

ジョブ・カード作成支援セミナーのご案内

★ジョブ・カードを知って、求職活動やキャリアアップに役立ててみませんか？

Point
1

ジョブ・カードとは？

- 自分自身のことを理解して、これからどのような職業人生を目指したいのか、そのためにどうすれば良いかを考えるためのツール（様式）です。
- ジョブ・カードを使って、自分自身のことをよく理解し、今の自分に何ができるのかが分かるようになると就職活動で自分の強み等をしっかりとPRできるようになります。

Point
2

ジョブ・カード作成する3つのメリット！！

①能力や経験の整理ができる

これまでの経験を振り返ることで、自分の能力・経験など気づきが促されます。

②自己PRがつけれる

情報を言語化し整理することで、自身が価値観・強みなど自己理解を深めることができ、履歴書・職務経歴書を書く前に整理・自己PRが作成できます。

③やりたいことがみえてくる

経験、興味・関心、価値観などを書き出すことで、今後どんな知識や能力が必要かが見えてきます。



Point
3

ジョブ・カード作成支援セミナーに参加しよう！

○キャリアを振り返り、キャリアプランニングの重要性を知る

自分の職業生活を振り返り、できること・やりたいこと・やらなければいけないことを知る。

○キャリアコンサルタントに相談する

なりたい自分、ありたい自分を見つける。就職に向けた職業訓練受講活動をサポート。

○ジョブ・カードの活用

ジョブ・カードは、就職活動支援ツールとして広く利用され、履歴書、職務経歴書の準備資料にもなります。また、直接、応募書類としても利用できます。

ジョブ・カード作成支援セミナー開催日程の詳細／ご予約は裏面をチェック！⇒

さらに

Point
4

キャリアコンサルティング（個別面談）を受けてみよう！

○期待できる効果

- ・自分の目標や今後身につけたいキャリアが明確になります。
- ・自分のキャリアの棚卸ができ、適正な職業に繋げることが出来ます。
- ・自分のPRポイントや強みを言語化できます。

○対象となる方

- ・教育訓練給付金の支給手続きを行う方。
- ・キャリアコンサルティングが必須の訓練受講を希望する方。
- ・公的職業訓練の受講を希望する方で訓練受講の目的を明確化したい方。
- ・希望する職業に就くために職業訓練等による能力開発が必要と考えられる方。
- ・自己分析、キャリアの棚卸や今後の働き方や進む方向性などを検討したい方。

ハローワーク	大津	長浜	彦根	東近江	甲賀	草津
個別面談	月・火・水・木・金	水	木	火	月	木

【ご予約、お問合せ】077-561-4050 滋賀キャリア形成・リスキング支援センター

(平日8:30~17:15)

令和7年度 ジョブ・カード作成支援セミナー予定表

ハローワーク 実施場所	大津	長浜 湖北合同庁舎1F	彦根	東近江	甲賀	草津
定員	20名	15名	28名	24名	12名	40名
開始時間	14:40	15:10	15:10	15:10	14:10	15:10
4月	4月3日 木	4月16日 水	4月9日 水	4月9日 水	4月14日 月	4月3日 木
	4月14日 月			4月22日 火		4月17日 木
5月	5月7日 水	5月21日 水	5月14日 水	5月13日 火	5月12日 月	5月15日 木
	5月20日 火			5月27日 火		5月22日 木
6月	6月3日 火	6月18日 水	6月11日 水	6月10日 火	6月9日 月	6月5日 木
	6月17日 火			6月24日 火		6月19日 木
7月	7月2日 水	7月16日 水	7月9日 水	7月15日 火	7月15日 火	7月4日 金
	7月15日 火					7月17日 木
8月	8月4日 月	8月20日 水	8月6日 水	8月19日 火	8月15日 金	8月7日 木
	8月21日 木					8月21日 木
9月	9月2日 火	9月17日 水	9月10日 水	9月9日 火	9月8日 月	9月3日 水
	9月16日 火					9月18日 木
10月	10月6日 月	10月15日 水	10月8日 水	10月14日 火	10月14日 火	10月2日 木
	10月17日 金					10月16日 木
11月	11月5日 水	11月19日 水	11月12日 水	11月11日 火	11月10日 月	11月7日 金
	11月18日 火					11月20日 木
12月	12月2日 火	12月17日 水	12月10日 水	12月9日 火	12月8日 月	12月3日 水
	12月17日 水					12月18日 木
1月	1月6日 火	1月21日 水	1月14日 水	1月13日 火	1月13日 火	1月15日 木
	1月21日 水					1月22日 木
2月	2月3日 火	2月18日 水	2月12日 木	2月10日 火	2月9日 月	2月5日 木
	2月16日 月					2月19日 木
3月	3月3日 火	3月18日 水	3月11日 水	3月10日 火	3月9日 月	3月6日 金
	3月17日 火					3月19日 木

※セミナー時間は、約 1 時間です。

※セミナー参加は、事前予約が必要です。締め切りは開催前日です。

※ご予約者がいない場合は、開催中止となる場合がございます。



【ご予約】077-561-4050 滋賀キャリア形成・リスティング支援センター

＜当日の持ち物＞ 筆記用具、受給資格者証

(平日8:30~17:15)

実施機関：滋賀キャリア形成・リスティング支援センター（厚生労働省委託事業）

求職活動 1 回分 の実績になります！