

島根労働局長が長時間労働の削減等に取り組む県内企業を訪問しました ～令和元年11月13日（水）に「株式会社ジェイ・オー・ファーマ」を訪問～

島根労働局では11月の「過重労働解消キャンペーン」の取組の一環として、労働局長が長時間労働の削減等に積極的に取り組む県内企業を訪問し、企業の取組事項等についてお話を伺いました。以下に主な取組事例を挙げますので、1つの参考とされてはいかがでしょうか。

【訪問先企業】

株式会社ジェイ・オー・ファーマ

(所在地) 島根県出雲市下古志町 127 番地 1
(代表者) 代表取締役社長 松本多加志 氏
(従業員数) 197 名 (令和元年 10 月末現在)
(事業内容) プレフィルドシリンジ (薬液充填
済み注射器) の製造

【訪問日時】

令和元年 11 月 13 日 (水) 14 時～



株式会社ジェイ・オー・ファーマにおける長時間労働削減等に向けた主な取組

◆ 長時間労働等の削減対策

- 毎週水曜日を「ノー残業デー」と設定し、平成 29 年 8 月から実施している。実施に当たっては、ポスターの掲示やメールの送信などにより、全労働者に周知するとともに、部門長が率先して定時退社することで部下の定時退社を促している。
- 時間外労働に関する情報を社内で共有している。時間外労働時間数を可視化し、残業の多い従業員や不適切な勤務実態などのリスクを検知して労働環境の把握に努めている。

◆ 業務効率化対策

- 業務の効率化による時間外労働の削減や生産性の向上を図るため、従業員から業務改善に繋がるアイデアを募集し、評価の得られたアイデアを提案した従業員に対して「奨励金」を支給する制度を導入している。

◆ 年次有給休暇（年休）等の取得促進対策

- 年休の取得促進を図るため、半年ごとに、年休の取得状況をメールで労働者に周知している。

◆ 健康確保対策

- 1 か月の時間外労働が 45 時間を超過した従業員に対し、産業医による面談を実施している（該当する全従業員を対象に実施）。産業医との面接を通して、勤務状況や疲労の蓄積状況等の把握と、その結果に基づく必要な指導を実施している。
- 外部の相談機関と契約し、健康に関する相談ダイヤルを設置している。常勤医師のほか専門の相談員が、メンタルヘルスやその他健康に関する従業員からの電話相談に対応している。
- 従業員が自らのストレス状況を把握し、メンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、職場環境の改善を目的として、ストレスチェックにおいて高ストレスと判定された従業員に対し、産業医との面談を推奨している。
- 従業員を対象に、保健師によるメンタルヘルスに関する講習会を開催している。

<訪問時の様子>



松本社長（右から2番目）から、株式会社ジェイ・オー・ファーマが展開している長時間労働の削減等の対策、業務効率化の取組、従業員の健康確保措置等について説明をいただきました。（手前：労働局）

<株式会社ジェイ・オー・ファーマの主な取組について>

①毎週水曜日を「ノー残業デー」に設定

毎週水曜日をノー残業デーと決め、平成29年8月より実施。ポスターの掲示・メールの送信などで全労働者に周知、部門長が率先して定時退社すると共に部下の定時退社を促している。どうしても残業が必要な場合、その週の他の日にノー残業日を作る

自由にするぞ、仕事のあと

毎週水曜日は、ノー残業デー実施中!

