

訓練カリキュラム

訓練実施機関名： 株式会社グリア

(様式A-9)

訓練の種別	✓ 基礎コース (00 基礎分野)				就職を想定する職業・職種 (※基礎分野の場合は記載不要)		
	実践コース ()						
	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)	託児サービスコース	短時間訓練コース (月80時間以上100時間未満)				
	「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「〇」を記入	「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「〇」を記入					
訓練科名	パソコンとコミュニケーション活用力基礎科				※40文字以内で記入してください。		
募集期間(予定)	令和8年4月27日 ~ 令和8年5月29日						
選考日(予定)	令和8年6月3日						
選考方法	✓ 面接	✓ 筆記試験	その他 ()				
選考結果通知日	令和8年6月5日						
訓練期間	令和8年6月16日 ~ 令和8年9月15日 (3か月)				(訓練日数 52 日)		
訓練時間	9時10分 ~ 15時40分			訓練定員	12名		
訓練対象者の条件	特になし						
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	新規学校卒業者 被災者	ニート等の若者 外国人	障害者 その他 ()	母子家庭の母等			
訓練目標 (仕上がり像)	事務作業を想定したパソコン操作の基礎を習得し、職場で求められる対人コミュニケーション力を養うことで、円滑な職場適応と継続就労につながる職業能力の向上を目指す						
訓練修了後に取得できる資格	名称 (コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級)		認定機関 (中央職業能力開発協会)	✓ 任意受験			
	名称 (コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級)		認定機関 (中央職業能力開発協会)	✓ 任意受験			
	名称 (令和のマナー検定)		認定機関 (Odyssey)	✓ 任意受験			
	名称 ()		認定機関 ()	任意受験			
	名称 ()		認定機関 ()	任意受験			
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合に「〇」を記入)							
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合に「〇」を記入)							
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合に「〇」を記入)							
訓練概要	職業生活を振り返りながら就業意識を整理し、職場で求められるコミュニケーション力やビジネスマナーを習得するとともに、事務作業に必要なパソコン操作の基礎を学ぶことで、職場適応力と就業定着力の向上を図る(6/16は10:10~12:00, 6/30, 7/2, 7/28, 7/31, 8/28は9:10~14:40まで訓練実施)						
科目	科目の内容						
職業能力開発講習 就職活動動計画	①家計管理とライフプラン	家計管理、公的保障と私の準備のバランス				2時間	
	②社会保険・年金	社会保険の基本構成、年金制度				4時間	
	③ビジネスマナー	ビジネスパーソンの基本作成、スケジュール管理、仕事の進め方、整理整頓、アクシデント対応				9時間	
	パソコン操作	OSの基礎知識、ハードウェア、ソフトウェア、社会におけるICTの利用、AIの活用事例、電子メール・Webブラウザの活用、キーボード操作、日本語入力				45時間	
	④職業倫理	ハラスマント、個人情報データの取扱い、SNS等を利用する際の注意点				3時間	
	⑤健康管理	生活リズムと健康を整える、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)				3時間	
	⑥基礎のコミュニケーション	自己概念、好き・嫌い(価値観)、考え方・話し方の向上				6時間	
	⑦職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上				6時間	
	⑧就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策、就職活動の心構え				3時間	
	⑨求人動向	訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況				6時間	
⑩応募書類	履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性				9時間		
⑪面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー				6時間		
⑫求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化				3時間		
⑬今後の目標	訓練受講の意義、働く力を高めるスキルの必要性、今後の目標と習得すべき能力				1時間		
⑭自己理解	就業経験の振り返り、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り				6時間		
⑮仕事理解	オフィスワークに求められるスキル、デジタル活用による効率化の事例、職業意識と勤労観				3時間		
⑯職業生活設計	職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成				3時間		
学科	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点				3時間	
	サイバーセキュリティ知識	情報セキュリティの重要性、情報セキュリティ事故の原因、セキュリティ対策				2時間	
	ビジネス文書知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点				2時間	
	ビジネス帳票知識	ビジネス帳票の主な種類				2時間	
実技	文書作成ソフト操作演習	書式設定、段落設定、表の作成、印刷設定、オブジェクトの活用、文書の校正 (使用ソフト:Word)				31時間	
	ビジネス文書作成演習	レイアウト構成に配慮した文書の作成(社内向け:会議開催通知・会議資料)(社外向け:送付状・令状・案内状)(使用ソフト:Word)				33時間	
	表計算ソフト操作演習	データ入力、数式・関数、ワークシートの設定、ページレイアウトの設定、ブック管理 (使用ソフト:Excel)				35時間	
	表計算データ処理演習	リストデータ操作、グラフ作成、帳票類の作成(請求書・集計表)(使用ソフト:Excel)				27時間	
	プレゼンテーションソフト操作演習	スライドの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン(图形、効果文字)、スライドショーの設定と実行 (使用ソフト:PowerPoint)				24時間	
	プレゼンテーションソフト活用演習	プレゼンテーション資料の作成・発表 (使用ソフト:PowerPoint)				17時間	
企業実習	✓ 実施しない	実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。				
職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】現役アナウンサーによる司会・キャリアコンサルタント3つのキャリア				4時間		
	【職業人講話】論理的な思考によるわかりやすい伝え方				2時間		
訓練時間総合計	300時間	職業能力開発講習	118時間	ビジネステクニック	66時間	ビジネスヒューマン	12時間
		就職活動計画	27時間	職業生活設計	13時間	職場見学等	0時間
		学科	9時間	実技	167時間	企業実習	0時間
受講者の負担する費用	教科書代				8,650円	合計	9,550円
	その他 (USBメモリー)				900円		
	備考 ()						
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	✓ 全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する					
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	古民家の落ち着いた学習環境を活かし、訓練生が集中して訓練に取り組めるよう配慮するとともに、理解を深めるための反復練習や実践的な課題を取り入れ、小さな成功体験を積み重ね、パソコンスキルとコミュニケーション力を高めています。※駐車場15台無料完備、施設内に昼食可					
	受講者ごとの特長及び習得状況に応じた指導のための工夫	訓練生一人ひとりの理解度や習得状況を把握し、必要に応じて声かけや補足説明を行ななど、個々に適した指導を行います。また、進捗状況を確認しながら個別のフォローや、全体の理解促進を図るとともに、訓練生が安心して訓練を継続できるよう支援する					

