

令和7年度キャリア形成・リスキング推進事業 連絡会議

島根キャリア形成・リスキング支援センター
担当：松本
連絡先：0852-67-1366

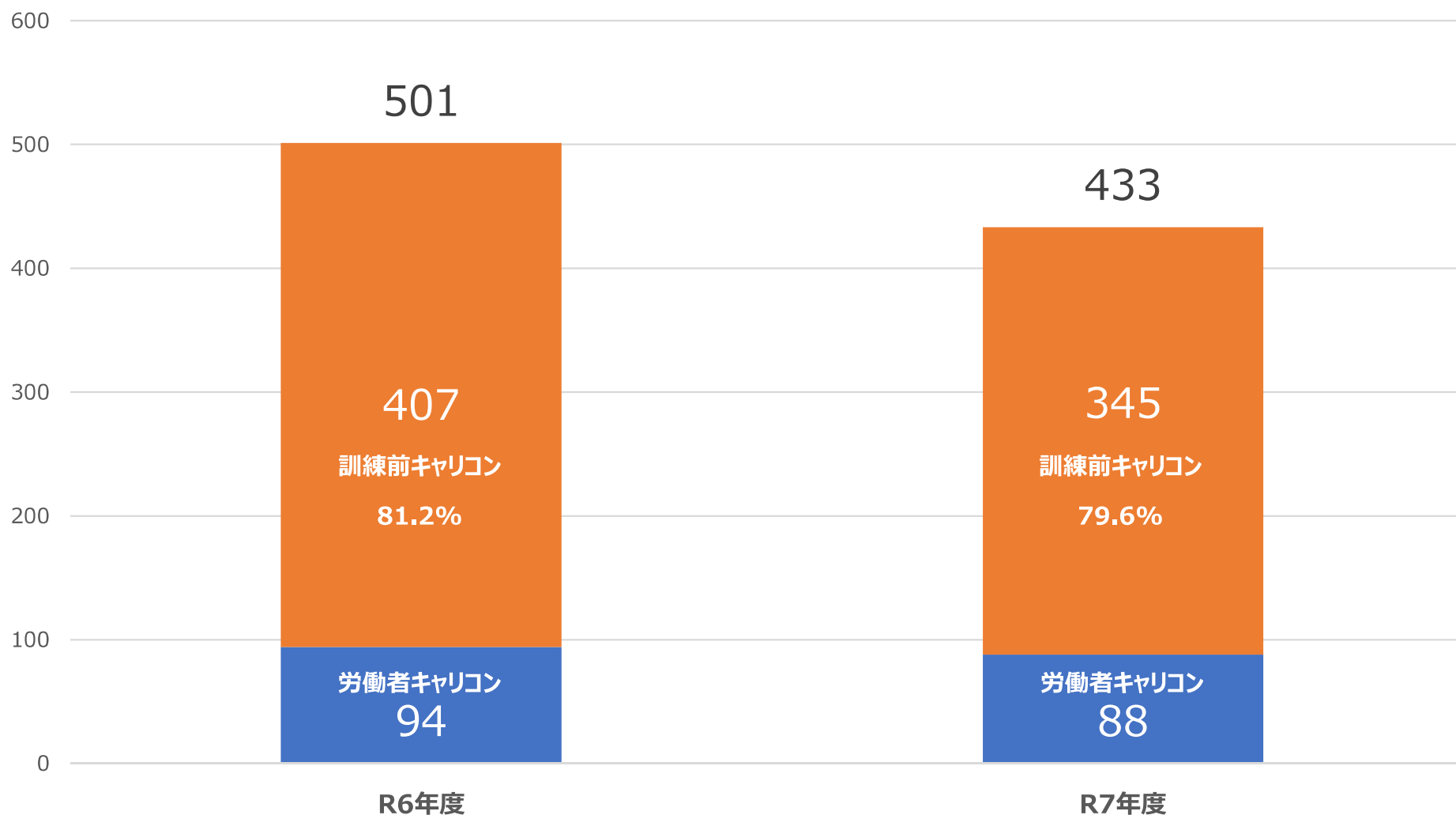
