

報道関係者 各位

令和5年10月31日

〔照会先〕

埼玉労働局労働基準部監督課

監督課長 みやち のぶゆき 宮地 延幸主任監察監督官 きのした かつのり 木下 勝規

電話番号 048-600-6204

## 11月は「過労死等防止啓発月間」です

### ～過重労働解消キャンペーンを実施します～

厚生労働省では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等を防止することの重要性について国民の皆様の関心と理解を深めるための取組を行っています。

埼玉労働局（局長 くろしゅうじ 久知良 俊二）では、同月間中に、「過重労働解消キャンペーン」として長時間労働の削減や賃金不払残業の解消に向けた集中的な監督指導などを行います。

#### 【主な取組】

##### 1 労使団体等への協力要請の実施

県内14の主要な労使団体等に対し、過重労働解消に向けた取組について、協力要請を行います（別紙1）。

##### 2 労働局長によるベストプラクティス企業との意見交換を実施

労働局長が管内企業の経営トップとの意見交換により、長時間労働削減に向けた積極的な取組事例を収集・紹介します。詳細は別途お知らせします。

##### 3 重点監督の実施

長時間にわたる過重な労働による過労死等に係る労災請求が行われた事業場や各種情報から時間外・休日労働時間数が1か月当たり80時間を超えていると考えられる事業場等に対し、労働基準監督官による重点的な監督指導を実施します。

##### 4 過重労働相談受付集中期間の設定及び全国一斉「過重労働解消相談ダイヤル」（無料）の実施（資料1）

11月1日（水）から7日（火）までを過重労働相談受付集中期間とし、過重労働を中心に幅広く労働相談を受け付けます（11月4日（土）、5日（日）は、労働条件相談ほっとライン【委託事業】のみの受け付けとなります。）。

また、11月3日（金）を特別労働相談受付日とし、全国一斉「過重労働解消相談ダイヤル」を実施します。

##### 5 過重労働解消のためのセミナーを開催します（無料）（資料2）

企業における自主的な過重労働防止対策を推進することを目的として、会場又はオンライン開催により「過重労働解消のためのセミナー」（委託事業）を実施します。

開催日程は、5頁をご参照ください。

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳血管疾患又は心臓疾患を原因とする死亡、もしくは業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡又はこれらの脳血管疾患、心臓疾患、精神障害をいいます。

この機会に  
一度

ご自身の労働時間を  
見つめ直してみましよう。



11月

「過労死等防止啓発月間」に  
「過重労働解消キャンペーン」を実施します!

労働基準監督官が  
相談をお受けします。

無料 令和5年11月3日(金・祝) 9時~17時

なくしましょう 長い残業

過重労働解消  
相談ダイヤル

0120-794-713

※全国どこからでも利用できます(スマートフォンからでも無料) ※匿名でもOK



過重労働解消キャンペーン 検索

11月1日・2日・3日・6日・7日は、過重労働相談受付集中期間です

都道府県労働局・労働基準監督署のほか、「労働条件相談ほっとライン」にご相談ください。

労働条件相談  
ほっとライン  
(厚生労働省委託事業)

