

～見える世界が変わる～

「ポジティブシンキングセミナー」

令和7年5月29日（木）開催

（受付は、開始15分前です。）

自己理解が深まるジョブ・カードを活用したセミナーです。
ジョブ・カードを用いたワークにチャレンジしてみましょう！

ワークにも
取り組んでみよう！



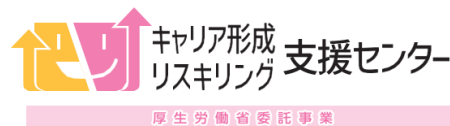
セミナー内容

自分の特性やモノの見方を理解し、ちょっとした意識・行動を変えることで
物事をポジティブにとらえる方法を学びましょう。

- ポジティブシンキングとネガティブシンキング
- モノの見方・考え方を变える方法
- 経験をプラス面とマイナス面で書いてみよう

開催概要

- 日時： 5月29日（木） 10:00～11:30
- 会場： ハローワーク彦根 会議室
- 講師： 滋賀キャリア形成・リスキリング支援センター
- 定員： 30名（先着順）
- 対象者： 求職活動中の方
- 持物： 筆記用具（※ジョブ・カードの記入等ワークがあります）



お申込み方法

下記参加申込書を記入して総合案内に提出してください。電話での申込も可能です。
ハローワーク彦根 TEL 0749-22-2500(41#)

○セミナーの申込・参加については、ハローワークの求職登録が必要です。
○雇用保険を受給されている方は、求職活動実績としてカウントされます。

令和7年5月29日(木) 「ポジティブシンキングセミナー」 参加申込書

求職番号又は支給番号

お名前

連絡先 電話番号

(歳)