(1) キャリア形成・リスキリング相談コーナー実績報告

- キャリアコンサルティング実績
- 相談コーナーアンケートデータ集計
- キャリアプラン塾実績

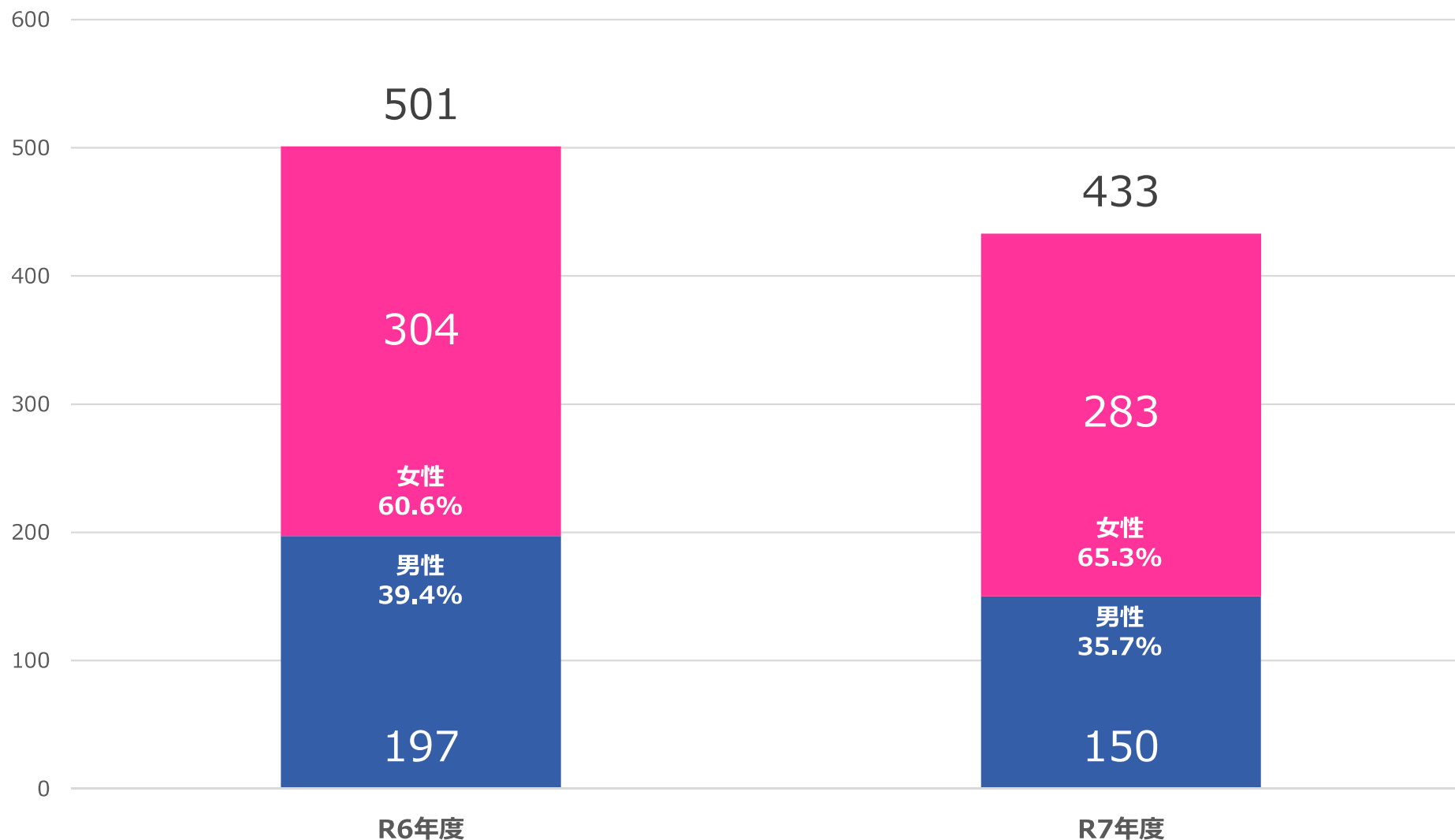