0120-811-610 月~金 17:00~22:00  
土日・祝日 9:00~21:00

## 令和5年度過重労働解消キャンペーン協力要請先

	日付	曜日	時間	要請先	所在地	備考
1	11月1日	(水)	10:00	一般社団法人埼玉県経営者協会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル9階	
2	11月1日	(水)	11:00	一般社団法人埼玉中小企業家同友会	さいたま市中央区上落合2-3-2 新都心ビジネス交流プラザ10階	
3	11月1日	(水)	14:00	一般社団法人埼玉県商工会議所連合会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル5階	
4	11月1日	(水)	14:15	埼玉県商工会連合会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル7階	
5	11月1日	(水)	14:30	埼玉県中小企業団体中央会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル9階	
6	11月1日	(水)	14:45	埼玉経済同友会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル10階	
7	11月2日	(木)	9:30	一般社団法人埼玉県医師会	さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター5階	
8	11月2日	(木)	10:15	日本労働組合総連合会 埼玉県連合会	さいたま市浦和区岸町7-5-19 あけぼのビル2階	
9	11月2日	(木)	11:00	埼玉県社会保険労務士会	さいたま市浦和区高砂1-1-1 朝日生命浦和ビル7階	
10	11月2日	(木)	15:00	一般社団法人埼玉労働基準協会連合会	さいたま市中央区新中里1-3-3 埼玉大通りメディカルビル2階	
11	11月7日	(火)	10:00	一般社団法人埼玉県トラック協会	さいたま市大宮区北袋町1-299-3	
12	11月7日	(火)	11:00	一般社団法人埼玉県バス協会	さいたま市浦和区高砂2-2-15	
13	11月7日	(火)	11:30	一般社団法人埼玉県乗用自動車協会	さいたま市浦和区高砂3-10-4	
14	11月7日	(火)	15:00	一般社団法人埼玉県建設業協会	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	

# 過重労働相談受付集中期間のお知らせ

11月1日(水)から7日(火)までを過重労働相談受付集中期間として、相談窓口では過重労働を中心に幅広く労働相談を受け付けます。

この期間は、11月の過重労働解消キャンペーン取組の一環となります。

日程	相談窓口	対応可能時間
11月1日(水) 11月2日(木) 11月6日(月) 11月7日(火)	県内の各労働基準監督署 英語、中国語、ベトナム語の相談は、埼玉労働局労働基準部 監督課の外国人労働者相談コーナーで受け付けています。	8時30分 ～17時15分
11月1日(水) ～ 11月7日(火)	労働条件相談「ほっとライン」 はい! ろうどう 0120-811-610 (フリーダイヤル)	月～金 17時～22時 土日・祝日 9時～21時
11月3日(金) は特別相談受付日として専用ダイヤルを開設します。	過重労働解消相談ダイヤル 0120-794-713 (フリーダイヤル)	9時～17時

## 【連絡先】

埼玉労働局労働基準部監督課外国人労働者相談コーナー

英語：048-816-3596（対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分）

中国語：048-816-3597（対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分）

ベトナム語：048-816-3598（対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分）

さいたま労働基準監督署 048-600-4801

川口労働基準監督署 :048-252-3773

熊谷労働基準監督署 048-533-3611

川越労働基準監督署 :049-242-0891

春日部労働基準監督署 048-735-5226

所沢労働基準監督署 :04-2995-2555

行田労働基準監督署 048-556-4195

秩父労働基準監督署 :0494-22-3725

過重労働相談受付集中期間以外でも、県内の労働基準監督署や労働条件相談「ほっとライン」では、常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



厚生労働省 埼玉労働局・労働基準監督署

事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

本セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実務的に使える知識やノウハウ」を提供します！



# 過重労働解消

健康的でやる気あふれる職場の実現のために

のためのセミナー

## セミナー内容

- ★ 法令、ガイドライン等のポイント解説
- ★ 過重労働に関連する脳・心臓疾患、精神疾患に係る裁判例
- ★ 過重労働解消に関する企業の取組事例

※また、受講回ごとに、各講師の専門分野に重点テーマを設定し、60分程度深掘りして詳細に解説します。

開催日程 2023 **10**月 ~ 2024 **1**月  
詳しくは、裏面及び下記専用Webサイトをご覧ください。

開催方法  
 オンライン開催 (Zoomウェビナー使用) : 50回開催  
 会場開催 : 東京・大阪で各1回の計2回開催  
 ★ **特別企画** として「業務効率化セミナー」をオンライン開催と東京・大阪の会場開催で各1回の計3回

個別開催 企業単位・団体単位での開催のご希望がございましたら、下記へお問い合わせください。

全55回

〈参加費〉

**無料**

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

### 過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://kajyu-kaisyou-zenkiren.com/>

過重労働解消セミナー

検索



※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会(全基連) 過重労働解消のためのセミナー事務局 / 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-12-2 三秀舎ビル6F  
 TEL.03-5283-1030 (平日10:00-17:00) FAX.03-5283-1032 E-mail:kajyu-kaishou@zenkiren.com



## オンライン開催(50回) + 会場開催(2回)

労働法に詳しい弁護士、大学教授、元労働基準監督官などの経歴を持つ専門家が担当します!

