

Tùy thuộc vào môi trường làm việc mà giày bảo hộ sẽ có tính năng khác nhau. Nên tham khảo kỹ với nhà sản xuất hoặc cửa hàng bán giày.

Vì vậy, cho dù là giày có chức năng chống trơn trượt, những vấn đề như phải cẩn thận khi sử dụng chúng ngoài trời vào mùa đông.

Hầu hết các loại giày chống trơn trượt được bán trên thị trường thường dùng cho nước và dầu nên có thể bị trơn trượt trên tuyết hoặc băng.

Giày chống trơn trượt dùng cho nước, dầu, trên mặt băng hoặc trên bột một loại có những cách chống trượt khác nhau.

Hãy lưu ý với khả năng chống trơn trượt của giày mùa đông!

- Kiểm tra độ chống trượt của giày chửa?
- Đế giày có bị mòn không?
- Chiều cao từ mắt giày đến mắt sấn có đều không?
- Có thể cách thoát hơi nước?
- Có thể gấp ngón chân từ đầu ngón cái đến ngón không?
- Trọng lượng trước sau của giày có cân bằng?
- Giày có vừa vặn với chân không?



Hãy chọn và mang giày phù hợp với công việc, giày có độ ma sát tốt, v.v.!



Lắp đặt tay vịn và chống trơn trượt.

Đặt biển cảnh báo tại các vị trí nguy hiểm.

Hãy loại bỏ bậc cấp và đánh dấu để dễ nhận biết các vị trí nguy hiểm.

Để phòng ngừa ngã hay trượt hãy giữ giày sạch sẽ và không để trên đất.



4S 整理 整頓 清掃 清潔

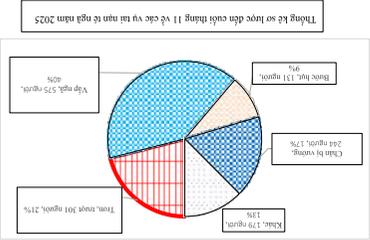
Hãy cùng thực hiện hoạt động 4S Sàng lọc (Sort) - Sắp xếp (Seiton) - Sạch sẽ (Seiso) - Sẵn sàng (Seiketsu).

Thực hiện biện pháp gì để phòng ngừa tai nạn té ngã?

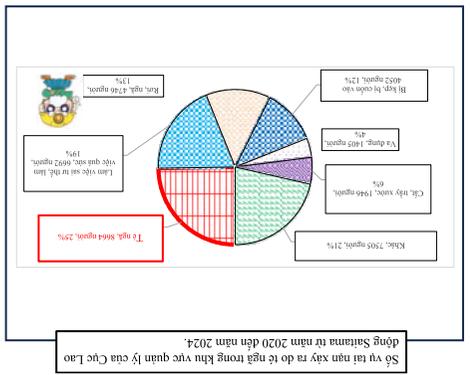


Có nhiều loại tai nạn xảy ra do vấp ngã. Ngay cả những nơi không có vật cản cũng xảy ra nhiều tai nạn té ngã.

- Chạm bị vướng vào nhau gây ngã.
- Bước đi vội vàng trượt chân té.
- Chạm vướng vào dây trong khu vực làm việc hoặc lối đi.
- Chạm vướng vào thiết bị, giá dụng trong khu vực làm việc hoặc lối đi.
- Ngồi lối đi (Vật dụng chặn cửa, v.v.)
- Vấp ngã do vướng phải chướng ngại vật ở ngoài khu vực làm việc hoặc bên ngoài.
- Vấp ngã ở nơi không có vật cản.
- Trượt té khi đi do mưa ướt.
- Trượt do nước, chất lỏng, dầu ăn đổ ra sàn.
- Trượt trên kết cấu bị đóng băng.



Có những loại tai nạn té ngã nào?



Số vụ tai nạn xảy ra do té ngã trong khu vực quản lý của Cục Lao động Saitama từ năm 2020 đến năm 2024.

Với tình hình xa hội ngày càng phát triển, cần có đời sống để đời sống với tình trạng giảm khả năng nhận thức, giảm khả năng sức khỏe giảm sút do tuổi cao. Việc cần thiết cần thêm về cơ sở vật chất, thiết bị là chuyển đương nhiên, tuy nhiên bên cạnh đó chức năng cơ thể rất dễ dàng bị trong một trường hợp tăng thời vụ và tích lũy các biện pháp đối ứng.

Tai nạn té ngã xảy ra xuyên suốt một năm nhưng đặc biệt nhiều vào tháng 12.

Ngăn chặn tai nạn té ngã tại nơi làm việc bằng cách hiểu chính xác những hiểm họa tiềm ẩn trong môi trường làm việc.

Trong những năm gần đây, các vụ tai nạn lao động khiến người bị thương phải nằm trên giường bệnh nhiều hơn so với trước đây. Trong đó tai nạn do té ngã chiếm 1/3 là té ngã và trong khu vực quản lý của Cục lao động Saitama tai nạn té ngã chiếm khoảng một phần tư tổng số tai nạn lao động.

