



令和6年度第2回 介護施設 SAFE協議会

健康経営で従業員様の 心身の健康維持・増進のサポート

2024/12/10

ミズノ株式会社 法人営業部首都圏販売3課

弊社の強みはスポーツで培った「モノづくり」です

ミズノは1906年に創業して以来、

「**より良いスポーツ品とスポーツの振興を通じて社会に貢献する**」を経営理念に、
110年以上にわたって日本のスポーツ品業界をリードし国内外から高い評価を受けてきました。

スポーツシーンを支えていくことはもちろん、スポーツの価値を活用した商品やサービスを開発し、
日常生活にもその価値を積極的に広めています。

会社概要

ミズノ株式会社

(美津濃株式会社)

大阪本社 大阪府大阪市住之江区南港北
1丁目12番35号

東京本社 東京都千代田区神田小川町3丁目22番

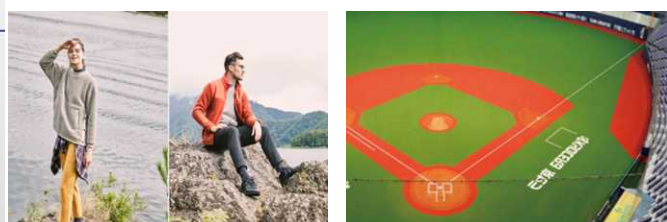
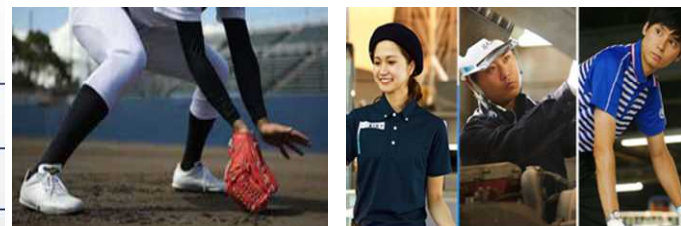
社長 水野 明人

従業員数 3,855名 (2021年3月31日現在)

創業 1906年4月1日

資本金 261億3,700万円 (2021年3月31日現在)

売上高 1,504億円 (2021年3月31日現在 海外を含むグループ連結)



一人ひとりを、
今日も主役に。



スポーツの世界で培った技術やノウハウを、働く人にも感じていただきたい

ミズノは1906年に創業して以来、創業者 水野利八が説いた「ええもん作んなはれや」を原点に、
技術革新とクラフトマンシップを融合することで

110年以上にわたって日本のスポーツ品業界をリードし国内外から高い評価を受けてきました。

ミズノでは、1世紀以上にわたりスポーツの世界で培った「技術」、「品質」、「ノウハウ」を
スポーツ以外のシーンでも活かしていきたいと考え、数多くのビジネスソリューションを提案しています。