開催回	開催日	開催時間	講師	詳細解説テーマ	開催形式
第1回	10/3(火)	午前 9:30~12:00	弁護士 外井浩志	過重労働に係る損害賠償事例	オンライン
第2回	10/3(火)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 中辻めぐみ	過労死等に係る精神疾患認定基準の運用	オンライン
第3回	10/5(木)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士・東洋大学准教授 北岡大介	過労死等に係る損害賠償事例	オンライン
第4回	10/12(木)	午前 9:30~12:00	外井浩志	過重労働によるメンタル不調に係る損害賠償事例	オンライン
第5回	10/12(木)	午後 14:00~16:30	社会保険労務士 河合智則	医師の過重労働と働き方改革~過労死等認定事例を中心に~	オンライン
第6回	10/13(金)	午後 14:00~16:30	東京大学社会科学研究所教授 水町勇一郎	なぜ過重労働の解消か?~過重労働対策とこれからの働き方	会場開催(東京)
第7回	10/16(月)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 森井博子	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
第8回	10/18(水)	午前 9:30~12:00	中辻めぐみ	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第9回	10/18(水)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 上村俊一	過重労働と下請けへの「しわ寄せ」防止	オンライン
第10回	10/19(木)	午後 14:00~16:30	北岡大介	フリーランスと労働関係法令の適用	オンライン
第11回	10/20(金)	午前 9:30~12:00	上村俊一	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第12回	10/20(金)	午後 14:00~16:30	森井博子	建設業における時間外上限規制の適用	オンライン
第13回	10/23(月)	午前 9:30~12:00	特定社会保険労務士・労働衛生コンサルタント 田原さえ子	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第14回	10/23(月)	午後 14:00~16:30	田原さえ子	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第15回	10/27(金)	午前 9:30~12:00	水町勇一郎	なぜ過重労働の解消か?~過重労働対策とこれからの働き方	オンライン
第16回	10/31(火)	午前 9:30~12:00	河合智則	過労死等労災認定の基本~業務上疾病と労災認定基準~	オンライン
第17回	11/2(木)	午前 9:30~12:00	元北海道労働局長 引地陸夫	過重労働防止に向けた労働基準監督署等の対応(監督指導、送検事例、企業名公表)	オンライン
第18回	11/2(木)	午後 14:00~16:30	引地陸夫	過労死等労災認定基準から見た過重労働防止のポイント	オンライン
第19回	11/6(月)	午後 14:00~16:30	森井博子	安全衛生パト結果から見える製造業・建設業等の従業員エンゲージメントの向上の取組み	オンライン
第20回	11/7(火)	午前 9:30~12:00	外井浩志	損害賠償請求事例と労災上積み補償	オンライン
第21回	11/9(木)	午前 9:30~12:00	中辻めぐみ	過労死等に係る精神疾患認定基準の運用	オンライン
第22回	11/10(金)	午前 9:30~12:00	田原さえ子	ストレスチェックの効果的な活用と留意点	オンライン
第23回	11/10(金)	午後 14:00~16:30	田原さえ子	ストレスチェックの効果的な活用と留意点	オンライン
第24回	11/14(火)	午前 9:30~12:00	河合智則	医師の過重労働と働き方改革~休日直許可を中心に~	オンライン
第25回	11/14(火)	午後 14:00~16:30	森井博子	過重労働に係る労働基準監督署等の施策	オンライン
第26回	11/16(木)	午前 9:30~12:00	引地陸夫	今日的課題(テレワーク、副業・兼業、リスキリング)における労働時間管理上の留意点	オンライン
第27回	11/16(木)	午後 14:00~16:30	引地陸夫	過重労働防止に向けた労働基準監督署等の対応(監督指導、送検事例、企業名公表)	オンライン
第28回	11/21(火)	午前 9:30~12:00	外井浩志	過重労働によるメンタル不調に係る損害賠償事例	オンライン
第29回	11/21(火)	午後 14:00~16:30	河合智則	過労死等労災認定基準~改正精神障害者労災認定基準を中心に~	オンライン