(2) 振り返り

(3) 今後の課題

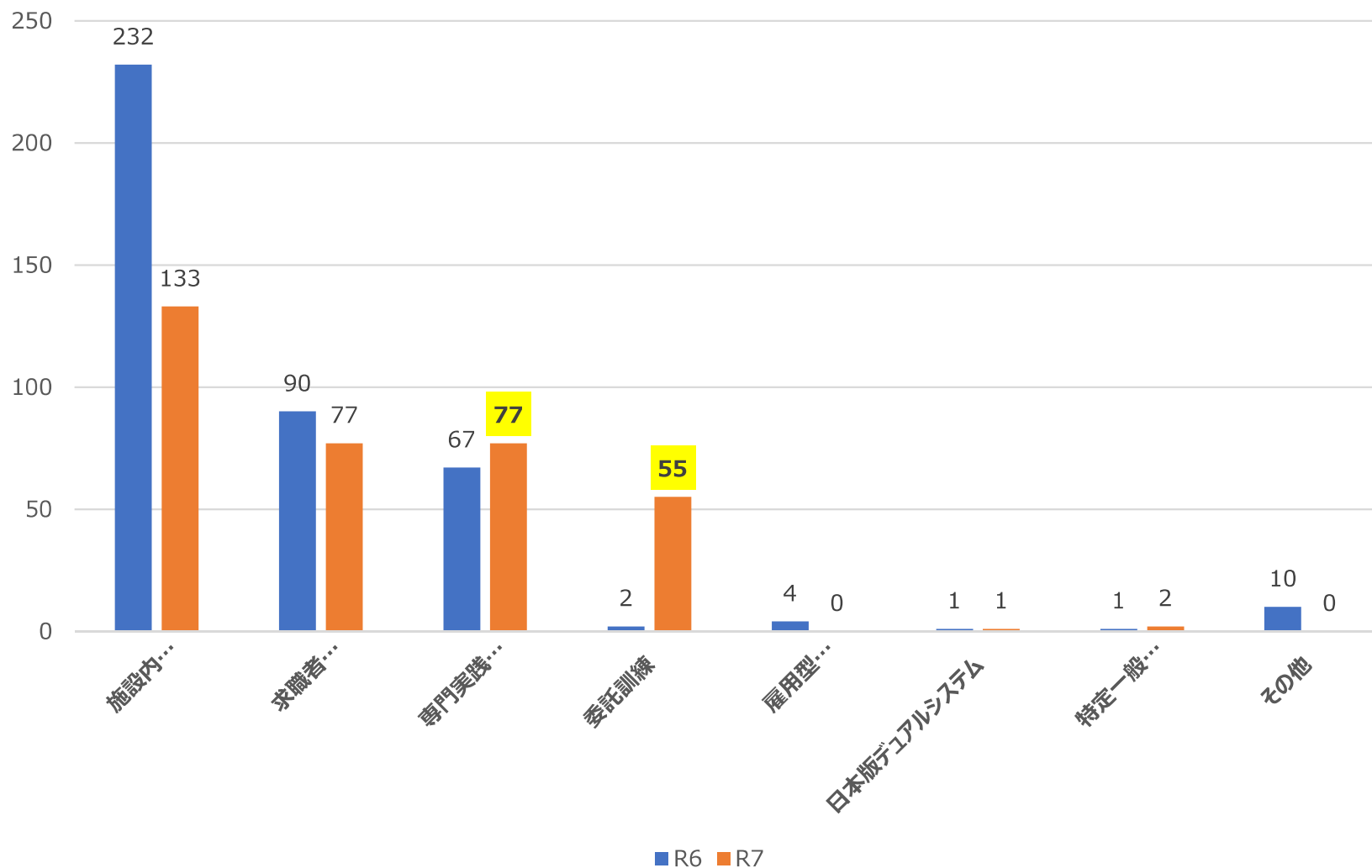
(1) キャリアコンサルティング実績（以降すべてR7.04.01～R8.01.31）



