

／ 滋賀労働局・ハローワーク ／ 就職支援セミナー

のご案内

あなたの**再就職**をサポートします！

ハローワークでは、就職活動に役立つ知識やスキルを学べる就職支援セミナーを開催しています。
ご自身の状況や課題に合わせて受講いただけます。



I

コース

就職活動の進め方

～就職活動の基本を学びたい方へ～

主な内容

- ・労働市場の現状
- ・求人票の見方
- ・自己理解・職業理解
- ・キャリアプランニング
- ・ハローワークの活用方法
- ・早期再就職のメリットと長期失業のデメリット

🕒 120分

👤 10～25名程度

こんな方におすすめ！

- ✓ 就職活動を始めたばかりの方
- ✓ 自分に合う仕事を探したい方
- ✓ 就職活動の進め方を整理したい方



II

コース

応募書類の作成

～履歴書・職務経歴書をブラッシュアップしたい方へ～

主な内容

- ・履歴書作成の基本
- ・職務の棚卸し
- ・職務経歴書のポイント
- ・自己PRのまとめ方

🕒 120分

👤 10～25名程度

こんな方におすすめ！

- ✓ 書類作成に不安がある方
- ✓ 自分の強みを整理したい方
- ✓ 応募書類を改善したい方



III

コース

面接の受け方

～面接に自信をつけたい方へ～

主な内容

- ・面接時の基本マナー
- ・模擬面接
- ・面接官が見るポイント
- ・ロールプレイによる実践練習

🕒 120分

👤 15～20名程度

こんな方におすすめ！

- ✓ 面接が不安な方
- ✓ 面接前に練習したい方
- ✓ 自信をもって面接に臨みたい方



セミナー受講のメリット



就職活動の進め方が分かる



応募書類作成のコツが身につく



面接への不安を軽減できる



再就職に向けた準備を効率的に進められる



お申込み
開催日程

開催日程および申し込み方法は、
滋賀労働局ホームページまたは
最寄りのハローワークでご確認ください。



※オンラインセミナー（基本型：30名、演習型：15名）も実施しています
ミーティング形式で、質問等の対応ができる環境で開催します。

