

島根労働局 安全衛生労使専門家会議

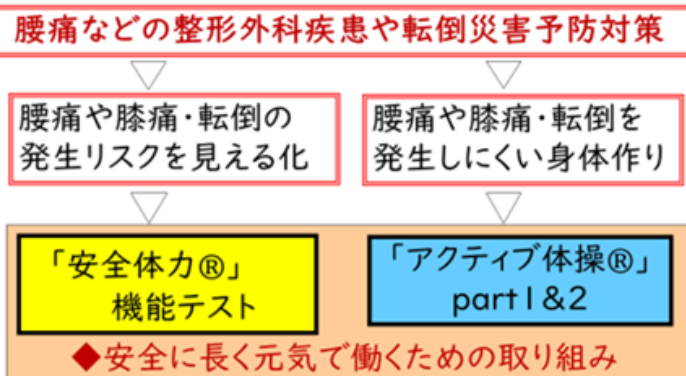


令和5年1月24日(月)
テクノアークしまね

島根労働局では、「令和4年度島根労働局安全衛生労使専門家会議」を開催しました。本年度の会議は、「転倒や腰痛等の行動災害の防止に関する取組」をテーマとし、しまね+Safe 協議会や Stop! 転倒 しまね冬のゼロ災キャンペーン、事業場の取組として、JFEスチール株式会社西日本製鉄所倉敷地区様の取組を説明していただき、出席7名の委員により意見交換を行いました。

【JFEスチール株式会社西日本製鉄所倉敷地区様の取組】

「安全はすべてに優先する」の安全健康方針のもと、「安全に働くために必要な体力」安全体力®をキーワードに転倒災害や腰痛の予防対策を実施。「安全体力®」を5段階で見える化する「安全体力®」機能テストや腰痛などの筋骨格系疾患の予防と転倒予防を目的とした2つの職場体操（アクティブ体操®Part I と II）を独自に開発し社内展開。ゼロ災運動の一環として実施されています。



【まとめ】

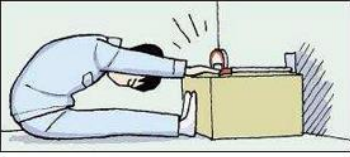
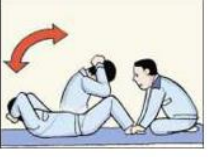
委員からは、高年齢労働者の労働災害防止対策として事例発表の内容について県内事業場へ展開すること、労働災害について件数だけではなく発生に至った原因と対策についても指導すること、所属事業場における展開について検討したいなどの意見をいただき、ご意見を参考とし、今後の行政施策や指導の際に反映することとしました。

【「安全体力®」機能テスト】

転倒リスクテスト(画板で足元を隠し、カラダを水平に保ち測定)

<p>5mバランス歩行</p>  <p>バランスを崩さず歩く能力</p>	<p>片脚立ちテスト</p>  <p>体重を支える脚の筋力</p>	<p>2ステップテスト</p>  <p>つまずかずに歩行する能力</p>
--	---	---

腰痛リスクテスト

 <p>腰椎・股関節の柔軟性</p>	 <p>体幹筋力</p>
---	---

ハンドリングミステスト

	
手・腕の筋力や機能、作業範囲	

【「アクティブ体操®」Part I】




Part I

アクティブ体操® Part I・Part IIは、動画配信されています。

Part II



【「アクティブ体操®」Part II】