第30回	11/22(水)	午前 9:30~12:00	中辻めぐみ	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第31回	11/22(水)	午後 14:00~16:30	中辻めぐみ	建設業、自動車運転者に係る時間外上限規制の適用	オンライン
第32回	11/27(月)	午前 9:30~12:00	田原さえ子	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
第33回	11/27(月)	午後 14:00~16:30	田原さえ子	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
第34回	11/28(火)	午前 9:30~12:00	上村俊一	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第35回	11/28(火)	午後 14:00~16:30	上村俊一	過重労働と下請け等への「しわ寄せ」防止	オンライン
第36回	11/30(木)	午前 9:30~12:00	中辻めぐみ	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
第37回	12/5(火)	午前 9:30~12:00	外井浩志	過重労働に係る損害賠償事例	オンライン
第38回	12/5(火)	午後 14:00~16:30	森井博子	安全衛生パト結果から見える製造業・建設業等の従業員エンゲージメントの向上の取組み	オンライン
第39回	12/7(木)	午前 9:30~12:00	北岡大介	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第40回	12/7(木)	午後 14:00~16:30	北岡大介	フリーランスと労働関係法令の適用	オンライン
第41回	12/8(金)	午前 9:30~12:00	上村俊一	先取り、フリーランス新法	オンライン
第42回	12/11(月)	午前 9:30~12:00	河合智則	過重労働と労災認定~副業・兼業、認定基準対象外疾病~	オンライン
第43回	12/11(月)	午後 14:00~16:30	河合智則	待ったなし!医師の働き方改革~直前報告~	オンライン
第44回	12/12(火)	午前 9:30~12:00	外井浩志	損害賠償請求事例と労災上積み補償	オンライン
第45回	12/13(水)	午前 9:30~12:00	上村俊一	過重労働とメンタルヘルス対策	オンライン
第46回	12/15(金)	午後 14:00~16:30	社会保険労務士 茶園幸子	過重労働の防止に向けて	会場開催(大阪)
第47回	12/19(火)	午前 9:30~12:00	上村俊一	先取り、フリーランス新法	オンライン
第48回	12/19(火)	午後 14:00~16:30	森井博子	建設業における時間外上限規制の適用	オンライン
第49回	12/21(木)	午前 9:30~12:00	引地陸夫	過労死等労災認定基準から見た過重労働防止のポイント	オンライン
第50回	12/21(木)	午後 14:00~16:30	引地陸夫	今日的課題(テレワーク、副業・兼業、リスキリング)における労働時間管理上の留意点	オンライン
第51回	1/18(木)	午前 9:30~12:00	北岡大介	過重労働とパワハラ防止対策	オンライン
第52回	1/18(木)	午後 14:00~16:30	北岡大介	フリーランスと労働関係法令の適用	オンライン

開催会場 ○東京会場:角筈区民ホール(新宿区) ○大阪会場:エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東)

※オンラインセミナーにお申し込みいただいた方には、開催前に、セミナー参加に必要なZoomのURL等をメールにてご案内します。

## 特別企画 業務効率化セミナー(オンライン開催1回 + 会場開催2回)

開催地	開催日	開催時間	会場	講師
東京	10/11(水)	14:00~16:30	角筈区民ホール(新宿区)	(株)日本能率協会コンサルティング チーフコンサルタント 小河原 光司
WEB	11/8(水)	14:00~16:30	オンライン	
大阪	12/14(木)	14:00~16:30	エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東)	

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

## 過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://kajyu-kaisyuu-zenkiren.com/>

過重労働解消セミナー

検索



※お預かりした個人情報、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。