

8月開催

就職氷河期世代のための

# 就職準備セミナー

9月開催は裏面を  
ご覧ください

就職に必要なノウハウやポイントをお伝えする  
セミナーを開催します。

オンライン開催 (ZOOM)

※申し込み期日: 各セミナーの2営業日前まで  
前日までにZOOMのご案内メールをお送りします。

本セミナーは雇用保険受給者の方の求職活動実績に該当します。

無料



就職活動 ワンポイントセミナー	内容	日時
職務経歴書の作り方	職務経歴書の一般的な書き方と特徴（編年体式・逆編年体式・キャリア式）、PRのポイントをお伝えするセミナーです。	8月27日(火) 13:30~14:30 オンライン

就職準備セミナー	内容	日時
働くときのルールを学ぶ	みなさんが生きがい・やりがいを持って働くことができるよう、働く人を守るために労働法があります。働く条件のチェックポイント、働き始める前に知っておきたい労働契約と労働条件通知書、働き始めてからの働き方と休み方等について学びます。	8月22日(木) 13:30~15:30 オンライン
自己表現力向上とアサーティブコミュニケーション	アサーティブ・コミュニケーションとは、お互いを尊重しながら意見を交わすコミュニケーションのことです。相手を大切にすることが、結果として自身のパフォーマンス向上につながることを学びます。	8月23日(金) 13:30~15:30 オンライン

お申込み

お問い合わせ

こちらから  
お申込みください。



埼玉労働局委託事業  
「令和6年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」  
受託事業者 株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局  
東京都中野区中野4-11-10  
TEL: 03-5913-6085  
MAIL: saitama-middle-hyogaki@lec.co.jp

9月開催

就職氷河期世代のための

# 就職準備セミナー

8月開催は裏面を  
ご覧ください

就職に必要なノウハウやポイントをお伝えする  
セミナーを開催します。

オンライン開催 (ZOOM)

※申し込み期日: 各セミナーの2営業日前まで  
前日までにZOOMのご案内メールをお送りします。

本セミナーは雇用保険受給者の方の求職活動実績に該当します。

無料

就職活動 ワンポイントセミナー	内容	日時
オンライン面接のポイント	オンライン面接での注意点を伝え、また通信環境やオンライン会議システムの紹介、使用方法などを知ることによって安心してオンライン面接に対応できるようになります。	9月19日(木) 13:30~14:30 オンライン

就職準備セミナー	内容	日時
ワーク・ライフ・バランス セミナー	ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と仕事以外の生活の調和を目指し、双方の充実を図ることで好循環をもたらすことを指します。仕事以外の生活が充実することで、仕事の意欲も高まることを学びます。	9月6日(金) 13:30~15:30 オンライン
FPと考えるライフ・マネー プラン	資産管理能力を磨くお金に関する4つのサイクル(お金を稼ぐ・管理する・守る・増やす)、ライフプランニング(基礎生活費・ライフイベント)を学びます。	9月12日(木) 13:30~15:30 オンライン

お申込み

お問い合わせ

こちらから  
お申込みください。



埼玉労働局委託事業  
 「令和6年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」  
 受託事業者 株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局  
 東京都中野区中野4-11-10  
 TEL: 03-5913-6085  
 MAIL: saitama-middle-hyogaki@lec.co.jp