

就職活動のサポートに！

島根県東部版

このセミナーの受講は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。

就職支援セミナー

現在ハローワークを利用してお仕事をお探しの方に、できるだけ早く就職していただくため、履歴書・職務経歴書の書き方・面接対策など求職活動に役立つ就職支援セミナーを開催します。

受講
無料

基本コース

(講義形式セミナー)
2時間×1日間

- 応募書類の書き方

履歴書、職務経歴書の作成ポイントを学んでいただけます。

- 面接の受け方

面接時のマナーや面接のポイントをご説明します。

1日目

- 自己分析の演習、応募書類の作成

自分の興味・価値観や環境などを踏まえ、仕事を選ぶうえでの条件等を整理します。また、応募書類の作り方の実践をします。

2日目

- 面接対策(模擬面接の実施)

面接のポイントをご説明し、模擬面接を体験していただきます。

実践コース グループワーク形式 セミナーです

2時間×2日間

各セミナーの開催日時・会場等は、裏面の就職支援セミナー日程をご覧ください。

きりとり

就職支援セミナー

受講申込書

氏 名

住 所

市・郡

受講コース

基本・実践

月 日

会 場

松江・安来・出雲・雲南

※希望会場に○印を付けてください。

受講生の声

基本コース

- しばらく履歴書など書いたことがなく不安でしたが、このセミナーを受けて書けるような気がしてきました。
- 自信が持てないモヤモヤがはっきりとしてきたような、とても満足できるセミナーでした。
- 履歴書の書き方や求職活動についてどのように進めたらよいか具体的なイメージを描くことができてよかったです。
- 知らないことや不安だったことを丁寧に教えてもらうことができよかった。
- ポイントを具体例等をふまえながら説明してもらえたのでとても理解しやすかった。

実践コース

- テキスト記入による振り返り、模擬面接等の実技、両方できてよかった。気づきの多いセミナーだった。
- 模擬面接をして自身を客観的に見ることができてよかった。
- ロールプレイでの練習がためになりました。特にいろいろな人の意見を聞いたことがとても貴重な時間になりました。
- 人前で話すのは恥ずかしいと思っていましたがやってみるとできました。なにごとにも物おじせず行動したいと思います。
- 実際に記入してみる時間や講師の方が例文を用意してくださったので分かりやすかったです。

* このセミナーを受講された雇用保険受給者の方は、求職活動実績に該当しますので、失業認定申告書の3の(1)の(ア)にその旨を記入してください。

* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

* 受講希望の方は事前の予約が必要ですので、左面・下部の「受講申込書」に必要事項を記入し、最寄りのハローワークに提出してください。(ご記入いただいた情報は、参加確認、参加者名簿作成以外の目的には使用いたしません。)

お問い合わせ先	ハローワーク松江	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎2階	電話0852-22-8609 FAX0852-27-8537
	ハローワーク安来	安来市安来町903-1	電話0854-22-2545 FAX0854-22-4123
	ハローワーク出雲	出雲市塩冶有原町1-59	電話0853-21-8609 FAX0853-21-0351
	ハローワーク雲南	雲南市木次町里方514-2	電話0854-42-0751 FAX0854-42-0752