

参加
無料

令和7年度

働く人の健康づくり研修会 ～職場の未来を拓く応援セミナー～

事業所における健康づくり・健康経営[※]の取り組みは、心と体の健康増進だけでなく、仕事の生産性や業績アップにもつながります。

この研修会では、いつでも気軽に実行できる健康づくり・健康経営の理解を深め、快適な職場作りにつながるヒントをお届けします。

※健康経営[®]は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。



健康長寿しまね
マスコットキャラクター
「まめくん」

内容

情報提供

法改正に伴う事業所の対応、健康づくり・健康経営に役立つ支援制度等

講演

「**会社の成長は社員の健康が要！～明日からできる健康経営～**」

講師 健康経営エキスパートアドバイザー・保健師 岩谷 美恵子 氏

活動報告

「**健康を保ちながら長く働ける職場に～健康づくりの取り組みを通して～**」

発表者 社会福祉法人愛耕福祉会（令和4年度 健康づくり活動表彰事業 県表彰・会長賞受賞）

対面とオンラインの
ハイブリッド開催！

日 時：令和7年10月22日（水）13:30～15:00

会 場：雲南合同庁舎5階501/502会議室（雲南市木次町里方531-1）

対象者：管内事業所の事業主、衛生管理者、労働安全衛生担当者、地域保健関係者 等

申込み：令和7年9月30日（火）締め切り

※裏面の参加申込書より、しまね電子申請サービスまたはFAXでお申込みください。

主 催：松江労働基準監督署、出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、島根県雲南保健所
後 援：雲南市商工会、奥出雲町商工会、飯南町商工会
〈お問い合わせ先〉

雲南保健所 健康増進課 TEL(0854)42-9637 FAX(0854)42-9654

参加申込書 【9月30日(火)締切】

令和7年度 働く人の健康づくり研修会 ～職場の未来を拓く応援セミナー～

○以下のしまね電子サービスまたはFAXでお申し込みください。

<しまね電子申請サービス>

・下の二次元コードまたはURLからお申込みください。



<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/kenkoudukuri/door>

<FAX>

○雲南保健所健康増進課 福島 行き FAX:0854-42-9654

・以下ご記入のうえ送信してください。

【参加方法】 ※いずれかに○をしてください。

・対面 ・zoom

※zoomを希望した方には、後日URLをお送りします。

【事業所情報】

出雲労働基準監督署

事業所名		送信者 職氏名	
電 話		FAX	
メール		住 所	

【研修会参加者】

職種・職名	氏 名