

STOP! ワースト4災害

冬季の転倒災害防止対策はこれだ!



令和5年1月 滋賀県内の凍結した路面上で転倒したことによる死亡災害が発生しました。

令和5年1月の大寒波の影響により、滋賀県内で初めて凍結した路面上で転倒したことによる死亡災害が発生しました。本リーフレットでは死亡災害発生状況、冬季の転倒災害防止対策、歩行者の雪道での事故を防ぐポイントなどを詳しく紹介します。

【災害発生状況】 甲賀市内（製造業・40代・男性）

被災者は、朝6時30分頃、事業場敷地内に通勤車両を駐車して事務所まで徒歩で向かう途中、前日からの降雪で凍結していた箇所で足を滑らせ後方に転倒した（被災者は片手にカバンを持っていた）。数分後に起き上がり、作業場所へ向かったが、その後作業場内で倒れた状態で発見され、外傷性クモ膜下出血による死亡が確認された。転倒時に十分な受け身をとることができず、後頭部を強く打ったことが原因と推定される。



冬季の転倒災害防止対策

- ✓ 除雪、融雪、融雪剤の散布等を行ってください!
駐車場内、屋外通路などの安全を確保
入口の階段等に滑り止めマットを設置
- ✓ 凍結箇所がわかるように照度を確保してください!
早朝・夜間に暗くなる場所に照明を設置
- ✓ 安全な靴をはいてください!
靴は耐滑性能が高く、底に凹凸があるものを
通勤時は柔らかいゴム底のものが好ましい
- ✓ 転倒ヒヤリマップで危険箇所を知らせてください!
事業所内や通勤途上で滑りやすい箇所を把握
- ✓ 安全教育で行動変容を促してください!
雪道の安全な歩行方法、滑りやすい箇所の周知
転倒災害防止対策動画の視聴など（裏面参照）



【凍結しやすい階段にヒートマット設置】



【暗くなる箇所に人感センサーライト設置】

靴底の凹凸あり

靴底の凹凸が減少





歩行者の雪道での事故を防ぐポイント

首相官邸ホームページでは除雪作業中や雪道での交通事故など雪害対策の情報を掲載しており、その中から『歩行者の雪道での事故を防ぐポイント』を以下で紹介します。 ※すべての雪害対策の情報は右QRコードからご確認願います。



✓ 小さな歩幅で歩く

(出典：首相官邸HP『雪害では、どのような災害が起こるのか』を加工)

・歩幅を小さく、そろそろと歩く『ペンギン歩き』が基本です。

✓ 靴の裏全体を路面に付けて歩く

・体の重心をやや前におき、できるだけ靴の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう（摩擦係数の高いゴム長靴等の使用も効果的）。

✓ その他

- ・転んだときのため、帽子や手袋など、身に着ける物を工夫する。
- ・両手をポケットに入れて歩く、スマホ歩きは、転んだときに受け身をとることができず大変危険です。
- ・暖かい日は屋根の上等の雪や氷の落下にも注意して歩きましょう。



滑りやすい場所を知る

(出典：首相官邸HP『雪害では、どのような災害が起こるのか』を加工)

転倒災害件数は降雪量にほぼ比例し、例年1～3月に集中的に発生します。事故が多発する滑りやすい場所は特に注意が必要です。

③バスやタクシー乗り場

☞ 踏み固められ滑りやすくなっている場合があります。歩道と車道の段差も要注意。

①車の出入りのある歩道

(駐車場の出入口など)

☞ 出入りする車のタイヤで路面上の氷が磨かれ、非常に滑りやすくなっている場合があります。

④坂道

☞ 上りよりも下るときの方が滑って転びやすく危険です。下るときは特に注意が必要です。

②横断歩道の白線の上

☞ 乾いているように見えても薄い氷膜があり滑りやすい場合があります。

⑤ロードヒーティングの切れ目

☞ 雪や氷が融けておらず段差ができて、部分的に滑りやすい状態になっています。



冬季における転倒災害防止対策動画

厚生労働省ホームページ
転倒予防・腰痛予防の取組



『スベッチャダメよ！転倒予防
ムチャしっちゃダメよ！腰痛予防』
キャンペーン実施中！

西川きよしがリーダーとなり、マチカルラブリー、アインシュタインなどの人気芸人が、転倒・腰痛予防のポイントを笑いを入れて分かりやすく紹介しています。
(動画4種・各約3分)



秋田労働局YouTube
公式チャンネル



【秋田ではたらくLab】『雪と労働災害
～転倒災害を防ぎましょう!』(約5分)

フリーアナウンサー相場詩織さんが『会社の中で転びやすい場所ワースト3』や冬季の転倒災害防止対策を具体的にわかりやすく説明しており、安全教育等に活用しやすい内容となっています。



大津労働基準監督署 youtube チャンネル



『冬季の転倒災害防止策』(約10分)
労働災害で一番多い転倒災害は冬季に多発しています。この動画では特に凍結路面などでの転倒災害のポイントを対談形式で解説しています。



『職場における転倒災害の現状と対策』(約12分)
滋賀県下の年間を通じた職場の転倒災害状況を分析し、その対策について解説しています。