*1 企業実習を予定している場合は、様式第10号～12号を作成のうえ提出してください。

※2 様式第6号の「日別計画表」を添付してください。

(令和6年4月1日以降に申請する訓練科から適用)

訓練カリキュラム

(様式A-9)

訓練実施機関名： 株式会社グリア

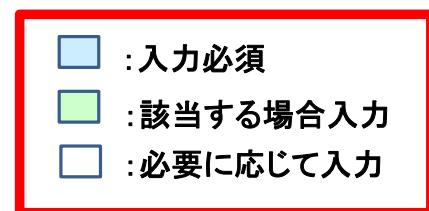
※3 訓練推奨者欄には、特に訓練を推奨する対象がある場合に、当てはまるものの全てのチェック欄(□)に✓を記入してください。

「その他」の場合は、「訓練対象者の条件」欄に内容を記入してください。特にない場合はチェックは不要です。

※4 「職場体験」、「職業人講話」、「職場見学」については、それぞれの時間数が分かるように記入してください。

※5 訓練時間には、キャリアコンサルティング等の時間は含まれませんので、除いて記入してください。

0 文字(最大100文字)



80 文字(最大200文字)

99 文字(最大100文字)

157 文字(最大250文字)

資格欄文字結合結果	コース情報登録内容
コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級 中央職業能力開発協会(任意)	
コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級 中央職業能力開発協会(任意)	コンピュータサービス技能評価試験ワープロ 部門3級 中央職業能力開発協会(任意)、 コンピュータサービス技能評価試験表計算 部門3級 中央職業能力開発協会(任意)、 令和のマナー検定 Odyssey(任意)
令和のマナー検定 Odyssey(任意)	