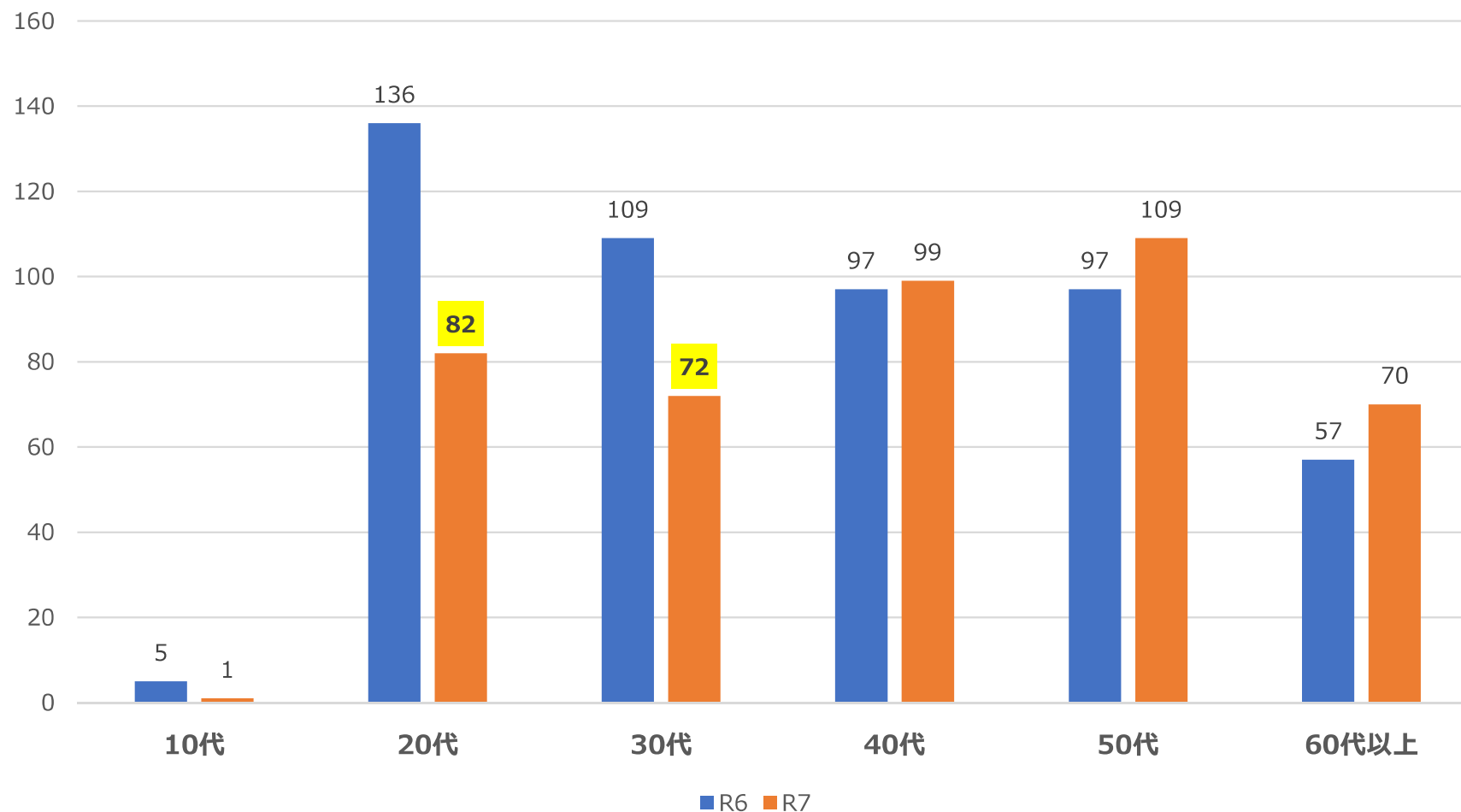
(2) 性別



(3) 訓練種別



(4) 年代別



(4) ハローワーク別年代比較（20代、30代）

ハローワーク／支援センター	20代		増減	30代		増減
	R6	R7		R6	R7	
ハローワーク安来	2	2	0	2	0	-2
ハローワーク雲南	1	0	-1	1	0	-1
ハローワーク益田	7	4	-3	8	5	-3
ハローワーク出雲	10	7	-3	5	3	-2
ハローワーク松江	82	63	-19	68	55	-13
ハローワーク石見大田	2	2	0	1	2	1
ハローワーク川本	0	0	0	0	0	0
ハローワーク浜田	1	1	0	2	3	1
島根キャリア形成・リスクリング支援センター	31	3	-28	22	4	-18
小計	136	82	-54	109	72	-37

