



# セミナー内容



## 自分を知る ～適性検査・興味検査～

※当日はどちらも検査のみの実施（検査結果は後日フィードバック）

### ◆ 一般職業適性検査（GATB） ◆

持ち物：筆記用具

仕事をするのに必要な能力について、問題を解くことにより多角的に測定するものです。自分の能力面での特徴や、特に今まで気付かなかった特徴を知り、どういう職業に適性があるかを知るための検査です。約60分の間に11種類の問題（図形選択、文字の間違い探し、計算問題、文章完成）を、次々と素早く正確に解いていくものです。

### ◆ 職業興味検査（職業レディネステスト） ◆

持ち物：筆記用具 ※2色のペン（ボールペン可）・定規（15cmほど）も持参

「職業に対する興味の傾向」「日常生活における志向性」「職業に対する自信の傾向」をA・B・Cの3つの検査でとらえ、自分がどんな職業に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるか、また、基礎的志向性で自分の性格特徴を知る事ができます。分かりやすいパーソナリティタイプによる分類表でそれらを確認することができ、「職業と自分」について考える材料を提供します。

検査の結果は限定的に解釈するのではなく、あくまで職業選択のヒントを得るものであると理解して下さい。

検査とあわせて様々な職業情報を得たり、就職支援ナビゲーターと相談するなどして就職活動を進めていきましょう！

【予約・お問い合わせ】

埼玉新卒応援ハローワーク

☎048-650-2234

セミナーは予約制です。 事前にハローワークへの登録が必要です。

