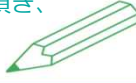


サポステ松江 12月 プログラム カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 P C練習 ①10:00 ②11:00 	4 キャリアコンサルタント お仕事相談 ①14:00 ②15:00 	5 松江出張相談会 ①13:00～②14:00～ 場所：ハローワーク松江	6 出雲出張相談会 ①13:00～②14:00～ ③15:00～ 場所：出雲市役所 本庁舎	7 P C練習 ①15:00 ②16:00 	8 開所日 	9
10 	11 キャリアコンサルタント お仕事相談 ①14:00 ②15:00 	12 P C練習 ①10:00 ②11:00 	13 安来出張相談会 ①14:00～②15:00～ 場所：ハローワーク安来 心の専門相談 ①15:00 ②16:00	14 	15	16
17 キャリアコンサルタント お仕事相談 ①10:00 ②11:00 	18 P C練習 ①15:00 ②16:00 	19 松江出張相談会 ①13:00～②14:00～ 場所：ハローワーク松江	20 出雲出張相談会 ①13:00～②14:00～ ③15:00～ 場所：出雲市役所 本庁舎	21 生活設計・お金の 個別相談会 ①14:00 ②15:00 	22	23
24 振替休日 	25 スポーツの日 13:30～15:00 	26 雲南出張相談会 ①13:00～②14:00～ ③15:00～ 場所：ハローワーク雲南 外部講師セミナー 楽しく学ぶ コミュニケーション 13:30～15:00	27 出雲出張相談会 ①13:00～②14:00～ ③15:00～ 場所：出雲市役所 本庁舎	28	29 お休み	30 お休み
31 お休み	 年始は1/4からの開所になります。 みなさま良いお年をお迎えください♪ 					 プログラム参加は事前にサポステの 登録及び予約が必要です。 締切を記載していないプログラムは 前日までに予約してご参加ください。 各プログラムの詳細はプログラムカ レンダーの裏面をご確認頂き、 お間違えのないよう お願い致します。

予約連絡先

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）

TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712

e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ松江新聞

12月号

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～44歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



※平成30年度、就職氷河期世代(40～44歳)の方の就職支援を実施します。

楽しく学ぶコミュニケーション

12/26 (水) 13:30～15:00

外部講師
セミナー！

講師：しまねのふるまい推進指導員 木村 真介氏
ゲーム感覚で楽しく学んでコミュニケーションアップ！

スポーツの日

12/25 (火) 13:30～15:00

★場 所：いきいきプラザ島根 IF 体育館
★集 合：サポステ松江
★持ち物：動きやすい服装、上履き、
タオル、水分補給のための飲み物

※3日前までにご予約ください。

出張相談会

松江出張相談会 (ハローワーク松江)

12/5 (水) 12/19 (水)

①13:00 ②14:00

安来出張相談会 (ハローワーク安来)

12/13 (木)

①14:00 ②15:00

出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)

12/6 (木) 12/20 (木) 12/27 (木)

①13:00 ②14:00 ③15:00

雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)

12/26 (水)

①13:00 ②14:00 ③15:00

生活設計・お金の個別相談会

12/21 (金) ①14:00 ②15:00

FPがお金の管理、生活設計と一緒に考えます。

- ★「毎月の生活費ってどのくらい必要？」
- ★「家計簿のつけ方がわからない」
- ★「一人暮らしは、どのくらい収入が必要？」

心の専門相談

12/13 (木) ①15:00 ②16:00

キャリアコンサルタントによるお仕事相談

12/17 (月)

①10:00 ②11:00

12/4 (火) 12/11 (火)

①14:00 ②15:00



キャリアプランの相談やジョブカードの作成で自己理解を深めてみませんか？

また、応募書類の作成や面接練習のサポートにも対応しています。気軽にご相談ください。

PC練習

12/3 (月) 12/12 (水)

①10:00 ②11:00

12/7 (金) 12/18 (火)

①15:00 ②16:00



テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

【発 行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【T E L】0852-33-7710 【F A X】0852-33-7712

【住 所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】月曜～金曜 9:30～17:30 【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

【H P】<http://matsue-saposute.com>

