

## 島根労働局長が長時間労働の削減等に取り組む県内企業を訪問しました ～令和元年11月13日（水）に「株式会社ジェイ・オー・ファーマ」を訪問～

島根労働局では11月の「過重労働解消キャンペーン」の取組の一環として、労働局長が長時間労働の削減等に積極的に取り組む県内企業を訪問し、企業の取組事項等についてお話を伺いました。以下に主な取組事例を挙げますので、1つの参考とされてはいかがでしょうか。

### 【訪問先企業】

#### 株式会社ジェイ・オー・ファーマ

(所在地) 島根県出雲市下古志町 127 番地 1  
(代表者) 代表取締役社長 松本多加志 氏  
(従業員数) 197 名 (令和元年 10 月末現在)  
(事業内容) プレフィルドシリンジ (薬液充填  
済み注射器) の製造

### 【訪問日時】

令和元年 11 月 13 日 (水) 14 時～



## 株式会社ジェイ・オー・ファーマにおける長時間労働削減等に向けた主な取組

### ◆ 長時間労働等の削減対策

- 毎週水曜日を「ノー残業デー」と設定し、平成 29 年 8 月から実施している。実施に当たっては、ポスターの掲示やメールの送信などにより、全労働者に周知するとともに、部門長が率先して定時退社することで部下の定時退社を促している。
- 時間外労働に関する情報を社内で共有している。時間外労働時間数を可視化し、残業の多い従業員や不適切な勤務実態などのリスクを検知して労働環境の把握に努めている。

### ◆ 業務効率化対策

- 業務の効率化による時間外労働の削減や生産性の向上を図るため、従業員から業務改善に繋がるアイデアを募集し、評価の得られたアイデアを提案した従業員に対して「奨励金」を支給する制度を導入している。

### ◆ 年次有給休暇（年休）等の取得促進対策

- 年休の取得促進を図るため、半年ごとに、年休の取得状況をメールで労働者に周知している。

### ◆ 健康確保対策

- 1 か月の時間外労働が 45 時間を超過した従業員に対し、産業医による面談を実施している（該当する全従業員を対象に実施）。産業医との面接を通して、勤務状況や疲労の蓄積状況等の把握と、その結果に基づく必要な指導を実施している。
- 外部の相談機関と契約し、健康に関する相談ダイヤルを設置している。常勤医師のほか専門の相談員が、メンタルヘルスやその他健康に関する従業員からの電話相談に対応している。
- 従業員が自らのストレス状況を把握し、メンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、職場環境の改善を目的として、ストレスチェックにおいて高ストレスと判定された従業員に対し、産業医との面談を推奨している。
- 従業員を対象に、保健師によるメンタルヘルスに関する講習会を開催している。

## <訪問時の様子>



松本社長（右から2番目）から、株式会社ジェイ・オー・ファーマが展開している長時間労働の削減等の対策、業務効率化の取組、従業員の健康確保措置等について説明をいただきました。（手前：労働局）

## <株式会社ジェイ・オー・ファーマの主な取組について>

①毎週水曜日を「ノー残業デー」に設定

毎週水曜日をノー残業デーと決め、平成29年8月より実施。ポスターの掲示・メールの送信などで全労働者に周知、部門長が率先して定時退社すると共に部下の定時退社を促している。どうしても残業が必要な場合、その週の他の日にノー残業日を作る

自由にするぞ、仕事のあと

毎週水曜日は、ノー残業デー実施中!

②時間外労働時間の社内共有

毎月、時間外労働時間を可視化し、残業の多い従業員や不適切な勤務実態などのリスクを検知、労働環境の把握に努めている。

部署	社員番号	氏名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	平均
	001	001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	002	002	12.50	10.00	11.00	10.00	12.00	10.00	66.50	14.13
	003	003	40.00	30.00	41.50	37.00	37.00	37.00	224.50	48.89
	004	004	14.00	20.00	18.00	19.00	19.00	20.00	110.00	24.17
	005	005	12.00	10.00	10.00	11.00	10.00	10.00	53.00	11.63
	006	006	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	007	007	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	008	008	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	009	009	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	010	010	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	011	011	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	012	012	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	013	013	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	014	014	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	015	015	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	016	016	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	017	017	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	018	018	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	019	019	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	020	020	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	021	021	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	022	022	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	023	023	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	024	024	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	025	025	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	026	026	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	027	027	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	028	028	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	029	029	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	030	030	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	031	031	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	032	032	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	033	033	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	034	034	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	035	035	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	036	036	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	037	037	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	038	038	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	039	039	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	040	040	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	041	041	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	042	042	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	043	043	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	044	044	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	045	045	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	046	046	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	047	047	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	048	048	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	049	049	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	050	050	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	051	051	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	052	052	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	053	053	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	054	054	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	055	055	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	056	056	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	057	057	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	058	058	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	059	059	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	060	060	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	061	061	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	062	062	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	063	063	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	064	064	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	065	065	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	066	066	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	067	067	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	068	068	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	069	069	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	070	070	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	071	071	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	072	072	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	073	073	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	074	074	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	075	075	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	076	076	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	077	077	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	078	078	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	079	079	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	080	080	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	081	081	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	082	082	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	083	083	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	084	084	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	085	085	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	086	086	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	087	087	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	088	088	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	089	089	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	090	090	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	091	091	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	092	092	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	093	093	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	094	094	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	095	095	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	096	096	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	097	097	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	098	098	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	099	099	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11
	100	100	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	50.00	11.11

③年次有給休暇等の取得を促進

年次有給休暇の取得促進のため、半年に一度、有給取得状況をメールで周知している。また、夏季休暇は5日間有給を取得することを義務付けている。

①産業医との面談

時間外労働45時間超過者と産業医との面談（スクリーニング）を実施して、勤務状況、疲労の蓄積状況等の把握と、その結果に基づく必要な指導を受けている。



現場で働く従業員の方から、時間外労働や休暇の取得、健康確保に関する取組状況などについて、話をお聞きしました（右から2番目：田村局長）。

### ◆事業主の皆さまへ

長時間労働の削減や年次有給休暇の取得促進のためには、これまでの働き方を見直し、効率的な働き方を進めていくことが必要です。経営トップ主導の下、積極的なお取組をお願いいたします。

なお、労働時間の見直し、年次有給休暇の取得促進に関するご相談については、島根労働局雇用環境・均等室（電話 0852-31-1161）の「働き方・休み方改善コンサルタント」（※）までお問い合わせください。

### ◆中小事業主の皆さまへ

時間外労働の削減のため時間外労働の上限を設定したり、年次有給休暇の取得促進に取り組む中小企業事業主の皆さまに各種助成金を支給しています。助成金の種類や支給要件については、島根労働局雇用環境・均等室（電話 0852-31-1161）までお問い合わせください。

（※）“働き方・休み方”の見直しについて助言やコンサルティング等を行う専門家です。秘密厳守で相談は無料です。