

埼玉労働局主催

雇用保険受給資格者対象

# 就職支援セミナー

受講料無料

2026年

8月

当セミナーは、早期に再就職を希望している雇用保険受給資格者の方を対象に就職活動の方法や心構えを身につけていただくために実施しています。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

本セミナーの受講は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」となります。

## セミナーコース

各セミナーにはそれぞれ基本コースと演習コースがあります。実施日が異なりますので、裏面スケジュールをご確認の上お申し込みください。

### 基本コース

座学 2時間  
(オンラインあり)

### セミナーテーマ

- ① 就職を成功させるために
- ② 自己分析とセールスポイントの見つけ方
- ③ 履歴書・職務経歴書の書き方
- ④ 面接対策・就職の心得
- ⑤ 中高年齢者の就職活動について  
(45歳以上の方対象)

### 演習コース

座学+ワークなど  
3時間

## お申し込み・参加時の注意事項

- ・同一テーマの受講は原則1回とさせていただきます。
- ・セミナーは予約制、先着順です。定員になり次第締め切ります。キャンセル待ちは受け付けておりません。
- ・セミナー予約は開催日の3日前（土日祝日除く）まで受け付けております。
- ・当日のキャンセルやセミナー途中の入退席はご遠慮ください。
- ・やむを得ずキャンセルする場合は、予約完了後に配信されるメール「お申し込み完了のお知らせ」本文内のURLにアクセスまたは受付電話番号にご連絡ください。
- ・遅刻、早退された方は受講証明書が交付できない場合があります。
- ・遅刻はセミナー開始後30分までとします。30分を過ぎますと入室できませんのでご了承ください。
- ・お子様やお申し込みのない方の同伴はご遠慮ください。
- ・セミナー当日は筆記用具をお持ちください。

## お申し込み方法

### 【お申し込み前にご準備ください】

- ①ご希望のセミナー（テーマ・日時・会場）
- ②氏名
- ③電話番号・メールアドレス
- ④ご利用のハローワーク
- ⑤雇用保険受給資格の有無

★Webでお申し込み(24時間受付) ※7月1日(水)のみ午前9時～受付  
必要事項をご記入いただきお申し込みください。

<https://saitama-shushokushien-seminar.mhlw.go.jp>

オンラインセミナーはメールアドレス必須のため、Webでお申し込みください。電話ではお申し込みできません。

★電話でお申し込み 049-233-7000(24時間受付) ※7月1日(水)のみ午前9時～受付

※お申し込みの際はURL・受付電話番号をよくご確認の上、お間違いのないようにご連絡ください。

お申し込みはこちらから▼



お申し込み開始日：2026年7月1日(水)午前9時～受付

Webまたは電話でお申し込みください。

主催：埼玉労働局・ハローワーク

運営：wacumi株式会社

開催スケジュール ※会場・日時・コースのご確認をお願いいたします

安定所	実施日時			基本 (○) 演習 (★)					定員	会場
	日付	開始	終了	①	②	③	④	⑤		
労働局	8月5日(水)	9:30	11:30			○			60	埼玉労働局 14階雇用保険説明会場
熊谷	8月24日(月)	14:00	16:00			○			50	ハローワーク熊谷 セミナールーム
大宮	8月4日(火)	9:30	11:30				○		70	東大宮コミュニティセンター 第1・2集会室
	8月28日(金)	13:30	16:30		★				20	東大宮コミュニティセンター 第2集会室
川越	8月6日(木)	14:00	16:00	○					25	ハローワーク川越 4階会議室
浦和	8月6日(木)	9:30	11:30					○	60	浦和コミュニティセンター 第14集会室
	8月20日(木)	14:00	16:00	○					60	武蔵浦和コミュニティセンター 第8・9集会室
所沢	8月4日(火)	10:00	12:00			○			46	ハローワークプラザ所沢 会議室
春日部	8月20日(木)	9:30	12:30		★				24	ハローワーク春日部 会議室

オンラインセミナー

	8月26日(水)	10:00	12:00					○	100	zoomによるオンラインセミナー
--	----------	-------	-------	--	--	--	--	---	-----	------------------

埼玉労働局・ハローワーク 一覧

- 埼玉労働局 048-600-6208
- ハローワーク川口 048-251-2901
- ハローワーク熊谷 048-522-5656
- ハローワーク本庄 0495-22-2448
- ハローワーク大宮 048-667-8609
- ハローワーク川越 049-242-0197
- ハローワーク東松山 0493-22-0240
- ハローワーク浦和 048-832-2461
- ハローワーク所沢 04-2992-8609
- さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー14~16階
- 川口市青木3-2-7
- 熊谷市箱田5-6-2
- 本庄市中央2-5-1
- さいたま市大宮区大成町1-525
- 川越市豊田本1-19-8
- 東松山市上野本1088-4
- さいたま市浦和区常盤5-8-40
- 所沢市並木6-1-3
- ハローワーク飯能 042-974-2345
- ハローワーク秩父 0494-22-3215
- ハローワーク春日部 048-615-9225
- ハローワーク行田 048-556-3151
- ハローワーク草加 048-931-6111
- ハローワーク朝霞 048-463-2233
- ハローワーク越谷 048-969-8609
- 飯能市双柳94-15
- 秩父市下影森1002-1
- 春日部市粕壁東1-20-30
- 行田市長野943
- 草加市弁天4-10-7
- 朝霞市本町1-1-37
- 越谷市東越谷1-5-6

セミナー会場 (ハローワーク以外の会場)

<b>東大宮 コミュニティ センター</b> さいたま市見沼区 東大宮4-31-1		<b>浦和 コミュニティ センター</b> さいたま市浦和区 東高砂町11-1 コムナーレ10F		※セミナーにお越しの際は公共交通機関をご利用ください。
<b>武蔵浦和 コミュニティ センター</b> さいたま市南区 別所7-20-1		<b>ハローワーク プラザ所沢</b> 所沢市並木2-4-1 航空公園駅ビル2F		※各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください。