



**働くことに自信を持ちたい！  
就職に向けて一歩踏み出したい！**

滋賀サポステはあなたならではの働き方を応援する、  
あなたとご家族のための就職相談・支援窓口です。



## サポステで何ができるの？

### 相談できる

仕事のことや就職に対する不安や悩みを、  
気軽に、時にはじっくり話してみませんか？



### 交流できる

同じ悩みを持つ人の話を聞いたり自分のこと  
を話したりしてみませんか？



### 働くを試せる

あなたに合ったステップアップと一緒に考  
えます。働いてどんな感じが実感してみ  
ませんか？



### 自分がわかる

人と話すことや働く体験を通じて自分を  
知る機会があります。



**ご利用は  
無料**

**働くことに悩んでいる15~49歳までの  
方をサポートしています。**(※在学中の方は対象外)

個別相談で、あなたに合った働き方  
と一緒に探します。働くことへの不  
安や悩みについてもサポート。遠方  
にお住まいなど、ご来所が難しい方  
はオンライン相談も可能です。



一人一人のステップに寄り添いながら、「働く」サポートをしています。

## ■ 就職相談・心の相談

- 何の仕事をしたらいいか明確にしたい
- 働くことに自信を持ちたい
- 少しずつ仕事経験を積み重ねたい
- 次の職場は働き続けられるようにしたい

そんな、働くことへの悩みや不安を相談できます。



### プログラム例

- ・就職相談
- ・職業適性診断
- ・心の相談(心理カウンセリング)

まずは相談  
してみよう



## ■ 職場体験

- 就職への不安や悩みを解消したい
- まずは仕事の体験から始めてみたい
- 興味のある仕事が自分に向いているか知りたい

働く意欲が芽生えた方などを対象に、職場体験を実施。  
自己理解・職業理解を深め就職に向けたステップとしています。



※写真は一例です

### プログラム例

- ・職場体験(1日~2週間程度)
- ・仕事に関する情報収集
- ・キャリアプランの相談



詳細はWebからご覧いただけます

とにかく一度  
やってみよう



## ■ 各種支援プログラム

- 就職の準備につながるセミナーに参加したい
- 他人と接する機会を増やして就職に備えたい
- まずは1日だけ働く体験をしてみたい

就職セミナーや関連施設での仕事体験など、1日単位の様々なプロ  
グラムを体験できます。



何か見つける  
きっかけに！



### プログラム例

- ・就職に向けた準備セミナー(自己PR、面接のポイントなど)
- ・1日単位の作業体験
- ・利用者さん同士の交流会など



最新情報・活動報告はこちら

## ♡ ご家族の皆様へ ♡



ご本人が来所を躊躇されていても、まずは  
ご家族が来所されてサポートステーション  
の雰囲気や伝えていただくことで、ご本人  
の来所につながることもあります。他の関  
係支援機関をご案内させていただく場合も  
ありますが、まずはご家族の方だけでもお  
越しください。