

# キャリアカウンセラー養成科

## (専門技術が基礎から学べる)

### 【職業訓練を受けて新しい自分を発見しませんか】



☆ キャリアカウンセリングやメンタルヘルスマネジメントの基礎を学びます。

☆ 企業や施設（一般企業・公共機関）等でキャリア支援スタッフとして活躍を目指せます。

☆ 多様な職種に対応できるカウンセリング技術、コミュニケーションスキル、相談業務スキルを習得できます。

**受講生募集期間** 2025年12月17日（水） ～ 2026年1月23日（金）

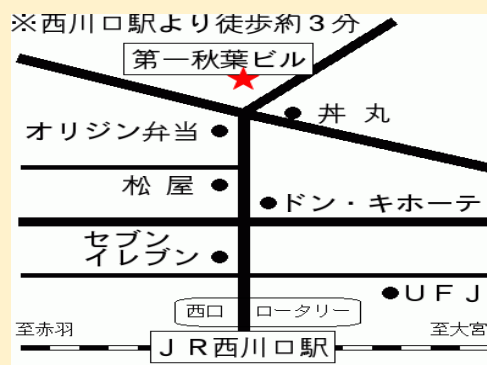
\* お申込みにはハローワークでの職業相談が必要です。募集期間の前から随時、相談できます。

まずは最寄りのハローワークにお問い合わせください⇒



ハローワークMap

● 訓練期間	2026年2月17日(火)	～	2026年5月15日(金)	3 か月
● 訓練時間	9時30分	～	16時00分	● 土日祝の訓練 無し
● 訓練の目標	キャリアカウンセリングの基本理論や技法を学び、カウンセリングスキルを身につけ、一般企業や公共機関等において、キャリアパス・キャリア形成の相談業務が行える			
● 訓練対象者	特になし			
● 定 員	15 名 *最少開講人数8名（応募人数が最少開講人数未満の場合、中止することがあります）			
● 自己負担額	教科書代：11,134円（税込み）※受講料は無料			
	* 一定要件を満たす場合、受講補助として月10万円の「職業訓練受講給付金」が支給されます。詳しくはハローワークでおたずねください。			
● 目指せる資格	メンタルヘルス・マネジメント検定試験Ⅱ種（任意受験）			
● 訓練実施施設	グッドフェローズ研修センター西川口校 〒332-0021 川口市西川口1-28-1 第一秋葉ビル TEL 048-242-5145（平日9:00～17:00） e-mail gfc8110@gmail.com 担当 古谷 連絡不可日（土、日、祝日） 最寄駅：JR西川口駅西口 駐車場：なし			
● 訓練実施機関	株式会社グッドフェローズコンサルティング			



\* 訓練の実施については、新型コロナウイルス感染防止対策を講じています。（マスクの協力依頼、消毒液の設置、手洗い場に石けん等の常備、換気対策等。）

## 〔訓練内容〕

キャリアカウンセリングの基本理論や技法（ロールプレイ等での演習）を学び一般企業や公共機関などにおいて、キャリアパス・キャリア形成の相談業務が行える等、即戦力として活動できるよう訓練を行います。職場におけるメンタルヘルスケアや相談対応なども学びます。



## 〔訓練校紹介〕

多くの受講生を職場に送り出し実績を蓄積しています。  
日々の訓練では技術習得はもちろんのこと、  
訓練を通して自分と向き合い新たな自分を発見し  
仕事を通じて社会に貢献できる  
人材の育成を目指しています。



（修了受講生の寄せ書き）

## ●訓練カリキュラム

【訓練概要】キャリアカウンセリングを行うために必要な知識及びスキルを、学科訓練と実際のカウンセリング技法を用いた実技訓練によって習得する					
【学科】		H	人材マネジメントの基礎	企業内キャリア形成支援、能力評価基準、ワークライフバランス、目標管理、教育研修、人材戦略と人材業界	18
安全衛生	心身の健康管理、労働衛生、整理整頓の原則	2	就職支援	応募書類（履歴書・職務経歴書）作成のポイント、面接対策	6
キャリア形成支援	キャリア形成支援の必要性、キャリアカウンセリングの役割の理解、活動範囲と義務	4	【実技】		H
相談業務の基礎理論	主要なカウンセリング理論の概要、相談業務を行うにあたって必要となる基礎的な心理学の知識（発達・認知・学習・記憶・動機付け等）	36	カウンセリングスキル演習	支援者としてのかかわり方、傾聴スキル（ロジャースの理論と技法、ラポール形成）、リーダーシップ、グループ支援スキル	30
キャリアカウンセリングのプロセス	システマチックなカウンセリング（関係構築、問題把握、目標設定、方策・実行）、自己理解、仕事理解、環境への働きかけ	30	キャリアカウンセリング演習	キャリア開発に関する支援の方法、「自己理解」・「仕事理解」に対する支援の方法（基礎）、キャリアプラン作成支援の方法、具体的な目標設定への支援の方法、新たな仕事への適応、相談場面の設定、相談過程の総括	42
キャリアカウンセリングの実務知識	コンサルテーション、ケースマネジメントのプロセス、スーパービジョンの必要性	12	就職活動支援スキル演習	求人情報の検索・活用、応募書類のチェック、面接対策の支援	30
人事・労務管理概論	企業における組織と人事制度、雇用管理の仕組み、人事労務施策・制度の動向と課題、労働関係法規及び社会保障制度の基礎知識、人事企画、労使関係の基礎知識、採用活動等の面接ソフト紹介、労務管理（社員データ・勤怠管理等）のソフト紹介、個人情報保護法の遵守	18			
メンタルヘルスマネジメント	メンタルヘルスケアの意義、ストレス及びメンタルヘルスに関する基礎知識、ストレスへの対処・軽減の方法、職場環境等の評価及び改善の方法、相談への対応の仕方、社内外資源の活用・連携、個々の労働者への配慮、心の健康問題をもつ復職者への支援の方法	36	【職業人講話】	①キャリアカウンセラーとしての働き方（3H） ②キャリア形成及び適職とは（3H） キャリアコンサルタント	6

## ●選考について

選考日 2026年2月2日(月)  
時間 予約時にお知らせします  
会場 訓練実施施設と同じ  
選考方法 面接  
持ち物 筆記用具  
選考結果発送日 2026年2月6日(金)

※施設見学会は随時です  
事前に電話予約が必要です  
☎ 048-242-5145



まずは最寄りのハローワークにご相談ください。  
ハローワークMap



厚生労働省・制度説明  
「求職者支援制度のご案内」で検索

