

厚生労働省  
埼玉労働局発表  
平成25年9月30日

担 当	埼玉労働局労働基準部
	健康安全課長 星野 定美
	労働衛生専門官 阿部 恭之
	電話 048-600-6206

## 「健康管理 進める 広げる 職場から」

～ 10月1日から10月7日まで全国労働衛生週間が実施されます ～

全国労働衛生週間は、昭和25年の第1回実施以来、今年で第64回を迎えます。  
今年度は、「健康管理 進める 広げる 職場から」をスローガンとして全国労働衛生週間を展開し、事業場における労働衛生意識の高揚を図ることとしています。

また、埼玉労働局(局長 代田雅彦)では、労働衛生週間を契機に、県内の労働衛生の現状と現在進めている取組を次のとおりとりまとめました。

### 1 定期健康診断の有所見率の現状と取組

#### (1) 現状

埼玉県内における定期健康診断の有所見率(何らかの所見が認められた者の割合)は、参考資料1のとおり平成24年は54.9%と前年と比べ0.5ポイント減少したものの、増加傾向を示しています。

#### (2) 対策

有所見率の増加に歯止めをかけるため、県内8労働基準監督署では、衛生週間準備月間である9月1日から9月30日の間を中心に、集団指導・個別指導等あらゆる機会を通じ事業主に対し健康診断の実施と事後措置の徹底を図るよう、指導を行っています。

### 2 業務上疾病の現状と取組

#### (1) 現状

埼玉県内における業務上疾病の被災者は長期的には減少してきたものの、近年は横ばいとなっており、平成24年は前年と比べ9人(2.0%)減少の444人となっている(参考資料2参照)。

最も多いのは、「負傷に起因する疾病」で235件と5割強となっており、このうち155件がいわゆるギックリ腰などの腰痛(災害性腰痛)となっています。また、「負傷によらない業務上の腰痛」(非災害性腰痛)も92件と、合せて腰痛だけで247件であり、全疾病件数の6割弱になります。次に多いのが、「異常温度条件による疾病」で62件となっており、そのうち約3割が熱中症となっています。

#### (2) 対策

腰痛に関しては、発生頻度の高い社会福祉施設等の事業者に対し、新たな腰痛防止対策の普及に向け、集団指導や事業者団体を通じた要請のほか、毎月の災害データを更新したリーフレットを送付するなどにより、作業方法の改善等の腰痛予防対策を進めています。

また、熱中症に関しては、建設業・製造業等を中心に本年5月下旬から、各種集団指導等の機会を利用して、熱中症予防対策を図りました。

### 3 メンタルヘルスの現状と取組

#### (1) 現状

厚生労働省の平成 24 年労働者健康状況調査では、職業生活等に関して強い不安やストレスを感じる労働者が約 6 割を占めています。また、平成 24 年度に埼玉労働局に寄せられた民事上の相談件数は 12,260 件に上っており、その内、「いじめ・いやがらせ」に関するものが 2,206 件であり、前年に比べて約 12% 増加しています。

さらに、平成 24 年の県内自殺者数は 1,696 人であり、そのうち 77 人が勤務問題を原因・動機の一つとしており、職場におけるメンタルヘルス対策の取組みが重要な課題となっています。

#### (2) 対策

このような状況の中で、メンタルヘルスケアに関しては、業種を問わず、事業場への訪問の際や個別指導時、労働衛生週間を前にした説明会等の各種機会を利用して心の健康づくりの取組を進めています。

また、事業場がその実情に即した具体的な対策を進めるに当たっては、特に専門的な知識が必要となることから、厚生労働省の委託により、埼玉産業保健推進センター内に設置した「メンタルヘルス対策支援センター(電話 048-815-5777)」において、メンタルヘルス対策の専門スタッフ(精神科医・産業カウンセラー等)による、事業主又は事業場の管理監督者や労働者等からの「職場復帰支援プログラムの作成」、「メンタルヘルス体制の作り方」など様々な相談に応じています。

