

令和7年度

# 埼玉県SAFE協議会

こころとからだの健康職場をめざそう！



働きやすい職場が求められています！

日時

令和8年1月30日（金）

14:00～16:00

会場

埼玉労働局14階雇用保険説明会場

さいたま市中央区新都心11-2

ランドアクシスタワー14F

令和7年12月12日（金）9時から受付開始

からだを動かしますので、動きやすい服装でお越しください

講演

中央労働災害防止協会

『職場ですぐできる！腰痛対策の新常識』

体験会

明治安田

『QOL健診 体験会』

- ▶▶ 生活習慣・メタボ・ロコモといった法定健診では測定しない項目を楽しく測定します。  
その場で結果が分かり、すぐに健康への気付きが得られます。

厚生労働省

埼玉労働局

お申し込みはこちら

右記二次元コードから労働局・労働基準監督署説明会受付サイトへアクセス  
サイトを開くと「申込画面ページ」が表示されるので、必要事項を入力し、  
「この内容で申し込む」を選択  
「申込完了メール」が送信され、登録したメールアドレスに招待状が届きます

