**従業員教育**

**安全衛生　担当者様へ**

**人事労務管理**

【雇入時などの安全衛生教育は、すべての業種や職種（パート・アルバイトも）で**事業主の義務**です（労働安全衛生法第59条）】

**職場での安全の基本**

従業員への安全衛生教育にご活用ください！

1. ４Ｓ活動（整理・整頓・清掃・清潔）は安全な作業の基本です

　　　　　　□ 整理　・不要なものと必要なものを分別し、不要なものは捨てる

　　　　　　 　　　　・通路や作業場において、安心して作業できるスペースを確保

理解できたら□にチェックを入れましょう

　　　　　　□ 整頓　・必要なものは、誰でもすぐに探し出せるように

　　　　　　 　　　　・無駄・無理な動作や姿勢をせずに作業や運搬ができるように

　　　　　　□ 清掃　・ゴミや汚れのない状態に

　　　　　　 　　　　・床面の濡れ、油汚れなどをなくすことで、滑りによる転倒の防止

・利用する道具・設備をいつも使いやすい状態に

　　　　　　□ 清潔　・整理・整頓・清掃を繰り返し、衛生面を確保

　　　　　　 　　　　・安全で快適な作業場を維持

② 腰痛防止のため好ましい作業方法を （平成２６年に滋賀県内で腰痛により４日以上休業した人は１０７人で、全体の７．６％になります）

［好ましい作業方法等］　　　　　　　　　　　［好ましくない作業方法等］

□ 腰を落として、膝・　　　　　　　　　　　　　　　　×膝を伸ばして前

　　○好ましい作業姿勢

×好ましくない作業姿勢

脚の力で持ち上げる　　　　　　　　　　　　　　　　　 屈で持ち上げる

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　×体から離して持

□ 物をできるだけ体　　　　　　　　　　　　　　　　　　つ

に近づけて持つ

□ 作業台の配置を工夫　　　　　　　　　　　　　　　　×物を持って体を

○好ましい作業方法

×好ましくない作業方法

して平行で作業する　　　　　　　　　　　　　　　　 　ひねる

□ 膝を曲げて作業する　　　　　　　　　　　　　　　　×腰を曲げて作業

○好ましい作業姿勢

×好ましくない作業姿勢

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　 する

滋賀労働局・労働基準監督署（大津・彦根・東近江）

□ 腰の高さで作業　 　　　　　　　　　　　　×かがむ作業を繰

×好ましくない作業方法

○好ましい作業方法

　 する　　 　　　　　　　　　　　　　　　　 　り返す

③　通路・階段は油断をせずに（平成２６年に滋賀県内で通路・階段でケガをして４日以上休業した人は

９５人で、全体の６．８％になります）

　□ 通路・階段はいくら急いでいても走らない

降りる時は手すりを持って

　□ サイズの合った、滑り止め効果の高い靴を

　□ 通路が濡れているのを見つけたらすぐに拭き取る

　□ 滑りやすい場所では歩幅を狭く、重心を低く

　□ 階段を降りるときは手すりを持つ

　　　　最後の１、２段は特に注意（飛び降りない）

　□ 両手がふさがった状態で階段を昇降しない

④　脚立・はしごなどは危険です（平成２６年に滋賀県内で脚立・はしごなどでケガをして４日以上休業

した人は５１人で、全体の３．６％になります）

　□ 作業開始前に異常が無いか点検する

×身体を乗り出さない　　×天板の上には立たない

　□ 脚立の開き止め金具を確実に止める

　□ 水平な場所に設置する

　□ はしごや脚立から身体を乗り出さない

　□ 脚立の天板には立たない

　□ はしごは補助者に支えてもらって昇降する

　□ 回転いすの上には立たない（作業に使わない）

⑤　カッターナイフを甘く見ない

雇い入れ時に教育をした後も

動作や知識の習得状況のチェック、

再教育、検定制度を設ける

ことなどが重要です

　□ カッターナイフを極力使わないよう作業方法を工夫

・ カッターナイフをやむを得ず使う場合は

　□ 作業箇所を整理整頓し、安定した作業姿勢で

　□ 用途に合ったカッターナイフを使用

　□ 刃の進む方向に押さえる手を置かず、手前に向かって引くように切る

　□ 刃は、必要最低限の長さで使用

　□ 切れが悪くなったら、新しい刃に

・・・刃の折り線を下に向けて折り取ります

　□ 使用後は刃先をしまい、固定してから所定の場所に

　□ よく使う作業では、耐切創手袋の使用を

このチラシに関するお問い合わせは、

滋賀労働局健康安全課へ(077-522-6650)

厚生労働省滋賀労働局

～働きやすい滋賀をめざして（労働災害ゼロ 業務上疾病ゼロへ）～　　　　（2015.７更新）

この資料のイラストはいずれも厚生労働省の著作物です。

この資料（PDF版、Microsoft Word版）やゼロ災ロゴマークは 滋賀労働局HPからどなたでもダウンロードできます。<http://shiga-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/jirei_toukei/anzen_eisei.html>