#### (3) 埼玉産業安全衛生大会

埼玉労働局では、埼玉労働災害防止関係団体等連絡協議会に協力して毎年、『埼玉産業安全衛生大会』を開催しています。

本年は、10月8日(火)午前10時30分から午後4時30分まで埼玉会館小ホールを会場として開催します。

労働衛生に関しては、産業保健スペシャルトークとして「事業場内でのメンタルヘルス体制の作り方」を演題とした講演が行われることになっております。

また、埼玉労働局では、大会に併せて埼玉県と共同で、会場ロビーにてメンタルヘルス対策に関する特設ブースを設けることとしています。

#### (4) 厚生労働省では、メンタルヘルス等に関連したホームページを開設しています。

##### ア 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

**こころの耳** 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト  
～心の健康確保と自殺や過労死などの予防～

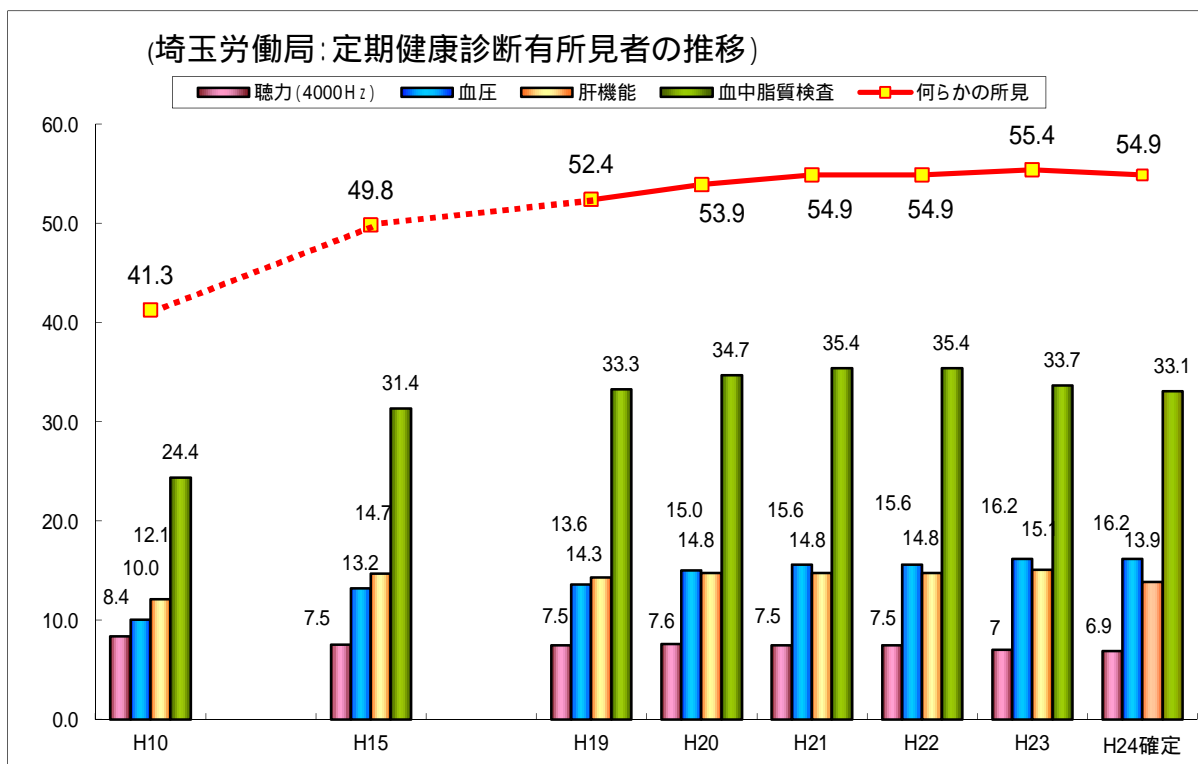
[\(http://kokoro.mhlw.go.jp/\)](http://kokoro.mhlw.go.jp/)

##### イ 職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト

**あかるい職場応援団**  
みんなでなくそう! 職場のパワーハラスメント

[\(http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/\)](http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/)

【参考資料1】



【参考資料2】

業務上疾病発生状況 (労働者死傷病報告による)

埼玉労働局

	H20	H21	H22	H23	H24
負傷に起因する疾病	312	262	272	256	235
異常温度条件による疾病(熱中症等)	29	42	65	58	62
負傷によらない業務上の腰痛(無理な動作等)	11	16	19	72	92
手指前腕の障害および頸肩腕症候群	24	6	9	13	13
じん肺及びじん肺合併症	21	11	5	17	4
その他	52	84	66	37	38
合計	449	421	436	453	444