

# あなたの職場に**危険**がないか確認してみましょう！

## 1 **転倒**の危険はありませんか

- 作業場所・通路に物を置きっぱなしにしていませんか
- 作業場所・通路に水や油等がこぼれていませんか
- 雨の日に作業場所・通路がぬれた状態になっていませんか
- 段差などの危険箇所をトラテープなどで見える化していますか
- 階段付近など十分な明るさを確保していますか



## 2 **腰痛**の危険はありませんか

- 重量物を取り扱う作業などの自動化・省力化を図っていますか
- 荷物を持ち上げる際の適切な作業姿勢・動作を理解していますか
- 人力で作業をする場合の重量は、男性は体重の40%、女性は25%程度としていますか
- 不自然な姿勢での作業とならないよう、作業機器や作業台を設置していますか
- 作業の合間などにストレッチを行っていますか



## 3 **転落**の危険はありませんか

- 脚立や踏み台などは安定した場所に設置されていますか
- 脚立や踏み台などの設備に傷みやねじの緩みなどはないですか
- 脚立の天板上など不安定な姿勢での作業となっていませんか
- 荷物を持つての昇降とならないよう複数人で作業していますか
- 脱げにくく滑りにくい靴、ヘルメットを適切に着用していますか



## 4 **切創**の危険はありませんか

- 刃物を使用する作業では、適切な切創防止用手袋を着用していますか
- 使用する刃物に割れや欠けがないか確認していますか
- 刃が剥き出しにならないなど、安全性の高い工具を使用していますか
- 刃の進む方向に手を置くなど、危険な作業方法となっていませんか
- 使い終わった刃物を置きっぱなしにしていませんか



## 5 **熱中症**の危険はありませんか

- 水分・塩分の摂取を定期的に行っていますか
- 作業場所の近くに涼しい休憩場所を設けるなど、こまめな休憩ができますか
- 作業前、作業中の各自の健康状態の把握・確認ができていますか
- 暑さ指数を測定し、測定結果に応じた作業計画をたてていますか
- 熱中症の症状、予防方法、救急処置の方法を把握していますか



職場には様々な危険が潜んでいます。確認した結果を職場の仲間と共有し危険を取り除きましょう！