②時間外労働時間の社内共有

毎月、時間外労働時間を可視化し、残業の多い従業員や不適切な勤務実態などのリスクを検知、労働環境の把握に努めている。

部署	社員番号	氏名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	平均
	001	001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	002	002	10.50	10.50	11.50	10.50	12.50	12.50	67.00	14.25
	003	003	40.00	20.00	41.50	45.00	37.00	37.00	243.50	50.73
	004	004	14.00	26.00	18.75	19.75	19.25	20.25	137.75	29.29
	005	005	12.50	29.25	33.25	21.75	24.00	19.25	170.75	35.94
	006	006	20.00	22.00	2.00	0.00	2.00	4.00	50.00	10.42
	007	007	22.25	11.50	23.00	36.25	32.00	28.25	183.25	39.22
	008	008	25.25	26.00	19.00	13.00	19.00	19.00	140.25	29.63
	009	009	22.00	21.00	27.50	24.00	30.50	38.50	183.50	39.70
	010	010	7.50	20.50	14.50	16.50	9.50	1.00	81.00	16.80
	011	011	6.00	15.00	11.50	23.00	22.00	26.50	124.00	26.27
	012	012	8.25	10.00	9.25	14.50	10.50	7.50	60.00	12.50
	013	013	22.00	19.25	16.25	22.50	24.50	23.25	168.25	35.65
	014	014	24.25	20.25	20.00	18.50	25.00	28.25	156.25	33.17
	015	015	6.25	10.00	21.50	44.00	44.00	44.00	170.75	35.75
	016	016	23.00	28.50	34.00	39.50	35.00	23.50	197.50	42.23
	017	017	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	018	018	7.25	16.25	20.00	20.00	32.25	20.00	116.00	24.44
	019	019	6.25	24.25	29.25	41.00	16.25	31.00	148.00	31.67
	020	020	15.00	27.00	21.50	24.50	28.50	25.00	162.00	33.60
	021	021	19.25	24.00	19.25	11.50	20.00	19.00	133.00	28.00
	022	022	2.50	1.00	13.00	10.00	0.50	1.00	38.00	7.71

③年次有給休暇等の取得を促進

年次有給休暇の取得促進のため、半年に一度、有給取得状況をメールで周知している。また、夏季休暇は5日間有給を取得することを義務付けている。

社員番号	所属	氏名	年次有給休暇取得状況
001	営業	山田 太郎	取得済
002	営業	佐藤 花子	取得済
003	営業	鈴木 一郎	取得済
004	営業	高橋 美咲	取得済
005	営業	渡辺 健太	取得済
006	営業	田村 秀樹	取得済
007	営業	山本 隆志	取得済
008	営業	中村 真由美	取得済
009	営業	小林 大輔	取得済
010	営業	高木 千尋	取得済
011	営業	斎藤 拓也	取得済
012	営業	水野 結衣	取得済
013	営業	森田 悠介	取得済
014	営業	石川 莉子	取得済
015	営業	山口 大輔	取得済
016	営業	松本 美穂	取得済
017	営業	佐々木 健一	取得済
018	営業	高橋 真由	取得済
019	営業	渡辺 拓也	取得済
020	営業	田村 真由美	取得済
021	営業	山本 大輔	取得済
022	営業	中村 真由美	取得済
023	営業	小林 大輔	取得済
024	営業	高木 千尋	取得済
025	営業	斎藤 拓也	取得済
026	営業	水野 結衣	取得済
027	営業	森田 悠介	取得済
028	営業	石川 莉子	取得済
029	営業	山口 大輔	取得済
030	営業	松本 美穂	取得済

④産業医との面談

時間外労働45時間超過者と産業医との面談（スクリーニング）を実施して、勤務状況、疲労の蓄積状況等の把握と、その結果に基づく必要な指導を受けている。



現場で働く従業員の方から、時間外労働や休暇の取得、健康確保に関する取組状況などについて、話をお聞きしました（右から2番目：田村局長）。

◆事業主の皆さまへ

長時間労働の削減や年次有給休暇の取得促進のためには、これまでの働き方を見直し、効率的な働き方を進めていくことが必要です。経営トップ主導の下、積極的なお取組をお願いいたします。

なお、労働時間の見直し、年次有給休暇の取得促進に関するご相談については、島根労働局雇用環境・均等室（電話 0852-31-1161）の「働き方・休み方改善コンサルタント」（※）までお問い合わせください。

◆中小事業主の皆さまへ

時間外労働の削減のため時間外労働の上限を設定したり、年次有給休暇の取得促進に取り組む中小企業事業主の皆さまに各種助成金を支給しています。助成金の種類や支給要件については、島根労働局雇用環境・均等室（電話 0852-31-1161）までお問い合わせください。

（※）“働き方・休み方”の見直しについて助言やコンサルティング等を行う専門家です。秘密厳守で相談は無料です。