

アクションプラン記入シート

事業場名〔 〕

ミッション(宣言)	心も身体も健康に働ける職場
ビジョン(将来像)	メンタルヘルスで休んだり治療を受けている職員をなくす

現状分析	①メンタル障害で休んだり、治療を受けている職員がいる ②医療事故への不安がある ③人手不足でストレスがたまっている ④休憩が取得できていない ⑤仮眠がとれていない ⑥パワハラがある ⑦患者の暴力がある
課題	・仕事の量・質を改善する ・夜勤は3人体制にする、個人の事情に応じて夜勤回数を設定する ・人員配置を見直す ・夜勤の翌日は休みにする ・休職からの復帰は、原則同じ部署又は希望部署での復帰とする ・時間外労働の削減 ・パワハラへの対応 ・患者の暴力への対応(警察への通報)



ゴール (年度目標・到達点)	・就業規則変更 ・相談窓口設置 ・マニュアル作成
-------------------	--------------------------------

課題解決・ゴール達成に向けた取組計画

スケジュール	課題解決に向けた取組
長期的な取組(3～5年)	・PDCAサイクルを導入し、さらに上の目標を設定
中期的な取組(1～3年)	・マニュアル、就業規則等の説明会開催 ・管理職へのパワハラの説明会、セミナー等開催 ・メンタルヘルスチェック表の作成、説明
当面(3か月程度)の取組	・36協定、就業規則等の見直し ・就業規則の変更手続き ・パワハラ相談窓口設置 ・患者の暴力への対応マニュアル作成 ・夜勤免除制度 ・シフト表の見直し ・労働者の意見を聴くためアンケートを実施 ・意見交換会開催 ・労働時間設定改善コンサルタントのアドバイス要請