組み事例など、
明日から使える実務知識をわかりやすく解説します。

開催 日程

日時：11月4日（水）
14：00～16：30
場所：松江テルサ
（島根県松江市朝日町478-18〔JR 松江駅〕）

開催 方法

会場開催：47都道府県で各1回開催
1回120分～150分（休憩10分）
※オンライン併用の「ハイブリッド開催」となります。
オンライン開催：3回（Zoom ウェビナー使用）

特別 企画

業務効率化セミナー

オンライン開催：**2回**

企業・団体単位での個別開催を
ご希望の場合は、
下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

企業と働く人、
どちらも守るために。

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou>

過重労働解消セミナー

検索



厚生労働省

令和8年度 厚生労働省委託事業
就業環境整備・改善支援事業

<業務受託> 佐川印刷株式会社

〒604-8804 京都市中京区壬生坊城町24-1 古川ビル1階
TEL：050-5574-5071（平日9～12時、13～17時受付）
MAIL：shuugyou@spcom.co.jp

過重労働解消のためのセミナーとは…

過重労働は、従業員の健康を損なうだけでなく、
企業にとっても大きなリスクとなります。

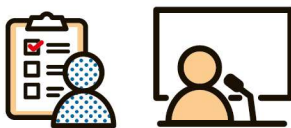
本セミナーでは、過重労働防止に関する法令・ガイドラインの
ポイントをはじめ、裁判例や企業の具体的な取り組み事例を通じて、
実務にすぐ役立つ知識と対応の考え方を
解説します。

わかりやすく/
**マンガで判例を
紹介!!**

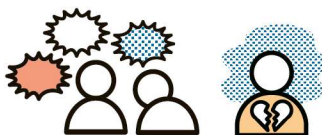


セミナーについて

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実践的に使える知識**」を提供します。



法令、ガイドライン等の
ポイント解説



過重労働に関する脳・心臓疾患、
精神疾患にかかる裁判例



過重労働解消に関する
企業の取り組み事例 など

セミナー終了後に、講師が質問に応じます！

現地会場開催(47都道府県)+ハイブリッド配信にて開催

※現地に参加できない方もオンラインにて参加いただけます。オンライン参加の場合はZoom URLをメールにて送信いたします。

オンラインはZoomで開催予定です。



厚生労働省

ひと、暮らし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare