

埼玉労働局主催

雇用保険受給資格者対象

# 就職支援セミナー

受講料無料

2026年

7月

当セミナーは、早期に再就職を希望している雇用保険受給資格者の方を対象に就職活動の方法や心構えを身につけていただくために実施しています。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

本セミナーの受講は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」になります。

## セミナーコース

各セミナーにはそれぞれ基本コースと演習コースがあります。実施日が異なりますので、裏面スケジュールをご確認の上お申し込みください。

### 基本コース

座学 2時間  
(オンラインあり)

### セミナーテーマ

- ① 就職を成功させるために
- ② 自己分析とセールスポイントの見つけ方
- ③ 履歴書・職務経歴書の書き方
- ④ 面接対策・就職の心得
- ⑤ 中高年齢者の就職活動について  
(45歳以上の方対象)

### 演習コース

座学+ワークなど  
3時間

## お申し込み・参加時の注意事項

- ・同一テーマの受講は原則1回とさせていただきます。
- ・セミナーは予約制、先着順です。定員になり次第締め切ります。キャンセル待ちは受け付けておりません。
- ・セミナー予約は開催日の3日前（土日祝日除く）まで受け付けております。
- ・当日のキャンセルやセミナー途中の入退席はご遠慮ください。
- ・やむを得ずキャンセルする場合は、予約完了後に配信されるメール「お申し込み完了のお知らせ」本文内のURLにアクセスまたは受付電話番号にご連絡ください。
- ・遅刻、早退された方は受講証明書が交付できない場合があります。
- ・遅刻はセミナー開始後30分までとします。30分を過ぎますと入室できませんのでご了承ください。
- ・お子様やお申し込みのない方の同伴はご遠慮ください。
- ・セミナー当日は筆記用具をお持ちください。

## お申し込み方法

【お申し込み前にご準備ください】

- ①ご希望のセミナー（テーマ・日時・会場）
- ②氏名
- ③電話番号・メールアドレス
- ④ご利用のハローワーク
- ⑤雇用保険受給資格の有無

★Webでお申し込み(24時間受付) ※6月1日(月)のみ午前9時～受付

必要事項をご記入いただきお申し込みください。

<https://saitama-shushokushien-seminar.mhlw.go.jp>

オンラインセミナーはメールアドレス必須のため、Webでお申し込みください。電話ではお申し込みできません。

★電話でお申し込み 049-233-7000(24時間受付) ※6月1日(月)のみ午前9時～受付

※お申し込みの際はURL・受付電話番号をよくご確認の上、お間違いのないようにご連絡ください。

お申し込みはこちらから▼



お申し込み開始日：2026年6月1日(月)午前9時～受付

Webまたは電話でお申し込みください。

主催：埼玉労働局・ハローワーク 運営：wacumi株式会社

開催スケジュール ※会場・日時・コースのご確認をお願いいたします

安定所	実施日時			基本 (○) 演習 (★)					定員	会場
	日付	開始	終了	①	②	③	④	⑤		
春日部	7月2日(木)	9:30	12:30				★		24	ハローワーク春日部 会議室
行田	7月2日(木)	14:00	16:00					○	20	ハローワーク行田 2階会議室
大宮	7月3日(金)	9:30	11:30	○					70	東大宮コミュニティセンター第1・2集会室
熊谷	7月6日(月)	14:00	16:00					○	20	寄居町役場 7階研修相談室B
東松山	7月6日(月)	14:00	16:00					○	16	ハローワーク東松山 1F会議室
浦和	7月7日(火)	9:30	11:30			○			60	武蔵浦和コミュニティセンター第8・9集会室
所沢	7月7日(火)	10:00	12:00		○				46	ハローワークプラザ所沢 会議室
朝霞	7月9日(木)	9:30	11:30				○		40	朝霞市産業文化センター研修室兼集会室
越谷	7月13日(月)	9:30	11:30					○	50	越谷市中央市民会館17・18会議室
草加	7月14日(火)	14:00	16:00		○				16	ハローワーク草加 別棟会議室
川口	7月15日(水)	13:30	15:30		○				18	川口若者ゆめワークセミナールーム
本庄	7月15日(水)	14:00	16:00					○	10	本庄商工会議所第3会議室
秩父	7月15日(水)	9:30	11:30		○				8	ジョブプラザちちぶ
川越	7月16日(木)	13:00	16:00				★		14	川越市民サービスステーション内会議室(U_PLACE 3F)
大宮	7月17日(金)	14:00	16:00					○	70	岩槻駅東口コミュニティセンター多目的ルームC
浦和	7月21日(火)	13:00	16:00				★		20	与野本町コミュニティセンター第5会議室

オンラインセミナー

	7月23日(木)	13:00	15:00				○		100	zoomによるオンラインセミナー
--	----------	-------	-------	--	--	--	---	--	-----	------------------

埼玉労働局・ハローワーク 一覧

- 埼玉労働局 048-600-6208 さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー14～16階
- ハローワーク川口 048-251-2901 川口市青木3-2-7
- ハローワーク熊谷 048-522-5656 熊谷市箱田5-6-2
- ハローワーク本庄 0495-22-2448 本庄市中央2-5-1
- ハローワーク大宮 048-667-8609 さいたま市大宮区大成町1-525
- ハローワーク川越 049-242-0197 川越市豊田本1-19-8
- ハローワーク東松山 0493-22-0240 東松山市上野本1088-4
- ハローワーク浦和 048-832-2461 さいたま市浦和区常盤5-8-40
- ハローワーク所沢 04-2992-8609 所沢市並木6-1-3
- ハローワーク飯能 042-974-2345 飯能市双柳94-15
- ハローワーク秩父 0494-22-3215 秩父市下影森1002-1
- ハローワーク春日部 048-615-9225 春日部市粕壁東1-20-30
- ハローワーク行田 048-556-3151 行田市長野943
- ハローワーク草加 048-931-6111 草加市弁天4-10-7
- ハローワーク朝霞 048-463-2233 朝霞市本町1-1-37
- ハローワーク越谷 048-969-8609 越谷市東越谷1-5-6

セミナー会場 (ハローワーク以外の会場)

<b>川口若者ゆめワーク</b>  川口市川口3-2-2 リプレ川口一番街2号棟	<b>川越市民サービスステーション</b>  川越市脇田本町8番1 U_PLACE 3階	<b>朝霞市産業文化センター</b>  朝霞市大字 浜崎669-1	<b>武蔵浦和コミュニティセンター</b>  さいたま市南区 別所7-20-1	<b>与野本町コミュニティセンター</b>  さいたま市中央区 本町東3-5-43
<b>岩槻駅東口コミュニティセンター</b>  さいたま市岩槻区 本町3-1-1	<b>ハローワークプラザ所沢</b>  所沢市並木2-4-1 航空公園駅ビル2F	<b>越谷市中央市民会館</b>  越谷市越ヶ谷 4-1-1	<b>本庄商工会議所</b>  本庄市朝日町 3-1-35	<b>東大宮コミュニティセンター</b>  さいたま市見沼区 東大宮4-31-1
<b>ジョブプラザちちぶ</b>  秩父市宮側町1-7 秩父地域地場産業振興 センター3階	<b>寄居町役場</b>  大里郡寄居町 大字寄居1180番地1	※セミナーにお越しの際は公共交通機関をご利用ください。 ※各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください。		