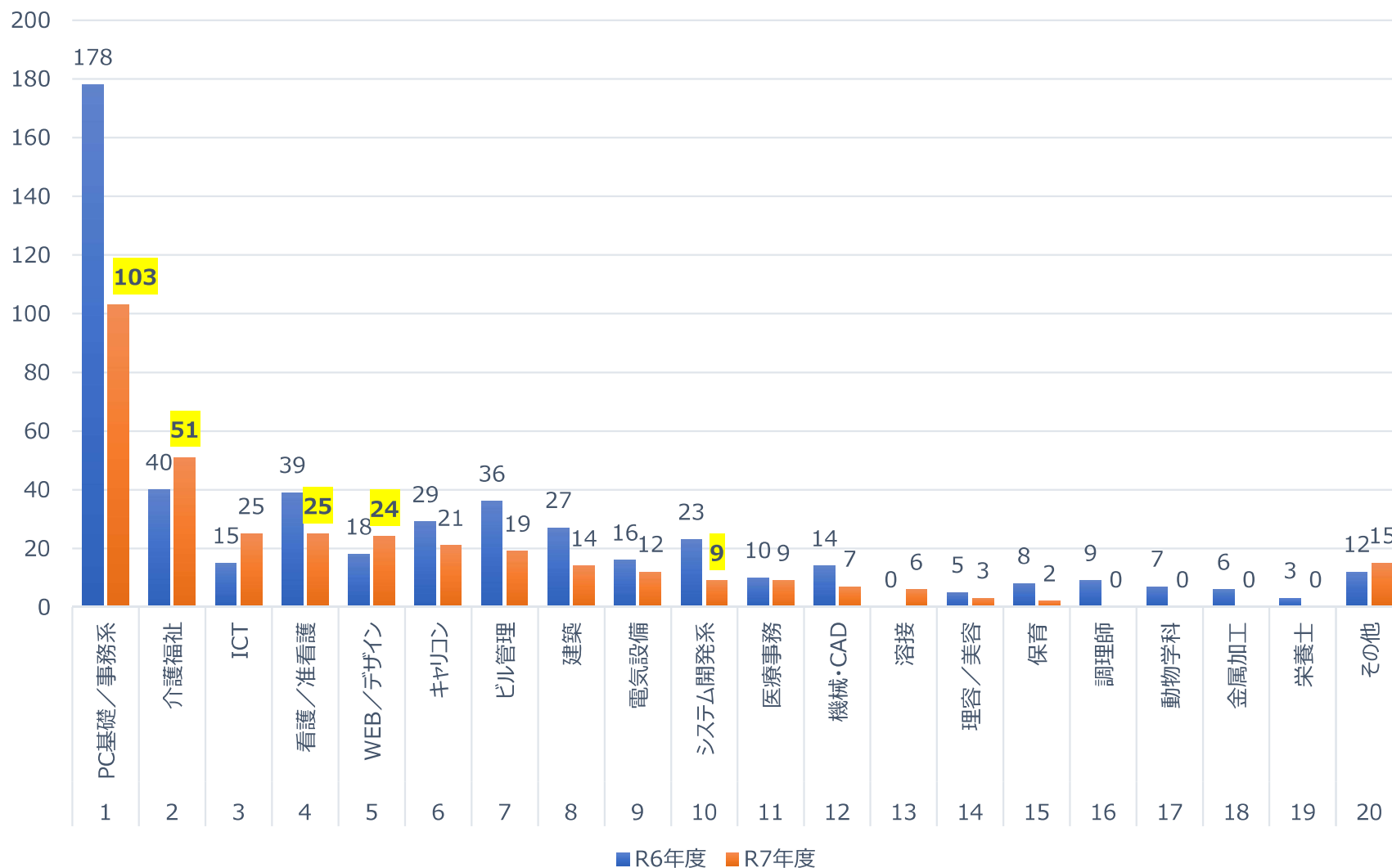
R6は企業申込労キャリアができたが、今年ではできなくなった関係で、20代30代が減った

※企業申込労キャリアは、前年度などに一度在職者キャリアコンを実施した企業が、対象者を変えて再度申し込むやりかた

※仕様書上は一度支援した企業は再度支援できないが、対象者を変えれば良いと暫定的に許可をもらっていた（R6年度まで）

労キャリア以外でも全体的に減少傾向

(5) 訓練カテゴリー別



(5) 訓練カテゴリー（その他）

【R6年度 その他】

国際自動車整備士学科
6級海技士航海短期養成科
パソコンも学べる大型自動車運転手養成科
ファッションデザイン科
ブライダルプランナーコース
ワークショップデザイナー育成プログラム
歯科衛生士科
宣伝広報担当者養成科
造園科
和菓子職人養成コース など

【R7年度 その他】

国際自動車整備士学科
金属加工科
AIデータサイエンスコース
こども英語講師養成科（eラーニングA）
ドローン操縦コース
ものづくり実践科
言語聴覚学科
産業技術科
指圧科
精神保健福祉学科（短期養成）
働く女性のためのライフロングキャリアコース
日本語教師養成講座
臨床工学技士学科
鍼灸学科 など

キャリアプラン塾 実施報告

● キャリアプラン塾概要

■ 四半期（春・夏・秋・冬）に一度開催

それぞれ4回連続のセミナーとして
各支援センターごとに実施

■ 連続4回について

第1回・2回は2週連続で実施し、
その後1～2週開けて残り第3回・4回を実施

■ キャリアコンサルティングについて

第2回と第3回の間及び第4回後にキャリア
コンサルティングを実施することで、
講座理解度とキャリアの棚卸し・自己理解
を促す

■ 対象者：45歳以上

■ 就職氷河期世代への支援

■ 経験交流が主旨

テーマ	概要	開催日時
第1回 キャリアの振り返り	ライフラインチャートでこれまでの振り返る ～ジョブ・カードを作成する～ 人生100年時代においての自分の現在地を知り、ワークを通してこれまでのキャリアを振り返り、棚卸しを行います。ご自身の「価値観」「興味・関心」「強み」の再確認を行いながら、グループディスカッションを通してご自身にとっての今後の充実した人生とは？を考えます。	6月18日（水） 18:30～20:30
第2回 リスクリングの方向性検討	Will・Can・Mustの明確化 ～中長期的なキャリアビジョンを描く～ キャリアを考える上で重要な3つの要素である「Will（やりたいこと）」「Can（できること）」「Must（やるべきこと）」を、ワークやディスカッションを通して明確化し、仕事に対するモチベーションを再確認します。その上でご自身のなりたいたい姿に向けて必要なリスクリングの方向性を検討します。	6月25日（水） 18:30～20:30
キャリアコンサルティング（1回目） ～第1回・第2回の講座の気づきをより深める～		
第3回 マネープランについて学ぶ	キャリアとマネーは両輪 ～年金と保険の理解と実践的なマネープランの作成～ 人生100年時代において誰もが抱える不安のひとつ、将来に向けたお金についての課題を抽出・可視化するための「マネープラン」の作成について学びます。「マネープラン」を検討するためのツール（シミュレーションシート）の作成方法を学び、プランの見直しのポイントなどをディスカッションを通して考えます。	7月16日（水） 18:30～20:30
第4回 多様なキャリアデザイン	多様なキャリアの選択肢を探る ～中長期的なキャリアプランニング～ 定年後・雇用延長後のキャリアは多様化しており、副業、兼業、サードプレイス、UTターン、介護と仕事との両立など、多様なキャリアデザインの選択肢があります。ワークとディスカッションを通して自分らしい働き方について考え、今後のキャリアプランニングを仲間と一緒に探求していきます。	7月23日（水） 18:30～20:30
キャリアコンサルティング（2回目） ～第3回・第4回の講座で考えたプランをより深め、今後の取り組みを設定する～		

キャリアプラン塾 実施報告

● 春・夏講座は参加者少 / 秋講座は参加者増

	期間	実施方法	概要	参加者
春講座	6/17~7/15	対面	平日夜開催 定員10名	4 (女性3、男性1)
夏講座	8/24~9/20	対面	土日昼開催 定員10名	1 (女性1)
秋講座	10/29~12/27	対面	平日夜開催 定員10名	11 (女性8、男性3)
冬講座	1/10~2/21	オンライン 全20講座	定員30名/講座 全国実績：590	4 (女性4) ※島根在住者