■ 今、日本の企業を取り巻く課題はたくさんあります



労働人口の
減少

優秀な人材の確保

慢性的な人手不足



働き方
改革

長時間労働の改善

ワーク・ライフ・バランス



医療費の
増加

健康保険料負担の増加

従業員の生活習慣病



企業収益の
低迷

イノベーションの不足

働きがいの低下



■ミズノがお手伝いできること



ミズノはスポーツの力を通じて、

企業・自治体の「健康経営」をサポートします。



安全・快適・
生産性の向上を
サポート

ミズノワーク商品のご紹介



心と体の
健康を
サポート

健康経営についてのご紹介



円滑な
コミュニケーションを
サポート

コミュニケーションについてのご紹介



健康経営のメリット

1

企業の業績が向上

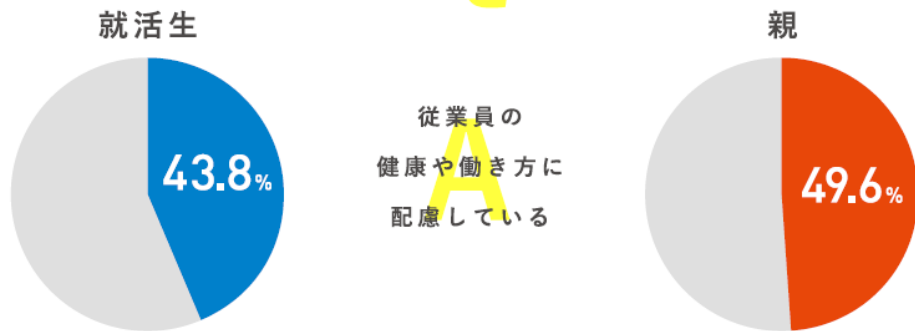


(出所)「健から」健康経営」業界誌ニューズウィーク誌2011年2月号をもとに作成

2

優秀な人材確保に有利

将来、どのような企業に就職したいか?

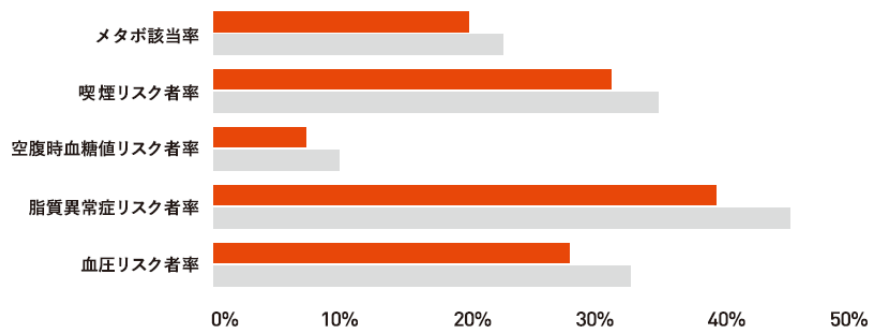


3

従業員の健康リスク低下



従業員の健康リスク低下



健康経営度調査 高スコア企業

健康経営度調査 低スコア企業

(出所)土木建築業の大企業 23 社を対象にした調査

健康経営度調査 高スコア企業

健康経営度調査 低スコア企業

(出所)土木建築業の大企業 23 社を対象にした調査

当日投影致します

忙しいオフィスワーカーは、運動に時間を割くのは困難・・・

そんな皆様に、通勤しながら...会議しながら...等、ながらでできる運動をレクチャーします。

筋肉自慢の吉本芸人が笑いを交えながら、しっかりレクチャーし、運動するきっかけや社内の風土づくりをお手伝いします。



内容 ① 「ながら運動100」使い方紹介

② ながら運動のうち参加者に合わせていくつかの動きを実践

人数 ～100名

所要時間 30～40分

価格 ￥150,000～
(冊子費用、交通費、諸経費別途)

講師・キャラクター

お笑い芸人コース

「ミルクボーイ*」「ギャグ3兄弟」「サバンナ八木」

* M-1優勝後、当面スケジュールの都合がつきづらくなっております。

通常コース

ミズノスポーツサービス インストラクター



株式会社丸井グループ様
社内文化祭「インクルージョンフェス2017」にて「ながら運動100講習会」実施



運動やケアの情報は、探せばいくらでも見つかる時代
……そのケア、本当に自分にありますか？
自分のからだの特徴を知って、自分でケアできるようになることが大切！

- 対象** オフィスワーカー
人数 30名程度／オンラインの場合は～300名（ZOOMにて）
時間 60分
講師 谷田亮太（元日本代表のサッカー選手 の元専属トレーナー）
特徴 **自分自身のからだを「知って」、自分で「ケアする」**
姿勢を整えるセルフケアを学び実践するプログラムです！
筋膜リリースや呼吸法などで、からだのゆがみやコリにアプローチ。
その場でもからだの変化を実感できるのが魅力のプログラムです。



からだの トリセツ講座

Karada no Torisetsu Kouza

コース

基礎：デスクワーカー編	バランスが崩れた座り姿勢、そこから来る体の悩みに
基礎：立ち仕事、外回り編	体の連鎖を整え、動きやすく疲れにくい体に
応用：ヘルシーライフ編	姿勢から「継続的な」健康を手に入れるために

価格 1コース ￥150,000～（交通費、諸経費別途）

当日投影致します

スポーツの力で
働く人を笑顔に、
会社を元気に。

