

# アクションプラン記入シート

事業場名( 金融機関 )

ミッション(宣言)	地域の中小企業や住民の皆様の発展に寄与する
ビジョン(将来像)	健康診断の有所見率を改善し、平成30年までに10%減らす

現状分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神疾患・罹患での休職者がいる</li> <li>・セルフケアができていない</li> <li>・いじめ・パワーハラスメントがある</li> <li>・新型うつの人がある</li> <li>・有所見率が上がっている</li> <li>・ストレスに弱い若手職員が増えている</li> <li>・アルコール依存症の職員がいる</li> </ul>
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルス疾患を出さない</li> <li>・いじめ・メンタルヘルスを無くす</li> <li>・セルフケア、ラインケアへの支援提供</li> <li>・健康診断の有所見率を下げる</li> <li>・健康診断結果野活用</li> <li>・クレームへの対応</li> <li>・職員のメンタルヘルス指導</li> <li>・ストレス対策</li> <li>・メンタルヘルス疾患と思われる職員が休職しない</li> <li>・病者が健康だと主張し受診しない</li> </ul>



ゴール (年度目標・到達点)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チェックリストの集計</li> <li>・メンタルヘルス研修を開催し、職員全員が受講</li> </ul>
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

## 課題解決・ゴール達成に向けた取組計画

スケジュール	課題解決に向けた取組
長期的な取組(3~5年)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断結果をグラフ化する。</li> <li>・企業内産業保健スタッフが休職者にアドバイスする体制づくり</li> </ul>
中期的な取組(1~3年)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・再検査の報告をしてもらう</li> <li>・産業医の面接指導の基準を作る</li> <li>・メンタルヘルス疾患が複数回通院する際には、産業保健スタッフが病院に付添い医師の意見を聞く</li> </ul>
当面(3か月程度)の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断の問診票・自己症状の項目を分析</li> <li>・メンタルヘルス研修を全員受講</li> <li>・管理職にメンタルヘルス検定を取得義務付け(大阪商工会議所)</li> <li>・入社前研修で産業カウンセラーにストレスへの対応策について講義してもらう</li> <li>・中災防のセルフチェックリストを使用</li> <li>・家族の協力を得る</li> <li>・保健師に生活習慣病の研修をってもらう</li> <li>・ハラスメント窓口を設置</li> <li>・産業医から専門の精神科医を紹介してもらう</li> <li>・要再検査の人への声掛けをする</li> <li>・面接指導の基準を検討</li> </ul>