

埼玉労働局主催
雇用保険受給資格者対象

就職支援セミナー

受講料無料

2026年
2月

当セミナーは、早期に再就職を希望している雇用保険受給資格者の方を対象に就職活動の方法や心構えを身につけていただくために実施しています。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

本セミナーの受講は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」となります。

セミナーコース

各セミナーにはそれぞれ基本コースと演習コースがあります。
実施日が異なりますので、裏面スケジュールをご確認の上
お申し込みください。

基本コース
座学
2時間

演習コース
座学+ワークなど
3時間

セミナーテーマ

- 就職を成功させるために
- 自己分析とセールスポイントの見つけ方
- 履歴書・職務経歴書の書き方
- 面接対策・就職の心得
- 中高年齢者の就職活動について
(45歳以上の方対象)

お申し込み・参加時の注意事項

- 同一テーマの受講は原則1回とさせていただきます。
- セミナーは予約制、先着順です。定員になり次第締め切ります。
- セミナー予約は開催日の3日前（土日祝日除く）まで受け付けております。
- 当日のキャンセルやセミナー途中の入退出はご遠慮ください。
- やむを得ずキャンセルする場合はメールまたは受付電話番号にご連絡ください。
- 遅刻、早退された方は受講証明書が交付できない場合があります。
- お子様や申込みのない方の同伴はご遠慮ください。
- セミナー当日は筆記用具をお持ちください。

お申し込み方法

【申込み前にご準備ください】

- ①ご希望のセミナー（テーマ・日時・会場） ②氏名 ③電話番号・メールアドレス
④ご利用のハローワーク ⑤雇用保険受給資格の有無

★Webでお申込（24時間受付）
必要事項をご記入いただきお申込みください。

<https://saitama-shushokushien-seminar.mhlw.go.jp>

お申し込みは
こちらから▶



※1月6日(火)のみ午前10時～受付

★電話でお申込 049-233-7000(受付時間 平日10:00～17:00土日祝休み)

※お申込みの際は番号・アドレスをよくご確認の上、お間違いないようにご連絡ください。

※お申込み後、受付事務局からの予約完了メール（電話）を以って正式のご予約となります。

お申込み開始日：2026年1月6日(火)10:00～ Webまたは電話でお申込みください。

12/26(金)～1月5日(月)は受付業務を休業させていただきます。

年始は1月6日(火)10時より受付開始となります。

開催スケジュール

※会場・日時・コースのご確認をお願いいたします

安定期	実施日時			基本(○) 演習(★)					定員	会場
	日付	開始	終了	①	②	③	④	⑤		
川口	2月10日(火)	13:30	16:30			★			20	ハローワーク川口 2階会議室
熊谷	2月24日(火)	14:00	16:00	○					50	ハローワーク熊谷 セミナールーム
大宮	2月16日(月)	14:00	16:00				○		70	東大宮コミュニティセンター 第1・2集会室
	2月27日(金)	13:30	16:30		★				20	宇宙劇場 5階第1集会室
川越	2月4日(水)	9:30	11:30			○			25	ハローワーク川越 4F会議室
	2月17日(火)	14:00	16:00			○			25	ハローワーク川越 4F会議室
	2月26日(木)	13:00	16:00	★					14	川越市民サービスステーション内会議室 (U-PLACE 3F)
東松山	2月18日(水)	13:30	15:30			○			30	東松山市民文化センター 第1会議室
浦和	2月10日(火)	9:30	11:30			○			60	浦和コミュニティセンター 第14集会室
	2月24日(火)	14:00	16:00			○			60	武蔵浦和コミュニティセンター第8・9集会室
所沢	2月5日(木)	10:00	12:00				○		46	ハローワークプラザ所沢 会議室
	2月18日(水)	14:00	16:00				○		35	狭山市産業労働センター 異文化交流スペース
飯能	2月26日(木)	14:00	16:00				○		16	ハローワーク飯能 2階会議室
秩父	2月25日(水)	14:00	16:00			○			10	秩父市地場産業センター 402会議室
春日部	2月19日(木)	9:30	11:30	○					32	ハローワーク春日部 会議室
行田	2月6日(金)	14:00	16:00				○		20	羽生市民プラザ 206研修室
草加	2月17日(火)	14:00	16:00			○			18	ハローワーク草加 別棟会議室
朝霞	2月19日(木)	9:30	11:30	○					40	朝霞市産業文化センター 研修室兼集会室
越谷	2月16日(月)	14:00	16:00			○			50	越谷コミュニティセンター 視聴覚室

埼玉労働局・ハローワーク 一覧

- 埼玉労働局 048-600-6208 さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー14~16階
- ハローワーク川口 048-251-2901 川口市青木3-2-7
- ハローワーク本庄 0495-22-2448 本庄市中央2-5-1
- ハローワーク川越 049-242-0197 川越市豊田本1-19-8
- ハローワーク所沢 04-2992-8609 所沢市並木6-1-3
- ハローワーク飯能 042-974-2345 飯能市双柳94-15
- ハローワーク行田 048-556-3151 行田市長野943
- ハローワーク草加 048-931-6111 草加市弁天4-10-7
- ハローワーク越谷 048-969-8609 越谷市東越谷1-5-8
- ハローワーク熊谷 048-522-5656 熊谷市箱田5-6-2
- ハローワーク大宮 048-667-8609 さいたま市大宮区大成町1-525
- ハローワーク東松山 0493-22-0240 東松山市上野本1088-4
- ハローワーク浦和 048-832-2461 さいたま市浦和区常盤5-8-40
- ハローワーク秩父 0494-22-3215 秩父市下影森1002-1
- ハローワーク春日部 048-615-9225 春日部市柏壁東1-20-30
- ハローワーク朝霞 048-463-2233 朝霞市本町1-1-37

セミナー会場（ハローワーク以外の会場）

※セミナーにお越しの際は公共交通機関をご利用ください

※各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください。

羽生市民 プラザ		川越市民 サービス ステーション		武蔵浦和 コミュニティ センター		越谷 コミュニティ センター	
羽生市中央 3丁目7番5号		川越市脇田本町8番1 U_PLACE 3階		さいたま市南区 別所7-20-1		越谷市南越谷 1-2876-1	
宇宙劇場		ハローワーク プラザ所沢		狭山市 産業労働 センター		朝霞市 産業文化 センター	
さいたま市大宮区 錦町682番地2 大宮情報文化センター (JACK大宮5階)		所沢市並木2-4-1 航空公園駅ビル2F		埼玉県狭山市 入間川1-3-3		朝霞市大字 浜崎669-1	
東大宮 コミュニティ センター		浦和 コミュニティ センター		秩父市 地場産業 センター		東松山 市民文化 センター	
さいたま市見沼区 東大宮4-31-1		さいたま市浦和区 東高砂町11-1 コムナーレ10F		秩父市宮側町 1-7		東松山市六軒町 5番地2	