

8. ジョブ・カードについて

ジョブ・カードとは

- ◆ ジョブ・カードは、自分自身のことを理解して、将来どのようなキャリア（職業人生）を目指したいのか、そのためにどうすれば良いのか、を考えるための「キャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。
- ◆ 目指すキャリアを実現するために、これから仕事を通じてどのように成長し、能力開発に取り組んでいくのかを具体的に記述したものが「キャリア・プラン」です。
- ◆ ジョブ・カードを使って、自分自身のことをよく理解し、今の自分に何ができるのかが分かるようになると、就職活動で自分の強み等をしっかりとPR できるようになります。

ジョブ・カードでキャリア・プランを描きましょう！

自分自身を理解する

キャリア・プランを描くためには自分自身のことをよく理解する必要があります。

ジョブ・カードを作成すると、仕事をする上で大切にしたい「こだわり・価値観」、今の自分に何ができるのかといった「強み・能力」、自分がどんな仕事をしたいのかといった「興味・関心」に気づくことができます。

ジョブ・カード君



仕事を理解する

キャリア・プランを作成するには、自己理解だけでなく仕事理解も必要です。

どんな仕事があるのかを知ることで、自分により適した仕事をなるべく広い範囲から検討することができます。

キャリアの棚卸しをする

キャリアは、皆さんの貴重な「財産」であり、職業経験とともに成長していきます。

ジョブ・カードにより、これまで皆さんが積み上げてきたキャリアの状況を整理し、その成長の状況を確認することができます。

キャリアコンサルティングを受ける

ジョブ・カードに書き込んでみたら、自己理解や仕事理解を深めるため、また、記載した内容をよりよいものとするためにも、ぜひキャリアコンサルティングを受けてみましょう。

自己理解

- ◎興味・関心
- ◎こだわり・価値観
- ◎強み・能力

仕事理解

- ◎どんな仕事があるか
- ◎仕事に求められる適性・能力
- ◎キャリアパスの理解
- ◎ロールモデルの把握

ジョブ・カードの完成 (キャリア・プラン作成)



職業能力証明

- ◎ジョブ・カードを活用して就職活動

キャリア・プランニング（生涯）

- ◎ジョブ・カードを活用し働き方や必要な能力開発を考える

ハローワークでは、専門のキャリアコンサルタントによるジョブ・カードの作成を通じたキャリアコンサルティングを実施しています。（要予約。各ハローワークの窓口にお尋ねください。）

ジョブ・カードをオンラインで登録・更新できます。

マイジョブカードサイト <https://www.job-card.mhlw.go.jp>