● 参加者の声（秋講座参加者より抜粋）

言語化することにより、自分のキャリアと向き合えた (40代 女性)
自分の考え方が少し変わったように思える (60代 男性)
グループワークも色々な方がおられ、職種も違って楽しかった (50代 女性)

キャリアプラン塾 実施報告

● 集客方法の見直しに向けて

【集客方法】

- ・主にチラシの配架（図書館、開催会場の書架、公民館、各HW、支援企業など）
- ・友人への紹介
- ・秋講座はマーブルのCM放送
- ・経済団体等でのメーリングリスト
- ・ショッピングモールでのチラシの手配り

【課題】

- ⇒ 配架は労力の割に合わないのか？
- ⇒ 宣伝予算をどこまでとれるのか？
- ⇒ マーブルの効果はあったのか？
- ⇒ 関連団体への協力要請

チラシ配架箇所数	32箇所
チラシ数	726枚
セミナーを知ったきっかけ（申込メールにて）	人
チラシ・ポスター	9
友人・知人からの紹介	2
メールマガジン	1
労働局・ハローワークからの紹介	1
キャリア形成・リスキリング支援センターからの紹介	1
SNS（X、Facebook、Instagramなど）	1
WEB広告	1
Googleでキャリア形成というキーワードで検索	1
その他（空欄）	1
合計	18
※ 18名の内2名が参加申込後、都合がわるくなって不参加となった	

※次年度要検討※

島根キャリア形成・リスキリング支援センター実施報告

(2) 振り返り

- **訓練前キャリアコンの電話申込からWEB申込への移行（松江所のみ）**
 - 事務処理の効率化の為、電話申込からWEB申込への案内をしてもらう為にチラシを作成。
 - 一時期増加したが、現状は横ばい
- **「HW松江所員向けジョブ・カード説明会」の実施**
 - ジョブ・カードを作成する意味、訓練前に作成する意図、などを説明。
 - 1回20分、対面4回、ZOOM3回を実施。

島根キャリア形成・リスキリング支援センター実施報告

(3) 今後の課題

● 相談コーナー WEB申込増に向けてのアクション

→ HW松江以外のWEB予約の導入を検討

● 「応募書類の書き方セミナー」への参加の促し

中国ブロック管内で実施しているジョブ・カードを使った「応募書類の書き方セミナー」（オンライン）
 ※ 求職活動実績になる

県	R7年度 計23日実施	
	小計（計20日）	1回あたりの平均
広島県	435	21.7
岡山県	890	44.5
山口県	94	4.7
島根県	38	1.9
鳥取県	14	0.7

→ 外部キャリアコンさんへの周知

→ ジョブ・カードセミナー（雇用保険説明会等）での周知

→ 各HWへの協力要請

厚生労働省 令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業
 求職活動実績になる！ジョブ・カードを使った
応募書類の書き方セミナー
 毎月2回 午前と午後で開催 オンライン開催 参加費無料
 応募書類を作るのが大変と悩んでいる方はいませんか？
 応募書類はあなたに代わって応募先企業を評価するあなたの自己PRです。
 この機会にジョブ・カードを使って効果的な応募書類を一冊に作りましょう！
 ※雇用保険受給中の方は、登録活動実績になります。
 (申込時、申込書に「申込書」欄に「求職活動履歴」欄に「ジョブ・カード」を記入してください)
セミナー内容
 ● ジョブ・カードの活用と応募書類の書き方
 ● キャリアの棚あらし、キャリアアップを促す
 ● キャリアコンサルティングとは など
開催概要
 ● 会場： オンライン開催（Zoomシステム使用）
 ● 費用： 無料 ※参加費は申込書に各自負担となります
 ● 定員： 各回100名 ※先着順
 1/14(水)、1/27(火)、2/10(火)、2/25(水)、3/11(水)、3/24(火)
 1/14(水)、1/27(火)、2/10(火)、2/25(水)、3/11(水)、3/24(火)
 ※各回すべて同じ内容です。ご希望の日に申し込みください。
お申込み方法
 ● キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みいただけます。
 URL: <https://career.mihara.go.jp/event/signch/127245/>
 申し込み後に、センターより申込完了の通知が届きます。
 ※同時に、参加手順のご案内メール（ZoomのURL等）を送付いたします。
 【申し込み締め切り】各回前日17時まで 二次元バーコード