Hãy kết hợp các bài tập thể dục và đồ thể lực!

- Thực hiện các biện pháp theo hướng dẫn thân thiện (Dự kiến áp dụng từ ngày 1/4/2026).
- Có sự khác biệt lớn giữa mỗi cá nhân về thể lực, v.v. Năm rõ tình trạng sức khỏe và thể lực của bạn, năm rõ có cần nguy cơ gây té ngã để có hành động phòng ngừa dựa trên kết quả đó.
- Hãy thực hiện đánh giá rủi ro.
- Hãy kết hợp tập các bài tập thể dục giúp giảm nguy cơ ngã hay giảm thương tích khi bị ngã.
- Thực hiện kiểm tra mức độ vận động.



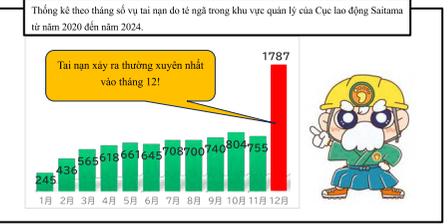
Sử dụng danh mục kiểm tra!

Bảng kiểm tra phòng ngừa tai nạn té ngã.	
Hãy kiểm tra những mối nguy hiểm tại nơi làm việc của bạn!	
1 Có đi giày đi làm, giày phù hợp với công việc không?	→ Tránh không đi giày không phù hợp, giày đi làm chuyên dụng.
2 Có lắp đặt thảm, băng dính, dấu hiệu cảnh báo tại nơi làm việc không?	→ Nếu sàn bị bẩn do nước, băng, dầu hay bột hãy lau ngay lập tức.
3 Có đảm bảo đủ ánh sáng để di chuyển an toàn không?	→ Hãy đảm bảo ánh sáng để tránh vấp ngã không nhận thức về các mối nguy hiểm.
4 Có được huấn luyện đào tạo để phòng ngừa té ngã không?	→ Hãy tham gia các khóa đào tạo, huấn luyện để ngăn ngừa té ngã.
5 Giày làm việc có chèn kẹp phù hợp với công việc và đường mòn bám trên đế giày không?	→ Hãy chọn và mang giày phù hợp với công việc, kết hợp kiểm tra độ bám để giày để giảm nguy cơ té ngã v.v..
6 Bàn có sử dụng đúng tư thế các hoạt động? Hãy sử dụng thiết bị chống đau lưng, bàn có tay đỡ, ghế xoay để hỗ trợ tư thế và những nơi có khả năng nguy hiểm để giữ tư thế ngồi không?	→ Hãy tập tư thế và cung cấp thông tin giúp nhận diện và cảnh báo các mối nguy hiểm.
7 Có đảm bảo cách bảo (bảo hộ) các vị trí có bậc cấp, hay những nơi dễ ngã không?	→ Hãy đảm bảo (bảo hộ) ở những khu vực có nguy cơ té ngã để cảnh báo mọi người.
8 Bàn có vừa để bàn tay để tải trọng không?	→ Không vịn, đỡ vào để hỗ trợ tay vịn. Hãy dùng tay vịn khi làm những công việc.
9 Có áp dụng các bài tập thể dục phòng ngừa té ngã không?	→ Hãy nỗ lực ngăn ngừa tai nạn té ngã bằng việc giãn cơ và tập thể dục v.v.. Ngoài ra, hãy xem lại thời gian đi bộ mỗi ngày của bạn.

Nguồn: Hiệp hội Phòng chống Tai nạn Lao động Trung ương "Bảng kiểm tra phòng ngừa tai nạn té ngã."

Áp dụng các biện pháp phù hợp với độ thù mùa đông!

- Thường xuyên kiểm tra dự báo thời tiết, nếu dự báo có đợt rét đậm hay tuyết rơi dày hãy cảnh báo sớm cho người lao động.
- Hãy cho phép bản thân có nhiều thời gian để đi bộ và làm việc.
- Trên đường có bề mặt đóng băng, hãy đi từng bước nhỏ cẩn thận và đặt toàn bộ để giày xuống mặt đất.
- Khi có tuyết rơi, hãy đảm bảo lối đi an toàn bằng cách dọn tuyết và rải chất làm tan tuyết v.v..
- Trời mùa đông ban ngày thường ngắn và nhanh tối, hãy kiểm tra hệ thống chiếu sáng trong khu vực làm việc và hành lang xem có đủ sáng không.
- Không vịn đi vịn làm gì đó!
- Hãy đảm bảo bước đi khi tay không để trong túi quần hay kéo tay áo ra khỏi tay.



作業に適した靴
Sử dụng giày làm việc

いそがない
Không vội vàng

段差解消
Loại bỏ bậc cấp

まめな掃除
Siêng năng dọn dẹp



Hãy cùng nhau ngăn ngừa tai nạn té ngã tại nơi làm việc!

CÙNG TENTOU BOUJI NGHĨ CÁCH PHÒNG NGỪA TẠI NẠN TẾ NGÃ

