

就活応援セミナー

参加費無料

～怒りの根本原因にアプローチする～

「アンガーマネジメントセミナー」

令和7年7月3日（木）開催

（受付は、開始15分前です。）

自己理解が深まるジョブ・カードを活用したセミナーです。
ジョブ・カードを用いたワークにチャレンジしてみましょう！

ワークにも
取り組んでみよう！



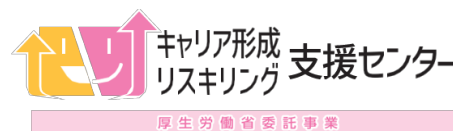
■ セミナー内容

怒りの感情の原因とプロセスを知り、その適切な対処法を学ぶことで、
怒りを自覚的にコントロールできるようになりましょう。

- アンガーマネジメントとその必要性
- 怒りの感情とは？怒りのタイプと怒りが起こるプロセス
- 怒りの対処法を知りましょう

■ 開催概要

- 日 時 : 7月3日（木） 10:00～11:30
- 会 場 : ハローワーク彦根 会議室
- 講 師 : 滋賀キャリア形成・リスキリング支援センター
- 定 員 : 30名（先着順）
- 対象者 : 求職活動中の方
- 持 物 : 筆記用具（※ジョブ・カードの記入等ワークがあります）



■ お申込み方法

下記参加申込書を記入して総合案内に提出してください。電話での申込も可能です。
ハローワーク彦根 TEL 0749-22-2500(41#)

- セミナーの申込・参加については、ハローワークの求職登録が必要です。
- 雇用保険を受給されている方は、求職活動実績としてカウントされます。

令和7年7月3日(木) 「アンガーマネジメントセミナー」 参加申込書

求職番号又は支給番号

お名前

連絡先 電話番号

(歳)