

STOP!
転倒

しまね冬の ゼロ災キャンペーン



冬期は、積雪や路面の凍結等により、転倒災害が多く発生する傾向があります。
次のツール等を活用して、転倒災害を防ぎましょう。

◆一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります

「転びの予防
体力チェック」
「ロコチェック」
をご覧ください



転びの予防体力チェック



ロコチェック

◆しまねMAMEインフォ
健康づくりにプラスワンして
いただくeラーニングサイト
です



しまねMAMEインフォ

2024年 上半期カレンダー

1月	日	月	火	水	木	金	土	2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6						1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28	29		

3月	日	月	火	水	木	金	土	4月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2			1	2	3	4	5	6
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
	31														

5月	日	月	火	水	木	金	土	6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4								1
	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
	26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
									30						