

A3サイズで印刷して下図のように折り目をつける

[illegible]

山折り


谷折り

山折り

谷折り

中央の実践に沿って切る

実線



「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート




「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート




「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート



「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

「ア」は重要リスクを評価するリスク評価シート
「ウ」は重要リスクを評価するリスク評価シート

体力や体力測定を取り入れよう！

- エイジフレンドリーガイドライン（令和5年4月1日から施行となる予定）に基づき対策をしましょう
- 体力等には個人差が大きくあります。健康状況や体力状況を把握し、転倒リスクを把握しその結果に基づき対策を講じましょう
- リスクアセスメントを実施しましょう
- 転びにくい・怪我をしにくい身体づくりのための体操を取り入れましょう
- ロコモテストを実施しよう

チェックリストを活用しよう！

転倒災害防止のためのチェックシート

あなたの職場の危険をチェックしましょう！

1. 床、階段、通路、作業場所の清掃	2. 床、階段、通路、作業場所の清掃
3. 床、階段、通路、作業場所の清掃	4. 床、階段、通路、作業場所の清掃
5. 床、階段、通路、作業場所の清掃	6. 床、階段、通路、作業場所の清掃
7. 床、階段、通路、作業場所の清掃	8. 床、階段、通路、作業場所の清掃
9. 床、階段、通路、作業場所の清掃	10. 床、階段、通路、作業場所の清掃
11. 床、階段、通路、作業場所の清掃	12. 床、階段、通路、作業場所の清掃
13. 床、階段、通路、作業場所の清掃	14. 床、階段、通路、作業場所の清掃
15. 床、階段、通路、作業場所の清掃	16. 床、階段、通路、作業場所の清掃
17. 床、階段、通路、作業場所の清掃	18. 床、階段、通路、作業場所の清掃
19. 床、階段、通路、作業場所の清掃	20. 床、階段、通路、作業場所の清掃
21. 床、階段、通路、作業場所の清掃	22. 床、階段、通路、作業場所の清掃
23. 床、階段、通路、作業場所の清掃	24. 床、階段、通路、作業場所の清掃
25. 床、階段、通路、作業場所の清掃	26. 床、階段、通路、作業場所の清掃
27. 床、階段、通路、作業場所の清掃	28. 床、階段、通路、作業場所の清掃
29. 床、階段、通路、作業場所の清掃	30. 床、階段、通路、作業場所の清掃
31. 床、階段、通路、作業場所の清掃	32. 床、階段、通路、作業場所の清掃
33. 床、階段、通路、作業場所の清掃	34. 床、階段、通路、作業場所の清掃
35. 床、階段、通路、作業場所の清掃	36. 床、階段、通路、作業場所の清掃
37. 床、階段、通路、作業場所の清掃	38. 床、階段、通路、作業場所の清掃
39. 床、階段、通路、作業場所の清掃	40. 床、階段、通路、作業場所の清掃
41. 床、階段、通路、作業場所の清掃	42. 床、階段、通路、作業場所の清掃
43. 床、階段、通路、作業場所の清掃	44. 床、階段、通路、作業場所の清掃
45. 床、階段、通路、作業場所の清掃	46. 床、階段、通路、作業場所の清掃
47. 床、階段、通路、作業場所の清掃	48. 床、階段、通路、作業場所の清掃
49. 床、階段、通路、作業場所の清掃	50. 床、階段、通路、作業場所の清掃
51. 床、階段、通路、作業場所の清掃	52. 床、階段、通路、作業場所の清掃
53. 床、階段、通路、作業場所の清掃	54. 床、階段、通路、作業場所の清掃
55. 床、階段、通路、作業場所の清掃	56. 床、階段、通路、作業場所の清掃
57. 床、階段、通路、作業場所の清掃	58. 床、階段、通路、作業場所の清掃
59. 床、階段、通路、作業場所の清掃	60. 床、階段、通路、作業場所の清掃
61. 床、階段、通路、作業場所の清掃	62. 床、階段、通路、作業場所の清掃
63. 床、階段、通路、作業場所の清掃	64. 床、階段、通路、作業場所の清掃
65. 床、階段、通路、作業場所の清掃	66. 床、階段、通路、作業場所の清掃
67. 床、階段、通路、作業場所の清掃	68. 床、階段、通路、作業場所の清掃
69. 床、階段、通路、作業場所の清掃	70. 床、階段、通路、作業場所の清掃
71. 床、階段、通路、作業場所の清掃	72. 床、階段、通路、作業場所の清掃
73. 床、階段、通路、作業場所の清掃	74. 床、階段、通路、作業場所の清掃
75. 床、階段、通路、作業場所の清掃	76. 床、階段、通路、作業場所の清掃
77. 床、階段、通路、作業場所の清掃	78. 床、階段、通路、作業場所の清掃
79. 床、階段、通路、作業場所の清掃	80. 床、階段、通路、作業場所の清掃
81. 床、階段、通路、作業場所の清掃	82. 床、階段、通路、作業場所の清掃
83. 床、階段、通路、作業場所の清掃	84. 床、階段、通路、作業場所の清掃
85. 床、階段、通路、作業場所の清掃	86. 床、階段、通路、作業場所の清掃
87. 床、階段、通路、作業場所の清掃	88. 床、階段、通路、作業場所の清掃
89. 床、階段、通路、作業場所の清掃	90. 床、階段、通路、作業場所の清掃
91. 床、階段、通路、作業場所の清掃	92. 床、階段、通路、作業場所の清掃
93. 床、階段、通路、作業場所の清掃	94. 床、階段、通路、作業場所の清掃
95. 床、階段、通路、作業場所の清掃	96. 床、階段、通路、作業場所の清掃
97. 床、階段、通路、作業場所の清掃	98. 床、階段、通路、作業場所の清掃
99. 床、階段、通路、作業場所の清掃	100. 床、階段、通路、作業場所の清掃

引用元：中央労働災害防止協会「転倒災害防止のためのチェックシート」

冬独特の対策をしましょう！

- 天気予報をこまめにチェックして寒波、大雪が予想されるときは、早めに労働者に注意喚起しましょう。
- 時間に余裕をもって歩行、作業を行いましょう！
- 凍結路面では、小輪で靴の裏全体を地面に付けて歩くようにしましょう！
- 降雪時は、降雪、融雪剤の散布などで安全通路を確保しましょう！
- 日照時間が短く暗くなるのが早いので、作業場や通路の照度が適切か点検しましょう
- ながら歩きをしないようにしましょう！
- 手をポケットや袖から出して歩行することを徹底しよう！

12月1日に発生した転倒災害の件数

179件

12月1日に発生した転倒災害の件数

179件

作業に適した靴

いそがない

段差解消

まめな掃除

で職場の転倒災害を防止しよう！

転倒防止と転倒災害

防止を考えよう

埼玉労働局

下図のように折る



①山折り



②折り目に従って展開する



③転倒防じいを表紙にして完成

