



●夏本番！熱中症対策に取り組もう！

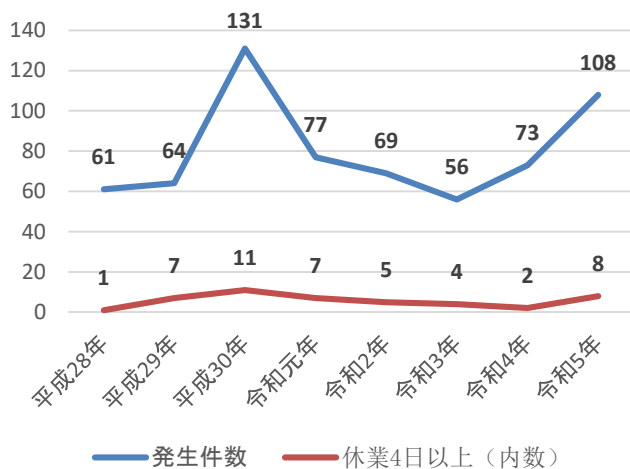
まずは、島根県内の職場における熱中症による労働災害発生状況（平成28年～令和5年）のグラフから熱中症の傾向を見てみましょう。

★ポイント

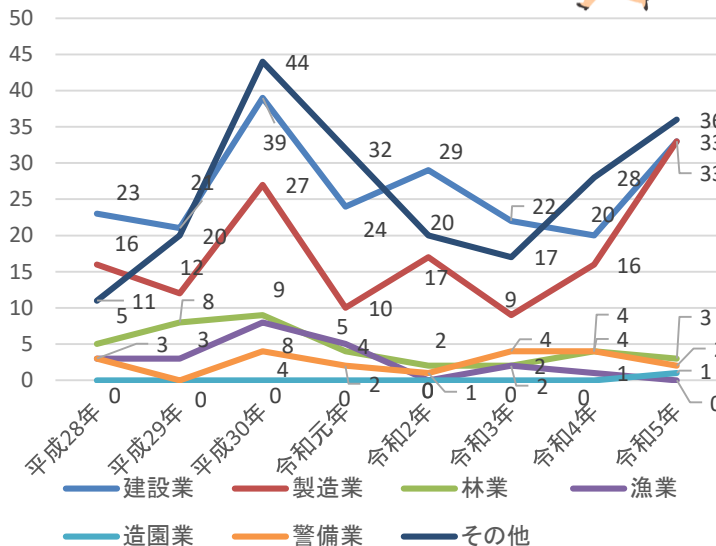
令和3年は減少していましたが、近年、熱中症になる労働者は増加傾向にあることがわかります。また、令和5年は休業が4日以上☀️の熱中症が8件発生しています。



年別発生状況



業種別年別発生状況

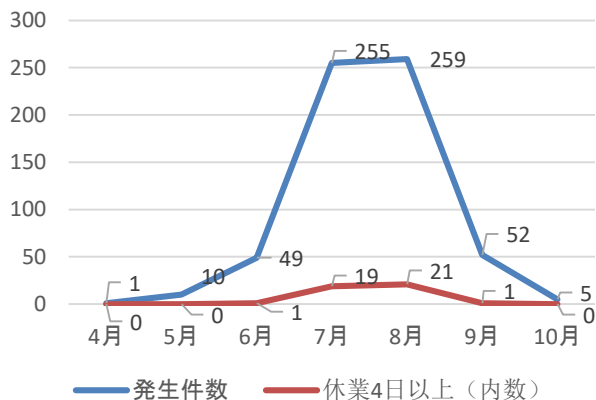


★ポイント

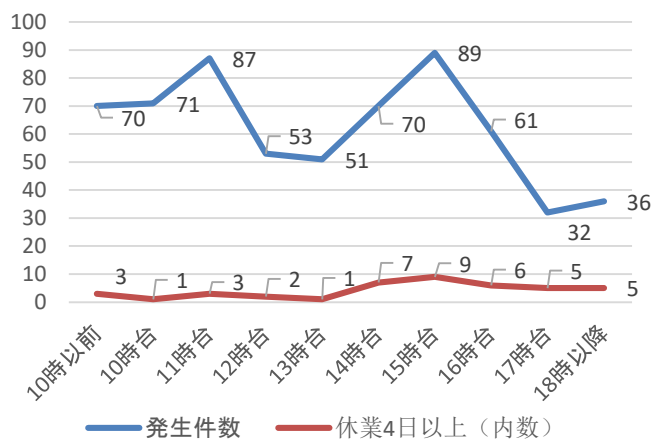
月別では、7月～8月が多いですが、10月でも5件発生しており、残暑にも注意が必要です。時間帯別の発生状況は、11時台・15時台の発生が多いです。



月別発生状況



時間帯別発生状況



帰宅してから体調が悪化して
病院へ搬送されるケースもあるみたい





●熱中症対策にオススメのサイトをご紹介します！

●環境省 熱中症予防情報サイト



こちらのサイトでは、「熱中症警戒アラート」（熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に発表されるもの）や全国の暑さ指数を確認することができます。

◆日々の状況を確認するためにおすすめです！

●熱中症予防のための情報・資料サイト



こちらのサイトでは、仕事のみならず全般的な熱中症対策に関する情報が記載されています。障害がある方に向けて、それぞれの障害に応じた熱中症対策のリーフレットも用意されています。

◆障害がある方や、高齢者向けの熱中症対策のリーフレットがあります！



「熱中症の症状、予防法、対処法等についてのリーフレット」（15言語に対応）



「障害がある方の熱中症予防のポイント」



「高齢者のための熱中症対策」

●職場における熱中症予防ポータルサイト

学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報



こちらのサイトでは、「職場における」熱中症対策に関する情報が記載されています。

「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」では、危ない状況とその対策案をイラストや写真付きで紹介しています。会社で導入しやすい熱中症対策の事例などが掲載されています。

他にも、熱中症対策について動画でも解説しています。

◆職場における熱中症対策の事例を参考にしたいかがでしょうか！



「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」



e-learning動画で熱中症対策を学べるよ！

●「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」について



こちらのサイトでは、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」（キャンペーン期間：令和6年5月1日から9月30日）の実施要綱を確認できます。

熱中症の予防や応急手当の方法が記載されている多言語リーフレット「みんなで防ごう！熱中症」もダウンロードすることができます。

◆多言語リーフレットを使って、職場の熱中症対策を周知するのにおすすめ！



「みんなで防ごう！熱中症」（10言語に対応）

編集後記

熱中症の原因として、就業時間中の原因だけでなく、当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒が熱中症の発症に影響を与えていると言われています。

これから、冷たいビールがおいしい季節になりますが、なるべく飲酒は休日の前日だけにして、平日はノンアルコールビールで過ごそうと思います。