

埼玉労働局主催

雇用保険受給資格者対象

受 講 料 無 料

2026年

1月

就職支援セミナー

当セミナーは、早期に再就職を希望している雇用保険受給資格者の方を対象に就職活動の方法や心構えを身につけていただくために実施しています。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

本セミナーの受講は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」となります。

セミナーコース

各セミナーにはそれぞれ基本コースと演習コースがあります。実施日が異なりますので、裏面スケジュールをご確認の上お申し込みください。

基本コース

座学
2時間

セミナーテーマ

- ① 就職を成功させるために
- ② 自己分析とセールスポイントのを見つけ方
- ③ 履歴書・職務経歴書の書き方
- ④ 面接対策・就職の心得
- ⑤ 中高年齢者の就職活動について
(45歳以上の方対象)

演習コース

座学+ワークなど
3時間

お申し込み・参加時の注意事項

- ・同一テーマの受講は原則1回とさせていただきます。
- ・セミナーは予約制、先着順です。定員になり次第締め切ります。
- ・セミナー予約は開催日の3日前（土日祝日除く）まで受け付けております。
- ・当日のキャンセルやセミナー途中の入退出はご遠慮ください。
- ・やむを得ずキャンセルする場合はメールまたは受付電話番号にご連絡ください。
- ・遅刻、早退された方は受講証明書が交付できない場合があります。
- ・お子様や申込みのない方の同伴はご遠慮ください。
- ・セミナー当日は筆記用具をお持ちください。

お申し込み方法

【申込み前にご準備ください】

- ①ご希望のセミナー（テーマ・日時・会場）
- ②氏名
- ③電話番号・メールアドレス
- ④ご利用のハローワーク
- ⑤雇用保険受給資格の有無

★Webでお申込（24時間受付）

必要事項をご記入いただきお申込みください。

お申し込みは
こちらから▶

<https://saitama-shushokushien-seminar.mhlw.go.jp>



※12月1日(月)のみ午前10時～受付

★電話でお申込 049-233-7000 (受付時間 平日10:00～17:00 土日祝休み)

※お申込みの際は番号・アドレスをよくご確認の上、お間違いのないようにご連絡ください。

※お申込み後、受付事務局からの予約完了メール（電話）を以て正式のご予約となります。

お申込み開始日：2025年12月1日(月)

Webもしくは電話でお申込みください。

主催：埼玉労働局・ハローワーク

運営：wacumi株式会社

開催スケジュール ※会場・日時・コースのご確認をお願いいたします

安定所	実施日時			基本 (○) 演習 (★)					定員	会場
	日付	開始	終了	①	②	③	④	⑤		
労働局	1月7日(水)	9:30	11:30					○	60	埼玉労働局 14階雇用保険説明会場
川口	1月20日(火)	13:30	16:30			★			20	ハローワーク川口 2階会議室
	1月21日(水)	13:30	15:30					○	18	川口若者ゆめワーク セミナールーム
熊谷	1月14日(水)	14:00	16:00					○	30	寄居町役場 7階研修相談室B
	1月26日(月)	14:00	16:00			○			50	ハローワーク熊谷 セミナールーム
本庄	1月15日(木)	14:00	16:00					○	10	本庄商工会議所 第3会議室
大宮	1月16日(金)	14:00	16:00			○			70	岩槻駅東口コミュニティセンター 多目的ルームC
	1月30日(金)	9:30	11:30				○		70	岩槻駅東口コミュニティセンター 多目的ルームC
川越	1月14日(水)	14:00	16:00		○				25	ハローワーク川越 4F会議室
浦和	1月13日(火)	13:30	16:30		★				20	浦和コミュニティセンター 第8集会室
	1月22日(木)	9:30	11:30					○	60	浦和コミュニティセンター 第14集会室
	1月27日(火)	14:00	16:00					○	60	武蔵浦和コミュニティセンター 第8・9集会室
所沢	1月8日(木)	10:00	12:00		○				46	ハローワークプラザ所沢 会議室
	1月21日(水)	13:00	16:00					★	15	狭山市産業労働センター 異文化交流スペース
飯能	1月22日(木)	14:00	16:00					○	16	ハローワーク飯能 2階会議室
春日部	1月8日(木)	9:30	11:30					○	32	ハローワーク春日部 会議室
草加	1月20日(火)	14:00	16:00	○					18	ハローワーク草加 別棟会議室
朝霞	1月15日(木)	9:30	11:30			○			40	朝霞市産業文化センター 研修室兼集会室
越谷	1月19日(月)	14:00	16:00	○					50	越谷コミュニティセンター 視聴覚室

埼玉労働局・ハローワーク 一覧

- 埼玉労働局 048-600-6208
- さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー14～16階
- ハローワーク川口 048-251-2901
- 川口市青木3-2-7
- ハローワーク本庄 0495-22-2448
- 本庄市中央2-5-1
- ハローワーク川越 049-242-0197
- 川越市豊田本1-19-8
- ハローワーク所沢 04-2992-8609
- 所沢市並木6-1-3
- ハローワーク飯能 042-974-2345
- 飯能市双柳94-15
- ハローワーク行田 048-556-3151
- 行田市長野943
- ハローワーク草加 048-931-6111
- 草加市弁天4-10-7
- ハローワーク越谷 048-969-8609
- 越谷市東越谷1-5-6
- ハローワーク熊谷 048-522-5656
- 熊谷市箱田5-6-2
- ハローワーク大宮 048-667-8609
- さいたま市大宮区大成町1-525
- ハローワーク東松山 0493-22-0240
- 東松山市上野本1088-4
- ハローワーク浦和 048-832-2461
- さいたま市浦和区常盤5-8-40
- ハローワーク秩父 0494-22-3215
- 秩父市下影森1002-1
- ハローワーク春日部 048-615-9225
- 春日部市粕壁東1-20-30
- ハローワーク朝霞 048-463-2233
- 朝霞市本町1-1-37

セミナー会場（ハローワーク以外の会場）

※セミナーにお越しの際は公共交通機関をご利用ください
※各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください。

川口若者ゆめワーク  川口市川口3-2-2 リブレ川口一番街2号棟	寄居町役場  大里郡寄居町 大字寄居1180番地1	武蔵浦和コミュニティセンター  さいたま市南区 別所7-20-1	越谷コミュニティセンター  越谷市南越谷 1-2876-1
本庄商工会議所  本庄市朝日町 3-1-35	ハローワークプラザ所沢  所沢市並木2-4-1 航空公園駅ビル2F	狭山市産業労働センター  埼玉県狭山市 入間川1-3-3	朝霞市産業文化センター  朝霞市大字 浜崎669-1
岩槻駅東口コミュニティセンター  さいたま市岩槻区 本町3-1-1	浦和コミュニティセンター  さいたま市浦和区 東高砂町11-1 コムナーレ10F	※セミナーにお越しの際は公共交通機関をご利用ください ※各会場のアクセスは二次元コードをご参照ください。	