

# 事業場向けオンラインセミナー

2026

8/6 木

9/28 月

## 小規模事業場向け ストレスチェック制度セミナー

13:30

15:15

### 日時

第1回 令和8年 8月 6日(木) 13:30~15:15  
第2回 令和8年 9月28日(月) 13:30~15:15  
※第1回・第2回とも同じ内容です。

### 方式

Zoomによるオンラインセミナー

### 対象者

事業主、管理者、医師、保健師・看護師、人事労務担当  
メンタルヘルス対策推進員、安全衛生推進者、その他担当者  
一般労働者など

### 定員

各30名

### 講師

島根産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員  
倉瀧 美加 氏

### 内容

令和10年には、50人未満の事業場においてもストレスチェック制度の義務化が見込まれており、今年2月には小規模事業場向けストレスチェック制度実施マニュアルも公表されました。本セミナーでは、小規模事業場に向けて、制度の目的や導入にあたり準備すべきポイントについて、基本から分かりやすく解説します。

※セミナーの最後に勤務間インターバル制度に関わる研修動画を放映します。(15:00~15:15の15分間)

参加無料!



### 申込方法

下記のURLまたは右記QRコードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

申込URL… <https://forms.gle/c7UKzGVSJefuVfj+7>



申込フォームはこちら

【申込締め切り】 第1回 令和8年7月30日(木)  
第2回 令和8年9月18日(金)

お問合せ先



独立行政法人 労働者健康安全機構  
島根産業保健総合支援センター

TEL: 0852-59-5801 / FAX: 0852-59-5881