



年末年始無災害運動実施中

2025.12.1~2026.1.15

「年末」感謝の総点検 「年始」も笑顔で 無事故の発進



年末年始特有の労働災害防止を徹底しよう！

年末年始は何かと慌ただしく、生活のリズムも変わりやすい時期です。

安全で健康に1年を締めくくり、新たな年をスタートできるようにしましょう。

夕方、外が暗くなってきた。
段差に気づかず、転倒！



自動車で出張中、雪が降ってきた！
ノーマルタイヤで走行、スリップして衝突！



機械に材料が詰まった！
でも年内にやらなきゃ！
焦って手を入れ、挟まれた！



機械の点検、運転停止
を怠り、腕が巻き込ま
れた！

大掃除中、脚立の天
板から墜落！



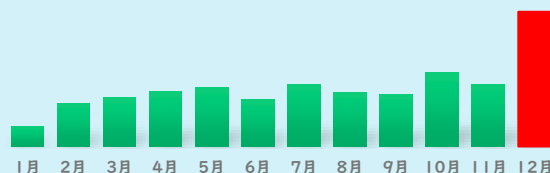
過去の事例に学ぶことも大切。



12月は転倒災害が多く発生しています！

埼玉県内では、12月に転倒災害が発生しています。
年内に仕事を終わらせたいという気持ちの焦りや業
務量の増加などの要因や、路面凍結などの気象条
件などが重なり転倒災害のリスクが高まります。
年末はより重点的に転倒災害防止対策を講じるよう
にしましょう！

令和6年埼玉県内における月別転倒災害発生件数



チェックリストを活用して、対策を実施しよう！

裏面に、年末年始に発生しやすい労働災害を防止するためのチェックリストがあります。



過去に発生した自社の災害を繰り返さないようにす
るため、過去の事例をチェック項目に加えましょう

転びま宣言！埼玉

宣言をして職場における

転倒災害を防止しよう！



参加表明は
ここからじゃ

年末年始に発生しやすい危険をチェック!

1 転倒の危険をチェック

- ☐ 通路や出入口、階段などに物を放置していませんか
- ☐ 作業場所・通路に水や油等がこぼれていませんか
- ☐ 滑りにくく脱げにくい靴を履いていますか
- ☐ 段差などの危険箇所をトラテープなどで見える化をしていますか
- ☐ 階段付近などで十分な明るさを確保していますか



2 腰痛の危険をチェック

- ☐ 重量物を扱う作業などの自動化・省力化を図っていますか
- ☐ 荷物を持ち上げる際の適切な作業姿勢・動作を理解していますか
- ☐ 人力で作業をする場合の重量は、男性は体重の40%、女性は25%以下としていますか
- ☐ 長時間、同じ姿勢や無理な体勢で作業していませんか
- ☐ 作業の合間などにストレッチを行っていますか



3 脚立作業時の危険をチェック

- ☐ 脚立等を安定した場所に設置し、開き止め金具を確実にロックしていますか
- ☐ 脚立の天板上での作業、脚立にまたがる作業をしていませんか
- ☐ 作業台等から脚立等に移る作業をしていませんか
- ☐ 荷物を持つての昇降とならないよう複数人で作業していますか
- ☐ 墜落時保護用のヘルメットを適切に着用していますか



4 非定常作業時の危険をチェック

- ☐ 動力の電源を切り、機械設備を完全に停止させていますか
- ☐ 点検作業時に必要な照度を確保していますか
- ☐ 起動スイッチに施錠をしていますか
- ☐ 操作盤等の近くに「点検中のため操作停止」などの表示をしていますか
- ☐ 無効にした安全装置、安全カバーなどを元に戻していますか



5 交通事故の危険をチェック

- ☐ 経路上の交通情報や気象情報を収集し出発前の準備をしていますか
- ☐ 急ハンドル、急ブレーキ、急発進をしていませんか
- ☐ 橋の上、カーブの手前など凍結しやすい場所で速度を落としていますか
- ☐ 自転車を使用する際にヘルメットをかぶり、安全運転を心掛けていますか
- ☐ 時間と心に余裕を持った運転をしていますか



6 洗剤等薬品の危険をチェック

- ☐ SDSを確認し、危険性・有害性の評価をしていますか。
- ☐ 内容物の取違え防止のため、容器にわかりやすく表示していますか。
- ☐ 有効な保護具（マスク、手袋等）を選定し、使用させていますか。
- ☐ ばく露時の応急対応について取り決めをしていますか。

