



厚生労働省

島根労働局

Press Release

出雲労働基準監督署発表  
平成28年1月18日

担 当	出雲労働基準監督署 署長 八木勝也 安全衛生課長 内久保康孝 TEL (0853) 21-1240
--------	--

## ストレスチェックをはじめとしたメンタルヘルス対策セミナーの開催

### — 地元企業の取組事例、メンタルヘルスの管理・監督者の役割を解説 —

出雲労働基準監督署、島根県出雲保健所をはじめとする出雲圏域地域・職域連携推進連絡会は、「ストレスチェック制度」を主眼として「働く人の健康づくりセミナー」を、開催します。

平成27年12月1日にスタートしたストレスチェック制度は、メンタルヘルス不調の未然防止のため、労働者自身のストレスへの気付きを促すとともに、ストレスの原因となる職場環境の改善につなげることを目的とし、平成26年6月25日に労働安全衛生法の改正により、事業者（労働者50人未満は当分の間努力義務）に義務付けられました。

#### セミナータイトル 「働く人の健康づくりセミナー」

- 日 時 平成28年1月26日（火）13:30～16:00
- 場 所 朱鷺会館 1階 ホール（旧フローラいずも）  
出雲市西新町2丁目2456番地4  
TEL：0853-24-9857
- 対 象 者 出雲市内の事業者、安全衛生管理担当者等  
（平成26年度出席者数 75名）
- 内 容
  - 事例発表 「ストレスチェック制度の取組」  
ヒカワ精工株式会社 総務部長 高橋和敏 氏
  - 講 演 「メンタルヘルス管理・監督者の役割とは？」  
～ ストレスチェック制度・パワハラ・マタハラを考える ～  
島根産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策促進員 岡 淳一 氏
  - ミニ講和 「職場でできるロコモ対策」  
健康運動指導士 勝部恵子 氏
- 留意事項  
取材される場合は、会場の受付へ申し出てください。担当者をご案内します。